ELCHE CONVIVE
Servei de Dinamització Comunitària

Un servicio para fomentar la convivencia en los barrios

Noviembre'17/ Número 10

CONTENIDO:

-La semana de la Salud: Una propuesta saludable e integradora.

- Los resultados de un trabajo conjunto.

- La Promoción de la salud en imágenes.

- Promotores y colaboradores.

SERVEI DE DINAMITZACIÓ COMUNITÀRIA

966 65 82 49
elcheconvive@elche.es

Centro Social Polivalente de Carrús
C/ Antonio Brotons Pastor, 72
03205 Elche

@ElcheConvive
facebook.com/elxconviu

Ajuntament d'Elx

La II Semana de la Salud en Elche; Una propuesta saludable e integradora.

Del 23 al 28 de Octubre se celebra la II Segunda Semana de la Salud enmarcada dentro de la Implementación Local de la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención a la que está adherido el Ayuntamiento de Elche.

Una treintena de entidades-sanitarias, educativas, sociales y ciudadanas han participado en la programación semanal. Un trabajo colectivo impulsado y coordinado por el Servicio de Dinamización Comunitaria de la Concejalía de Bienestar Social.

Las actividades se han enfocado al fomento de la actividad física: Taller de Cuidado Postural y estiramientos, Coaching, Actívate, Yoga, Deporte inclusivo..Se ha trabajado también el Bienestar Emocional con Talleres como Afrontamiento Saludable ante un nuevo nacimiento, Claves para una buena convivencia vecinal y Risoterapia.

La alimentación saludable se ha promovido en un taller de cocina familiar y la Prevención y detección de enfermedades en talleres y charlas impartidas desde los Departamentos de Salud.

Más de medio millar de personas han participado de estas actividades distribuidas en distintos lugares y horarios de manera simultánea con el único objetivo de recetar salud.

Destacamos dentro de la II Semana de la Salud, la V Jornada de Promoción de la Salud en el Ámbito Comunitario en la que se aborda el uso seguro y responsable de las Nuevas Tecnologías bajo el lema "La Responsabilidad Social en la Era Digital". Una lectura general, tras un trabajo conjunto, es que en las Redes Sociales la comunicación positiva funciona siempre y cuando entre todos trabajemos desde la educación y la prevención.

ELCHE CONVIVE
Servei de Dinamització Comunitària

Un Servei per a fomentar la convivència en els barris.

Novembre'17/ Número 10

CONTINGUT:

- La Setmana de la Salut a Elx; una proposta Saludable e integradora.

-Els resultats dún treball conjunt.

-La Promoció de la Salut en imatges.

-Promotors i colaboradors.

SERVEI DE DINAMITZACIÓ COMUNITÀRIA

966 65 82 49

elcheconvive@elche.es

Centre Social Polivalent de Carrús
C/ Antonio Brotons Pastor, 72
03205 Elx

@ElcheConvive
facebook.com/elxconviu

Ajuntament d'Elx

La II Setmana de la Salut a Elx; una proposta saludable i integradora.

Del 23 al 28 d'octubre se celebra la II Setmana de la salut enmarcada dins de la Implementació local de l'Estrategia de promoció de la salut i de la Prevenció a la que està adherida l'Ajuntament d'Elx.

Una trentena d'entitats sanitàries, educatives, socials i ciutadanes han participat en l'elaboració de la programació setmanal. Un treball col·lectiu impulsat i coordinat pel Servei de Dinamització Comunitaria de la Regidoria de Benestar Social.

Les activitats s´han enfocat al foment de l'activitat física: Taller de cuidat postural i estiraments, Coaching, Activa't, ioga, esport inclusiu…S'ha treballat també el benestar emocional amb tallers com Afontament saludable davant un nou naixement, Claus per a una bona convivencia veïnal, Risoterapia.L'alimentació saludable s'ha promovit en un taller de cuïna familiar i la Prevenció i detecció de malalties en tallers i xarrades impartides des dels Departaments de Salut.

Més de mig miller de persones han participat d'aquestes activitats distribuides en diferents llocs i horaris de manera simultània amb l'únic objectiu de receptar salut.

Destaquem dins de la II Setmana de la Salut, la V Jornada de Promoció de la Salut en l'Àmbit Comunitari en la qual sábordà l'ús segur i responsable de les Noves Tecnologíes sota el lema "La Responsabilitat Social en la Era Digital". Una lectura general, després d'un treball conjunt, és que en les Xarxes Socials la comunicación positiva funciona, sempre que entre tots treballem desde l'educació i de la prevenció.

RESULTADOS DE UN TRABAJO CONJUNTO/ RESULTATS D'UN TREBALL CONJUNT

A continuación, se presentan las cifras globales de la II Semana de la Salud en la que se han potenciado actividades de Promoción y Educación para la Salud.

A continuació, es presenten les xifres globals de la II Setmana de la Salut en què s'han potenciat activitats de Promoció i Educació per a la Salut."

24 ENTIDADES COLABORADORAS/ ENTITATS COL·LABORADORES	25 TALLERES Y ACTIVIDADES/TALLERS I ACTIVITATS	+ 56 HORAS DE ACTIVIDAD/ HORES D'ACTIVITATS
TOTAL: 815 PARTICIPANTES		

LA PROMOCIÓN DE LA SALUD EN IMÁGENES/ LA PROMOCIÓ DE LA SALUT EN IMATGES

Promotores y colaboradores. Promotors i colaboradors

La II Semana de la Salud y la V Jornada de Promoción de la Salud en el Ámbito Comunitario son resultado de un esfuerzo colectivo. Por lo tanto, no serían posibles sin las aportaciones de las entidades que a continuación se mencionan:

La II Setmana de la Salut i la V Jornada de Promoció de la Salut en l'Àmbit Comunitari són resultat d'un esforç col·lectiu. Per tant, no serien possibles sense les aportacions de les entitats que a continuació s'esmenten:

Y, por supuesto, tampoco serían posibles sin el compromiso de muchos vecinos y vecinas de Elche que aportan su tiempo, conocimientos e ilusión para hacer de su ciudad un lugar mejor.

I, per descomptat, tampoc serien possibles sense el compromís de molts veïns i veïnes d'Elx que aporten el seu temps, coneixements i il·lusió per a fer de la seua ciutat un lloc millor.

A tots i totes, gràcies.