



Los cursos son personales e intransferibles y solo se anularán por causas justificadas que se notificarán por escrito a través de la OMAC, al menos un día antes de su inicio.

En caso de que los grupos no superen el 70% de inscritos es posible que no se imparta el curso, y los matriculados se reasignen a otro grupo o se les reembolse el importe si así lo solicitan.

La tarjeta de usuario de instalaciones deportivas es imprescindible para acceder a las piscinas cubiertas. Se puede adquirir en las taquillas de Deportes, con un coste de expedición de 1,55€.

Los beneficiarios de la reducción de tasas por familia numerosa o equivalente, deberán acreditarlo en las taquillas previamente a su inscripción.

Los usuarios que padezcan enfermedades deberán comunicarlo a los monitores y responsables de la instalación.

No está permitida la entrada de adultos en vestuarios en horario infantil.

No se admitirán inscripciones fuera de plazo.



Inscríbete  <https://elche.i2a.es/CronosWeb/Login>

Pabellon Esperanza Lag: 966 658 124

Polideportivo el Pla: 966 659 227

Polideportivo Carrús: 966 658 270

Polideportivo Toscar: 966 658 122

Polidep. Isabel Fernández: 965 683 462

Concejalía de deportes: 966 658 122

Actividades Acuáticas

2022



Inscripciones

El plazo de inscripción comenzará el martes 5 de abril a las 10h, vía internet.

Los cursos comenzarán la semana del 26 de abril.

Las inscripciones se podrán realizar a través de:

- la plataforma de gestión de usuarios de la sección de Deportes de la pagina web del Ayuntamiento de Elche: **www.elche.es**
- las máquinas expendedoras situadas en las piscinas cubiertas de Pabellón Esperanza Lag, Pla, Carrús y Toscar.

Para realizar la inscripción a los cursos, es necesario un identificador y contraseña que se pueden conseguir en la misma plataforma de gestión de usuarios, o en las taquillas de las piscinas cubiertas municipales.

Una vez dentro de la plataforma, la inscripción se realizará a través del enlace "Inscripción en clases"

Plazo del período

Primer turno del 26/04 al 20/05

Segundo turno del 23/05 al 17/06

Sábados del 30/04 al 18/06

Cuotas

	Adulto	Infantil*
1º turno L-X	19,25€	15,75€
1º turno M-J/X-V	22€	18€
2º turno L-X	22€	18€
2º turno M-J/X-V		
Sábados		18€

*De 5 a 14 años

Actividades Acuáticas

Piscinas

Pabellón Esperanza Lag

7:15-8:00	Natación	20 plazas	Adulto	M-J
	Natación-Fitness	20 plazas	Adulto	X-V
8:00-8:45	Natación	20 plazas	Adulto	X-V
	Natación-Fitness	20 plazas	Adulto	M-J
15:15-16:00	Natación	24 plazas	Adulto	M-J
17:30-18:15	Natación	24 plazas	Infantil	M-J
19:30-20:15	Natación	24 plazas	Adulto	M-J
20:15-21:00	Natación	24 plazas	Adulto	M-J

Toscar *

17:30-18:15	Natación	24 plazas	Infantil	L-X o M-J
18:15-19:00	Natación	24 plazas	Infantil	L-X o M-J

Polideportivo Isabel Fernández *

12:15-13:00	Natación	24 plazas	Adulto	M-J
	Aquagym	15 plazas	Adulto	X-V
17:30-18:15	Natación	24 plazas	Infantil	L-X o M-J
19:30-20:15	Natación	24 plazas	Adulto	M-J
20:15-21:00	Natación	24 plazas	Adulto	M-J

* SOLO DISPONIBLE EL PRIMER TURNO

Carrús

7:15-8:00	Natación-Fitness	20 plazas	Adulto	M-J o X-V
8:00-8:45	Aquagym	15 plazas	Adulto	M-J
12:00-12:45	Aquagym	15 plazas	Adulto	M-J
	3ª Edad	10 plazas		X-V
15:30-16:15	Aquagym	24 plazas	Adulto	M-J
	Natación	24 plazas	Adulto	L-X
17:30-18:15	Natación	24 plazas	Infantil	L-X o M-J
18:15-19:00	Natación	24 plazas	Infantil	L-X o M-J
19:30-20:15	Natación	24 plazas	Adulto	L-X
20:15-21:00	Natación	24 plazas	Adulto	L-X
20:00-21:00	Acond. Físico	10 plazas	Adulto	M-J
21:00-21:45	Aquagym	10 plazas	Adulto	L-X

10:30-11:15	Natación	10 plazas	Infantil	Sábados
11:15-12:00	Natación	10 plazas	Infantil	Sábados

Pla

7:15-8:00	Natación-Fitness	20 plazas	Adulto	M-J o X-V
8:00-8:45	Aquagym	8 plazas	Adulto	X-V
	3ª Edad	10 plazas		M-J
9:30-10:15	FCSE	15 plazas		M-J
	Natación	10 plazas	Adulto	X-V
12:00-12:45	Natación-Fitness	20 plazas	Adulto	X-V
12:30-12:45	3ª Edad	10 plazas		M-J

15:30-16:15	Natación	24 plazas	Adulto	L-X
	Aquagym	8 plazas	Adulto	M-J
17:30-18:15	Natación	24 plazas	Infantil	L-X o M-J
18:15-19:00	Natación	24 plazas	Infantil	L_X o M-J
19:30-20:15	Natación	24 plazas	Adulto	L-X o M-J
20:15-21:00	Natación	24 plazas	Adulto	L-X o M-J
	Aquagym	8 plazas	Adulto	M-J

10:30-11:15	Natación	10 plazas	Infantil	Sábados
11:15-12:00	Natación	10 plazas	Infantil	Sábados

Natación

Una de las mejores formas de que tu cuerpo ejercite todos los músculos y proteja las articulaciones del estrés. Nadar cuida de tus huesos, pulmones y sistema circulatorio.

Aquagym

Ejercicios para mejorar la condición física endureciendo los músculos y estilizando tu figura, mejora la coordinación motriz, la agilidad y la condición cardiorrespiratoria.

Natación Infantil

Se trabajan y ejercitan los músculos, la coordinación motora, el sistema circulatorio y respiratorio. Contribuye en el desarrollo de la independencia y la autoconfianza del niño.

Natación-Fitness

Ejercicios para mejorar la técnica de natación con ejercicios físicos dentro y fuera del agua para poner a tono tus músculos, quemar calorías, incrementar la capacidad respiratoria y aumentar el bienestar.