

Actividades Acuáticas

2021

Información general

Los cursos son personales e intransferibles. Sólo se anularán por causas justificadas, solicitándolo a través de la OMAC, al menos un día antes del inicio del curso.

Los usuarios que padezcan enfermedades deberán comunicarlo a los monitores y a los responsables de la instalación. Los beneficiarios de la reducción de tasas por familia numerosa o equivalente, deberán acreditarlo en las taquillas previamente a su inscripción.

Las inscripciones de los cursos se realizarán a través de la página web elche.es, con tarjeta de crédito o débito.

Para realizar la inscripción a los cursos a través de internet, es necesario un identificador y contraseña que se debe solicitar en las taquillas de las piscinas cubiertas municipales.

La tarjeta de usuario de instalaciones deportivas es imprescindible para acceder a las piscinas cubiertas. Se puede adquirir en las taquillas de Deportes, antes del inicio de la actividad, presentando el documento oficial de identidad, con un coste de expedición de 1,55€.

En caso de que los grupos no superen el 70% de inscritos es posible que no se imparta el curso, y los matriculados se reasignen a otro grupo o se les reembolse el importe si así lo solicitan.

No está permitida la entrada de adultos en vestuarios en horario infantil. Si el usuario infantil requiere del acompañamiento de un adulto en la zona de vestuarios o en el recinto de la piscina podrá solicitarlo. Si es preceptivo, se autorizará desde la Concejalía de Deportes.

No se admitirán inscripciones fuera de plazo.

Precios	Precio por sesión
Adulto*	2,75€
Adulto reducido	2,10€
Infantil**	2,25€
Infantil reducido	1,70€

*A partir de 15 años inclusive.

**De 5 a 14 años.

Calendario de inscripciones

Posibilidad de inscribirse a todos los cursos y turnos.

Inicio de inscripciones: 16 de septiembre de 2021 a partir de las 10:00 h, a través de internet.

Septiembre-Octubre

Del 27/09/21 al 22/10/21 Fin de inscripción: 26/09/21

Días	L-X	M-J	X-V
Sesiones	8	7	8

Octubre-Noviembre

Del 25/10/21 al 19/11/21 Fin de inscripción: 22/10/21

Días	L-X	M-J	X-V
Sesiones	7	8	8

Noviembre-Diciembre

Del 22/11/21 al 17/12/21 Fin de inscripción: 19/11/21

Días	L-X	M-J	X-V
Sesiones	6	8	7

Sábados

Del 2/10/21 al 18/12/21 11 sesiones

Pabellón Esperanza Lag: 966 658 124

Polidep. El Pla: 966 659 227

Polidep. Carrús: 966 658 270

Polidep. Isabel Fernández: 965 683 462

Concejalía de Deportes: 966 658 122

Polidep. Toscar: 966 658269

Natación

- Cursos de perfeccionamiento y aprendizaje.

Esperanza Lag

7:15-8:00	20 plazas	Adulto	M-J
8:00-8:45	20 plazas	Adulto	X-V
15:15-16:00	24 plazas	Adulto	M-J
19:30-20:15	24 plazas	Adulto	M-J
20:15-21:00	24 plazas	Adulto	M-J

Pla

9:30-10:15	10 plazas	Adulto	X-V
15:30-16:15	24 plazas	Adulto	L-X
17:30-18:15	24 plazas	Infantil	L-X o M-J
18:15-19:00	24 plazas	Infantil	L-X o M-J
19:30-20:15	24 plazas	Adulto	M-J
20:15-21:00	24 plazas	Adulto	M-J

10:30-11:15	10 plazas	Infantil 5-7a	Sábados
11:15-12:00	10 plazas	Infantil +7a	Sábados

Carrús

15:30-16:15	24 plazas	Adulto	L-X
17:30-18:15	24 plazas	Infantil	L-X o M-J
18:15-19:00	24 plazas	Infantil	L-X o M-J
19:30-20:15	24 plazas	Adulto	L-X
20:15-21:00	24 plazas	Adulto	L-X

10:30-11:15	10 plazas	Infantil 5-7a	Sábados
11:15-12:00	10 plazas	Infantil +7a	Sábados

Toscar

17:30-18:15	24 plazas	Infantil	L-X o M-J
18:15-19:00	24 plazas	Infantil	L-X o M-J

Isabel Fernández

12:15-13:00	24 plazas	Adulto	M-J
17:30-18:15	24 plazas	Infantil	L-X o M-J
18:15-19:00	24 plazas	Infantil	L-X o M-J
19:30-20:15	24 plazas	Adulto	M-J
20:15-21:00	24 plazas	Adulto	M-J

Aquasalud

- Cursos de actividad física en el agua.

Aquagym

Ejercicio físico aeróbico en piscina con música.

Carrús	8:00-8:45	15 plazas	M-J
Carrús	12:00-12:45	15 plazas	M-J
Carrús	15:30-16:15	15 plazas	M-J
Carrús	21:15-22:00	15 plazas	L-X

Pla	8:00-8:45	8 plazas	X-V
Pla	15:30-16:15	8 plazas	M-J
Pla	20:15-21:00	8 plazas	M-J

I. Fernández	12:15-13:00	15 plazas	X-V
--------------	-------------	-----------	-----

Natación y fitness

Perfeccionamiento de los estilos de natación combinados con ejercicios físicos moderados dentro y fuera del agua

Pla	7:15-8:00	20 plazas	M-J o X-V
Pla	12:00-12:45	20 plazas	X-V

Carrús	7:15-8:00	20 plazas	M-J o X-V
--------	-----------	-----------	-----------

E. Lag	7:15-8:00	20 plazas	X-V
E. Lag	8:00-8:45	20 plazas	M-J

Acondicionamiento físico

Acondicionamiento físico dentro y fuera del agua (previa prueba con abono de un baño libre en taquilla).

Carrús	20:00-21:00	10 plazas	M-J
--------	-------------	-----------	-----

Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado

Acondicionamiento físico dentro y fuera del agua. Sin coste. Con inscripción previa en Deportes.

El Pla	9:30-10:15	10 plazas	M-J
--------	------------	-----------	-----

Salud y 3ª Edad

Psicomotricidad y habilidad acuática. Dirigida a mayores de 65 años. Previa prueba. Sin coste.

El Pla	8:00-8:45	10 plazas	M-J
El Pla	12:00-12:45	10 plazas	M-J
Carrús	12:00-12:45	10 plazas	X-V



Ajuntament d'Elx