



#MALEOFTODAY

# Déjalo que BAILLE

El concepto de masculinidad clásica no solo asfixia a las mujeres, también es perjudicial para los hombres. En esta revista, te explicamos por qué ser un hombre igualitario puede mejorar tu vida.

“¿Para cuándo un día del hombre?”

...y otras perlas con tufillo machista.

TENDENCIAS

*Lo más visto en las pasarelas alternativas al heteropatriarcado.*

NO TODO ES  
GLORIA EN  
LA VIDA DEL  
SEÑORO

Los problemas que la masculinidad estereotipada trae para los hombres.

1ª EDICIÓN

“Tengo que darme prisa,  
es hora de recoger al  
niño y empezar a hacer  
la comida”



**ROLES**  
TIEMPO DE CAMBIO



## SUMARIO

**MOT**  
 MALE OF TODAY

**PÁG 4.**  
**YO NO SOY MACHISTA, PERO...**

**PÁG 5.**  
**CAMBIAR PARA SEGUIR IGUAL**

**PÁG 6.**  
**NO TODO ES GLORIA EN LA VILLA DEL SEÑORO**

**PÁG 7,8,9.**  
**TENDENCIAS**

**PÁG 10.**  
**PERFIL. UN HOMBRE IGUALITARIO**

**PÁG 11.**  
**RECOMENDACIONES DE PRODUCTOS. NO TE VENDRÁ MAL...**

**PÁG 12.**  
**MICROMACHISMOS EN LOS ASTROS**

**PÁG 13.**  
**LO QUE NOS QUEDA...**

**PÁG 15.**  
**¿POR QUÉ ESTA REVISTA?**

## Transitando hacia la igualdad real: las masculinidades igualitarias

*La llamada de la historia que los hombres necesitábamos*

**E**n los últimos años estamos asistiendo colectivamente a una eclosión muy visible de la potencia del feminismo, movimiento que desde su diversidad ha sido capaz de generar movilizaciones sociales sin precedentes, las cuales representan un hito en la larga historia de la lucha por la igualdad y dibujan el camino a seguir para lograr la igualdad real y efectiva.

A diferencia de reivindicaciones anteriores, como las del derecho al voto o las de los feminismos de la segunda mitad del siglo XX, por primera vez se interpela de una manera abierta y evidente a los hombres y a su modelo de masculinidad. Ahora, más que nunca, se cuestionan los privilegios que el patriarcado (en su versión contemporánea) otorga a los hombres y que van desde cómo nos repartimos los tiempos (corresponsabilidad doméstica, cuidados, ocio, etc.) hasta las

desigualdades laborales, los espacios del poder y la toma de decisiones, así como las formas de entender la sexualidad y las relaciones entre mujeres y hombres.

Nos enfrentamos, paralelamente, a la emergencia de hombres y grupos de varones que individual y/o colectivamente empiezan a poner en duda la validez del modelo de masculinidad tradicional, señalando su proximidad y pretendida alianza con las reivindicaciones feministas y destacando las limitaciones y problemas sociales y personales que genera este modelo inalcanzable y poco sano de masculinidad hegemónica, tradicional, tóxica y machista incluso para los propios hombres.

El papel masculino en este preciso momento histórico está claro: o los hombres se movilizan hacia espacios más igualitarios que benefician tanto a hombres como a mujeres -e incluso a nuestro propio planeta-, o se refugian

en un modelo obsoleto, anacrónico y disfuncional que solo genera desigualdad y malestares.

Es tiempo de feminismo, es tiempo de igualdad de género, es tiempo de descargar nuestra mochila patriarcal y comenzar a vivir nuestra masculinidad de otras maneras.

### FIRMADO

**Dr. Joan Sanfèlix Albelda.** *Doctor en Estudios de Género por la Universidad Miguel Hernández de Elche. Sociólogo y Máster en Género y Políticas de Igualdad por la Universitat de València. Profesor de Sociología en la Universitat de València (España).*

**Dra. Anastasia Téllez Infantes.** *Doctora en Antropología Social y Profesora Titular de Antropología Social y Cultural del Departamento de Ciencias Sociales y Humanas de la Universidad Miguel Hernández de Elche (Alicante, España).*

**MOT2019**  
 EDICIÓN N.º 1

# YO NO SOY MACHISTA PERO...

.....  
NI MACHISMO,  
NI FEMINISMO,  
IGUALDAD.  
.....



