



## **¿En que consiste la Promoción de la salud?**

La Promoción de la salud es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla ( Carta de Ottawa, 1986).

Desde el municipio de Elche se contempla un servicio destinado a la prevención y promoción de la salud en todo el ámbito del municipio.

Desde la Concejalía de Bienestar Social tratamos de incidir en los estilos de vida, ofreciendo oportunidades para mantener hábitos saludables y orientando a la ciudadanía para que pueda tomar sus propias decisiones en lo concerniente a su salud.

Se prevé su desarrollo en cooperación con la ciudadanía y los colectivos sociales, fomentando la protección de la salud de la población y estilos de vida saludables que contribuyan a mejorar la calidad de vida de todas las personas.

Objetivos:

Sensibilizar sobre la salud (ampliando el concepto) sobre todo los determinantes que tienen que ver con ella. A la población y a las Instituciones.

Potenciar la Salud de la población en general (con especial incidencia en jóvenes, niños y niñas)