



XXXVI JORNADAS DE MULTIDEPORTE ATLETISMO PRE BENJAMÍN

La Concejalía de Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Elche, en colaboración con el Club de Atletismo Juventud Atlético Elche, convoca las “Jornadas de Multideporte Pre Benjamín de Atletismo” en el marco de los Juegos Deportivos de la Generalitat Valenciana.

EQUIPOS PARTICIPANTES

1. Pre Benjamín masculino y femenino inscritos en la modalidad de Multideporte. Nacidos en los años 2010-2011

NORMATIVA

- Carácter no competitivo (aprendizaje lúdico)
- Desarrollo de habilidades motrices relacionadas con el atletismo
- Ejercicios individuales y por equipos
- Ejercicios relacionados con carreras, saltos y lanzamientos

JORNADAS

- 1ª Jornada: sábado 24 de marzo del 2018 en el Estadio Municipal de Atletismo “Manolo Jaén”
- 2ª Jornada: sábado 2 de junio del 2018 en el Estadio Municipal de Atletismo “Manolo Jaén”



DESARROLLO DE LAS JORNADAS

- a) Las jornadas se desarrollarán en horario de 9:30h. a 11:30h.
- Se realizarán 6 actividades diferentes por jornada
 - Cada actividad tendrá una duración de 20 minutos por equipo

PRUEBAS A DISPUTAR

1ª JORNADA: sábado 24 de marzo del 2018 en el Estadio Municipal de Atletismo "Manolo Jaén"

- Velocidad de reacción (salidas en diferentes posiciones)
- Carrera de vallitas
- Recogida de conos (carrera de resistencia)
- Salto longitud con trampolín
- Salto de altura
- Lanzamiento vortex

2ª JORNADA: sábado 2 de junio del 2018 en el Estadio Municipal de Atletismo "Manolo Jaén"

- Carreras zig-zag(conos)
- Circuito resistencia
- Carrera de relevos(testigos)
- Salto pata coja (con aros de colores)
- Marcha atlética
- Lanzamiento de pelota de tenis (con diana)



EQUIPOS PARTICIPANTES

CEIP DAMA DE ELCHE
CEIP EL PALMERAL
CEIP MIGUEL DE UNAMUNO
CEIP HISPANIDAD A
CEIP HISPANIDAD B
CEIP LUIS VIVES
CEIP FERRÁNDEZ CRUZ
C.JESUITINAS-ILLICE AUGUSTA A
C.JESUITINAS-ILLICE AUGUSTA B
CEIP CLARA CAMPOAMOR
CEIP MESTRE CANALETES
CEIP JAUME I A
CEIP JAUME I B
CEIP ANTONIO MACHADO
CEIP MARIANO BENLLIURE A
CEIP MARIANO BENLLIURE B
CEIP VIRGEN DE LA ASUNCIÓN
CEIP MIGUEL DE CERVANTES
CEIP VICENTE BLASCO IBAÑEZ
CEIP ALCUDIA
C. AITANA
CEIP EUGENI D'ORS
C. LA DEVESA.

INSCRIPCIÓN

No es necesario inscribirse, ya que todos los equipos están inscritos en las competiciones durante todo el año. Solamente hay que asistir el día de la prueba en el lugar y horario indicado.
Es una actividad obligatoria, ya que es una rotación más dentro de la modalidad de Multideporte.



CONTROL

Las pruebas estarán dirigidas y controladas por los entrenadores, monitores y atletas federados del Club de Atletismo Juventud Atlética Elche.

Solo se permitirá en pista a los entrenadores-delegados de los equipos participantes. Tendrán la función de aconsejar y dirigir a sus atletas, facilitando la realización de la jornada en si, pero sin interferir en modo alguno en la competición, en cuanto a la medición y cronometraje de la misma. Será premisa importante que sea jornada de divertimento para los participantes, más allá de lo puramente competitivo. El resto de acompañantes, padres etc., podrán ver la competición desde la grada.

- ➔ En caso de problemas con la climatología, habrá que tener en cuenta que la superficie de la pista de atletismo no resbala como la de las pistas polideportivas, con lo cual, aun habiendo llovido se pueden disputar las distintas pruebas sin problema alguno.

- ➔ Para cualquier información dirigirse a la Concejalía de deportes mediante correo electrónico o por teléfono 966658122.