*“Yo  
ayudo  
en casa”.*

“NUNCA  
HE PEGADO  
A UNA  
MUJER”.



YA CASI  
SOMOS  
IGUALES.

NO HACE  
FALTA  
ESTAR  
CRITI-  
CÁNDOLO  
TODO.



¿Para  
cuándo  
un día del  
hombre?

.....  
LA VIOLENCIA ES VIOLENCIA Y SIEMPRE ES MALA. EL PROBLEMA ES QUE HAY MUCHAS DENUNCIAS FALSAS.  
.....

SIEMPRE SE HA DICHO ASÍ. NO QUIERE DECIR QUE SEA  
MACHISTA. ES QUE OS OFENDÉIS POR TODO.



“Estoy a favor del  
feminismo, no de  
las feminazis”.

“APOYO EL FEMINISMO,  
PERO CUANDO PIDES  
PARIDAD LE ESTÁS DANDO  
PUESTOS INMERECIDOS A  
INÚTILES SOLO POR SER  
MUJERES”.



# CAMBIAR PARA SEGUIR IGUAL

¿Te reconoces en las frases anteriores? ¿Reconoces a algún conocido? Seguro que las has oído más de una vez.

**E**stas posturas forman parte de una nueva tendencia muy poco alentadora que se ha venido a llamar “posmachismo”. El posmachismo consiste, básicamente, en adoptar el discurso de la igualdad pero negar los cambios prácticos, oponiéndose al feminismo.

El discurso posmachista rechaza las medidas para una igualdad efectiva, las leyes contra la violencia de género, las medidas de discriminación positiva, las cuotas de género... En definitiva, cuestiona todo lo que ataca la posición tradicional del hombre. El posmachismo no critica el discurso de la igualdad en

## **El discurso posmachista cuestiona todo lo que ataca la posición tradicional del hombre**

sí, sino que cuestiona un montón de asuntos puntuales para deteriorar poco a poco el feminismo y el discurso de la igualdad.

Tal y como explica Miguel Llorente, “el objetivo del posmachismo es generar confusión sobre las consecuencias de la desigualdad, y negar su relación con la construcción cultural histórica del patriarcado para situar los problemas en

circunstancias particulares alejadas de lo común.

## **“Se genera confusión, dudas, distancia al problema y pasividad”**

De ese modo la violencia de género es un problema debido a hombres alcohólicos, drogadictos o con trastornos mentales, la violencia sexual es una provocación de las mujeres, y la discriminación en el trabajo, la brecha salarial, la precariedad laboral se deben a que las mujeres son más débiles o menos fuertes... La confusión que introduce el posmachismo genera dudas, las dudas distancia al problema en cuestión, esa distancia lleva a la pasividad, y la pasividad hace que todo siga igual.”

En los últimos meses estamos viendo un auge del posmachismo, no solo de esto, sino también de exhibicionismo machista, posturas de machismo radical que se exponen sin tapujos y que ponen en riesgo el camino hacia la igualdad recorrido hasta ahora.

La mera existencia del posmachismo nos indica que los hombres no estamos recibiendo muy bien los cambios dirigidos a conseguir la igualdad y que aún queda mucho por recorrer.

### **Fuentes:**

*Machismo Radical. Lorente Acosta, Miguel. Elpais.com. 13/02/2019*

*Posmachismo cómplice. Lorente Acosta, Miguel. Elpais.com. 25/11/2019*

*Miguel Lorente Acosta: el posmachismo ya está aquí (entrevista). Elmundo.es. 30/01/2009*

# NO TODO ES GLORIA EN LA VILLA DEL SEÑORO

Pese a lo que se pueda pensar, la masculinidad típica es un modelo inalcanzable que conlleva muchos problemas para los hombres. El patriarcado discrimina y oprime a las mujeres, a la vez que limita a los hombres. El género masculino, hombres y niños, también resultan perjudicados por el patriarcado, aunque de forma más sutil.

**Menor  
esperanza  
de vida**

*La tasa de suicidios es  
**3 veces mayor** en  
hombres que en mujeres.*

La dificultad para expresar emociones y la alta exigencia del rol masculino tradicional tienen que ver en esto.

Fuente: Observatorio de Desigualdad de Género en la Salud

***5,3 años menos** de  
esperanza de vida.*

Factores de la masculinidad hegemónica, como una mayor exposición a la cultura del riesgo y un estilo de vida menos saludable influyen en que los hombres vivan menos años.

Fuente: INE

**Mayor  
tasa de  
suicidios**

**Mayor  
exposición  
a conductas  
de riesgo**

**Mayor  
presión en  
el empleo**

***Más del 80%** de las  
personas fallecidas  
por consumo de drogas en  
España son hombres.*

Fuente: Observatorio Español sobre drogas.

***El 92%** de los reclusos  
en España son hombres*

El modelo heroico asociado a la identidad masculina lleva a despreciar la propia seguridad y a adoptar conductas violentas y de riesgo.

Fuente: Ministerio del Interior de España. Secretaría General de Instituciones

***El 64%** de las horas  
extra las realizan hombres.*

En la medida en que los hombres han sido socializados para cumplir el papel de sustentador principal de la familia, sufren una mayor presión en el ámbito del empleo y tienen más problemas para conciliar y desarrollar lazos afectivos.

Fuente: Radiofratía de las horas extra en España: la mitad ni se paga ni se recompensa. Ollas, Laura/Sánchez, Raúl. Eldiario.es. 26/01/2018

Desde 2019, hacerse responsable de las tareas de la casa será un “must”. Los expertos recomiendan combinar esto con otras facetas de lo más trendy, como cuidar de los niños y niñas, de los mayores y hacer la compra.



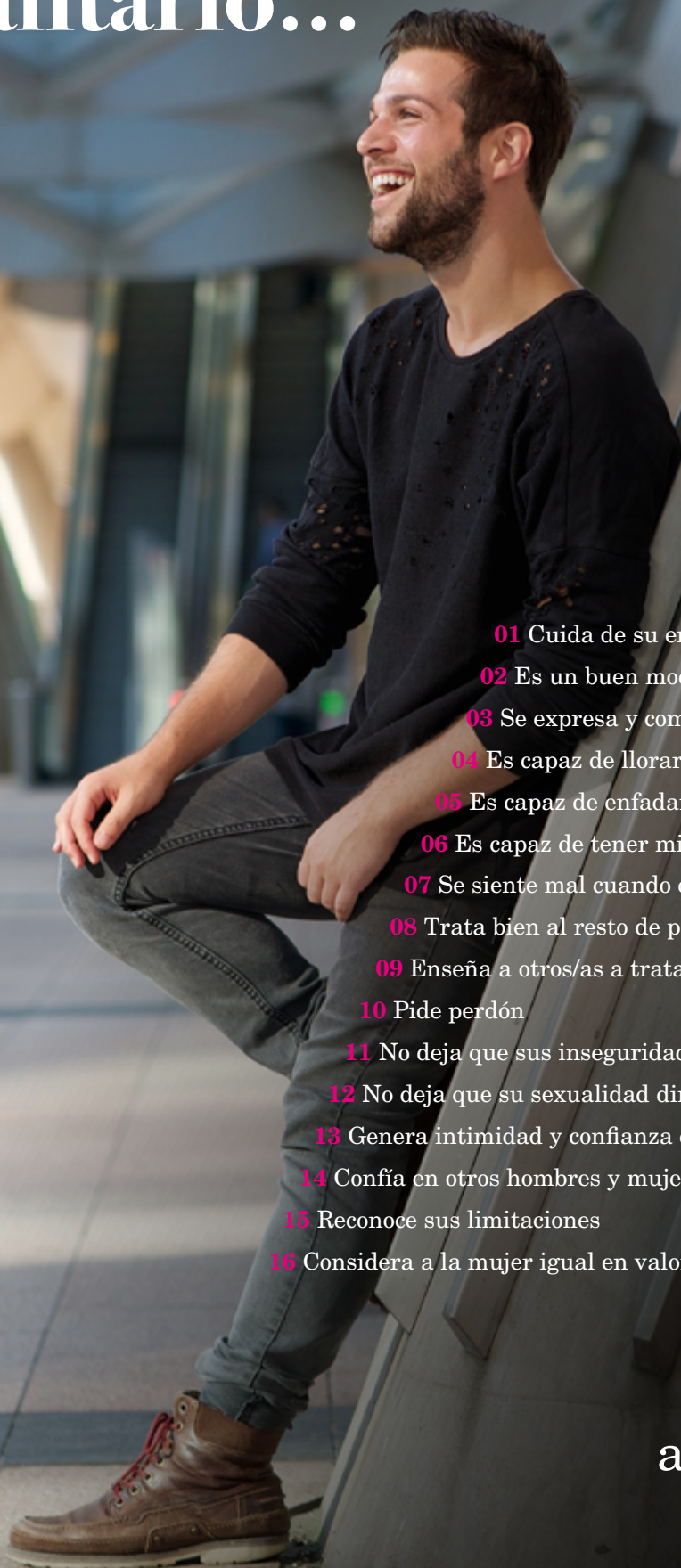
¿Quién dijo que las mujeres son de Venus y los hombres de Marte? Nosotros decimos SÍ a la colaboración entre hombres y mujeres para resolver diferencias y afrontar problemas juntos.

*tendencias*

# tendencias

Aprovecha la temporada para lucir esas emociones consideradas femeninas: ternura, miedo, sensibilidad... No hay nada más completo que un hombre capaz de expresar sus sentimientos con libertad y sin miedos.

# Un hombre igualitario...



- 01 Cuida de su entorno
- 02 Es un buen modelo a seguir
- 03 Se expresa y comunica emocionalmente
- 04 Es capaz de llorar
- 05 Es capaz de enfadarse sin dañar al resto
- 06 Es capaz de tener miedo y mostrarlo
- 07 Se siente mal cuando comete errores
- 08 Trata bien al resto de personas
- 09 Enseña a otros/as a tratar bien a los/as demás
- 10 Pide perdón
- 11 No deja que sus inseguridades arruinen sus relaciones
- 12 No deja que su sexualidad dirija su vida
- 13 Genera intimidad y confianza con sus acciones
- 14 Confía en otros hombres y mujeres y les pide ayuda
- 15 Reconoce sus limitaciones
- 16 Considera a la mujer igual en valor

¿Te  
reconoces  
en estas  
afirmaciones?

# NO TE VENDRÁ MAL

## FREGONA ULTRA ABSORVENTE

Hacerse corresponsable de las tareas del hogar es un paso fundamental. Y no basta con fregar los platos de vez en cuando ni con “ayudar” a tu mujer o a tu madre con la colada. La responsabilidad del hogar es de ambos por igual. Mantente atento a lo que hay que hacer en casa y haz un reparto equitativo con tu pareja o familiares. ¡Ponte a ello!



## DIARIO

Siempre nos han dicho que los hombres no lloran, que hay que ser un “tipo duro”. Esto solo conlleva frustración y no tiene ningún sentido. Las emociones consideradas “femeninas” no son malas. Son necesarias. Exprésalas para sentirte mejor y tener una mejor convivencia con quienes te rodean.



## SMART WATCH

Trabajar más tiempo no te hace más hombre ni mejor persona. La vida no es una carrera. Dedica tiempo a tus amigos y amigas, a tu familia, a tu casa, a tus aficiones y a cuidar de tus seres queridos.



## BOLSO MASCULINO

Desafía los estereotipos. Un color no define la clase de persona que eres ni la que es otro. Tampoco una prenda de ropa. Elige los complementos y objetos que te atraigan y no hagas caso a quienes dicen que eso no es adecuado. Respeta y respalda los gustos e inclinaciones de los demás. La diferencia nos enriquece.



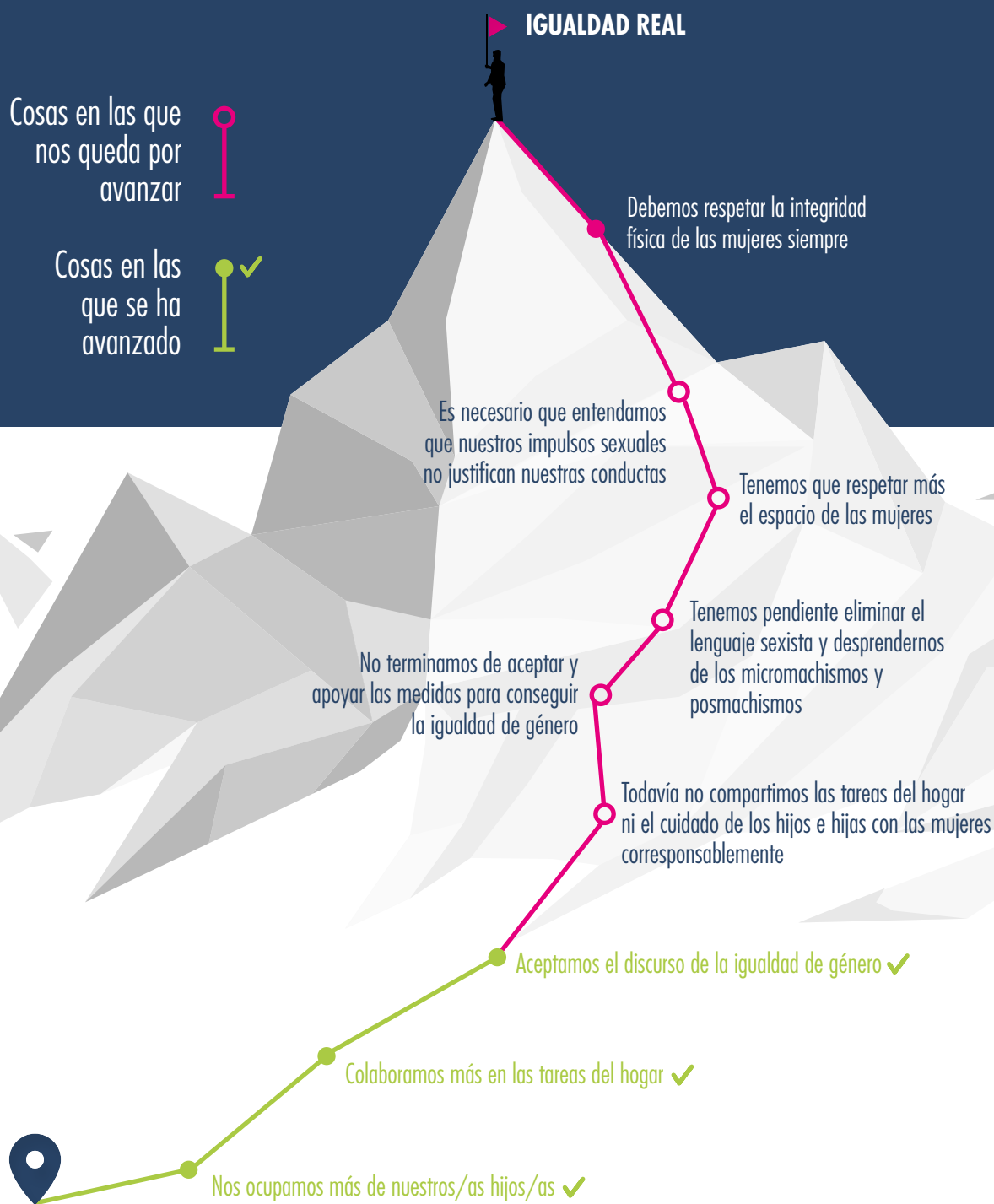
## PRESERVATIVOS XSENSIBLE

Disfruta de tu sexualidad respetando siempre las decisiones de los y las demás. Tener más conquistas no te hace más hombre. Ten siempre presente lo que significa un NO y no priorices tu placer frente al de tus parejas. Recuerda que las películas porno son películas especialmente violentas contra las mujeres y que el sexo real no se corresponde con lo que ahí se transmite.

# MICROMACHISMOS EN LOS ASTROS

<p><b>ARIES</b> 21 DE MARZO 20 DE ABRIL</p>  <p>Eres una persona llena de alegría y entusiasmo. Te encantan los retos y la libertad. Pero no te gusta tanto hacerte responsable de las tareas del hogar ¿verdad? Recuerda que no se trata de que “ayudes” a tu pareja o a tu madre. Las tareas son responsabilidad de ambos. Ser hombre no te exime de ellas.</p>	<p><b>TAURO</b> 21 DE ABRIL 20 DE MAYO</p>  <p>Sueles ser práctico y decidido. Te gustan las normas y por eso te parece normal y te sientes cómodo viendo que en televisión los chicos son ácidos y ellas guapas. Rompe con eso. Los estereotipos de género son opresores.</p>	<p><b>GÉMINIS</b> 21 DE MAYO 20 DE JUNIO</p>  <p>Te encanta pasar tiempo con tu familia y disfrutar con tus hijos e hijas. También te consideras una persona al día de los asuntos de actualidad. Sin embargo, nunca has hablado con tu hijo varón sobre feminismo ni has puesto sobre la mesa la necesidad de una igualdad real. Aprovecha el tiempo con tus hijos e hijas para que aprendan a respetar los derechos de las mujeres y de otros colectivos.</p>	<p><b>CÁNCER</b> 21 DE JUNIO 22 DE JULIO</p>  <p>Eres un galán. Te encanta la corrección política en todos sus sentidos porque crees que así haces sentir mejor a los y las demás. Por eso, siempre intentando ser amable, llamas “guapas” a las mujeres, incluso a las que no conoces. No haces esto con los hombres. Esfuérzate por ser respetuoso y mantener la distancia, una mujer no tiene por qué saber qué opinas de su aspecto físico. Y menos en la calle (piropos).</p>
<p><b>LEO</b> 23 DE JULIO 22 DE AGOSTO</p>  <p>Un Leo es el signo más dominante del zodiaco. También es creativo y extrovertido. Si tu espíritu dominante y de liderazgo se extiende al ámbito sexual y antepones tu placer al de tu pareja, es hora de cambiarlo. Escucha a tu pareja y preocúpate de que se sienta cómoda/o y de que disfrutéis los/las dos.</p>	<p><b>VIRGO</b> 23 DE AGOSTO 22 DE SEPTIEMBRE</p>  <p>Los Virgo suelen ser observadores y pacientes, aunque a veces tú prefieres tomar la iniciativa. Propón ese partido de fútbol también a tus compañeras y amigas, no solo a los hombres. Los deportes no entienden de género. No discrimines.</p>	<p><b>LIBRA</b> 23 DE SEPTIEMBRE 22 DE OCTUBRE</p>  <p>Como buen Libra, tienes encanto, elegancia y buen gusto. Eres amable y pacífico. Sin embargo, no es de buen gusto preguntar a una mujer “para cuándo los hijos” y no al hombre. Respeta que tener hijos/as no es la aspiración de todas las mujeres y que no es su obligación.</p>	<p><b>ESCORPIO</b> 23 DE OCTUBRE 21 DE NOVIEMBRE</p>  <p>Eres afable, buen tertuliano, reservado y cortés. Por eso te encargas de pagar sistemáticamente cenas e invitar a las mujeres suponiendo que es lo que se espera de ti. Aunque tú pienses que es un gesto de caballerosidad, es más bien un símbolo de dominación. Las mujeres no necesitan que las inviten. Y el hacerlo no te da ningún derecho sobre ellas.</p>
<p><b>SAGITARIO</b> 22 DE NOVIEMBRE 21 DE DICIEMBRE</p>  <p>Eres versátil y te encanta la aventura y lo desconocido. Sin embargo, no eres tan versátil cuando se trata de niños y niñas. Sueles comprar ropa de color rosa o muñecas a una niña sin consultar con sus padres/madres (o con la propia niña) qué regalo desea. Ser niña no implica tener unos gustos determinados y estancos.</p>	<p><b>CAPRICORNIO</b> 22 DE DICIEMBRE 19 DE ENERO</p>  <p>Un Capricornio es uno de los signos del zodiaco más estables, seguros y tranquilos. Cuando discutes con tu pareja, en caso de que sea una mujer, prefieres dominar con el silencio y así decidir cuándo y cómo se hablará de algo. Esto suele ir acompañado de un “eres una histérica” o un “estás exagerando”, la guinda del pastel que se corresponde con el tópico de que la mujer es una sentimental e impulsiva incapaz de razonar.</p>	<p><b>ACUARIO</b> 20 DE ENERO 18 DE FEBRERO</p>  <p>Los Acuario tienen una personalidad fuerte, atractiva y exhuberante. Pero cuidado, no hace falta que muestres tu exuberancia sentándote con las piernas abiertas de par en par en espacios públicos. Eso se llama “manspreading” y es un micromachismo.</p>	<p><b>PISCIS</b> 21 DE JUNIO 22 DE JULIO</p>  <p>Como Piscis, eres tranquilo, paciente y amable. Por eso, no te importa que “te dejen de niñera” o “hacer de secretaria” para un amigo. Esto... No eres una niñera, eres un padre, cuidas de tus hijos/as porque es tu responsabilidad y no porque hoy tu mujer estuviera ocupada.</p>

# Lo que nos queda...





•XS•

No todos tenemos experiencia.  
No pensamos solo en sexo.  
El gatillazo es algo normal.  
No es que no me pongas.  
El tamaño no importa.

•XSensible•  
El condón que no te oprime

# ¿POR QUÉ ESTA REVISTA?

El Ayuntamiento de Elche, a través de la Concejalía de Igualdad, se ha comprometido de forma activa con la promoción de la igualdad y con la prevención de la violencia de género. Así, el respeto a la vida, a la integridad física, psíquica y moral de las mujeres es nuestra responsabilidad, y en su búsqueda se han realizado acciones continuadas.

Muestra de ello es la creación en el año 2015 de Casa de la Dona, espacio desde el que se generan, implementan, evalúan las acciones, actividades y las políticas de igualdad que se ponen en marcha en el municipio.

Como parte del proceso de construcción de respuestas frente al grave problema de la violencia en contra de las mujeres, hemos reconocido la necesidad de trabajar con los hombres y la masculinidad. El cambio en sus actitudes, la construcción de nuevas masculinidades que faciliten el desarrollo, bienestar y protección de los derechos de las mujeres, los niños y las niñas, así como la generación de otras formas de relación basadas en el respeto y el afecto y no en el poder y el control, constituyen prioridades de trabajo inaplazables en estos momentos.

Desde hace tiempo se habla de las Nuevas Masculinidades. Existen grupos de hombres que la fomentan y trabajan en sí mismos, así como asociaciones, profesionales y colectivos que la difunden y estudian.

La tarea desde la Concejalía de Igualdad, ha sido asumida en varias líneas diferentes de trabajo:

- De una parte, sensibilización a toda la sociedad contra la violencia de género, en las diferentes ediciones de las **Jornadas contra la violencia de Género. Feminismos para Vivir**, donde ya introdujimos el tema de nuevas masculinidades con ocasión del acercamiento al grave problema de la prostitución y trata de mujeres con fines de explotación sexual.
- Por otra parte, se han iniciado acciones destinadas a la prevención de la violencia contra las mujeres en el nivel comunitario, con énfasis en la población joven (por ejemplo Talleres de prevención de violencia de género en IES).
- Además, contamos con un **taller para PADRES - Los retos de compartir la crianza** - sobre nuevas paternidades dirigido a hombres.
- Por último, se han realizado acciones destinadas a la formación del personal municipal tanto en igualdad como en violencia de género.

En definitiva, seguimos trabajando por la consecución de una sociedad más horizontal, más igualitaria, y en la que tendremos en cuenta todos los problemas que genera la masculinidad estereotipada, como forma de facilitar relaciones más equilibradas y ausentes de toda clase de violencia.

**Concejalía de Igualdad,**  
Ajuntament d'Elx.



Ajuntament d'Elx



GOBIERNO  
DE ESPAÑA

MINISTERIO  
DE LA PRESIDENCIA, RELACIONES CON LAS CORTES  
E IGUALDAD

