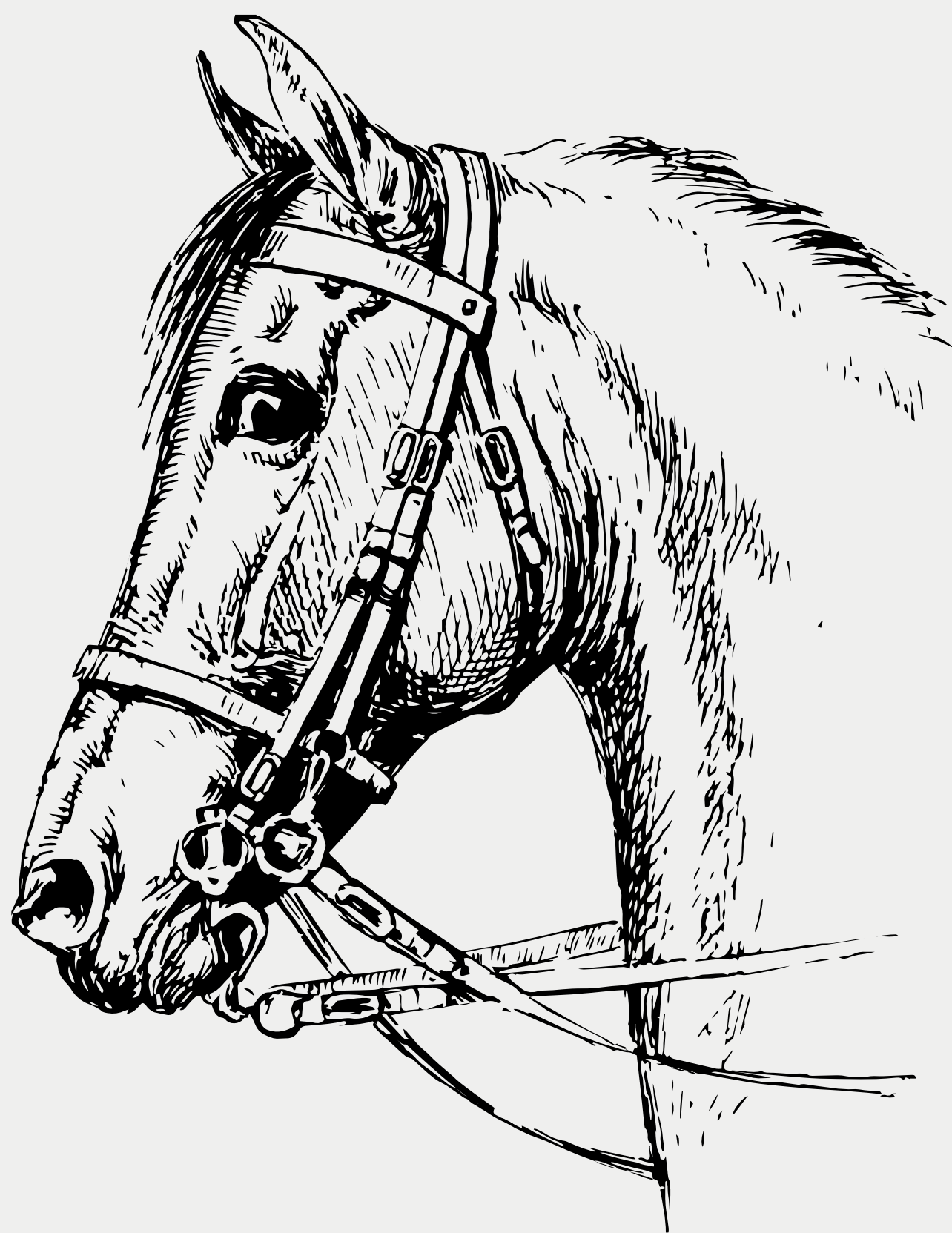




---

# ACTIVIDAD LÚDICO - DEPORTIVA Y EQUITACIÓN

---



## ACTIVIDAD LÚDICO - DEPORTIVA

Esta actividad se realizará en las Instalaciones de la Ciudad Deportiva de Elche, donde dentro de las actividades lúdicas encontraremos.

### INICIACIÓN AL DUATLÓN:

Consistirá en un mini Duatlón adaptado a la edad y capacidad del alumno.

Aprendizaje de habilidades para mejorar la técnica con la bicicleta y la carrera a pie.

Se complementa con la realización de una carrera de orientación, juegos de dinámica y escalada, realizando una pequeña travesía horizontal.

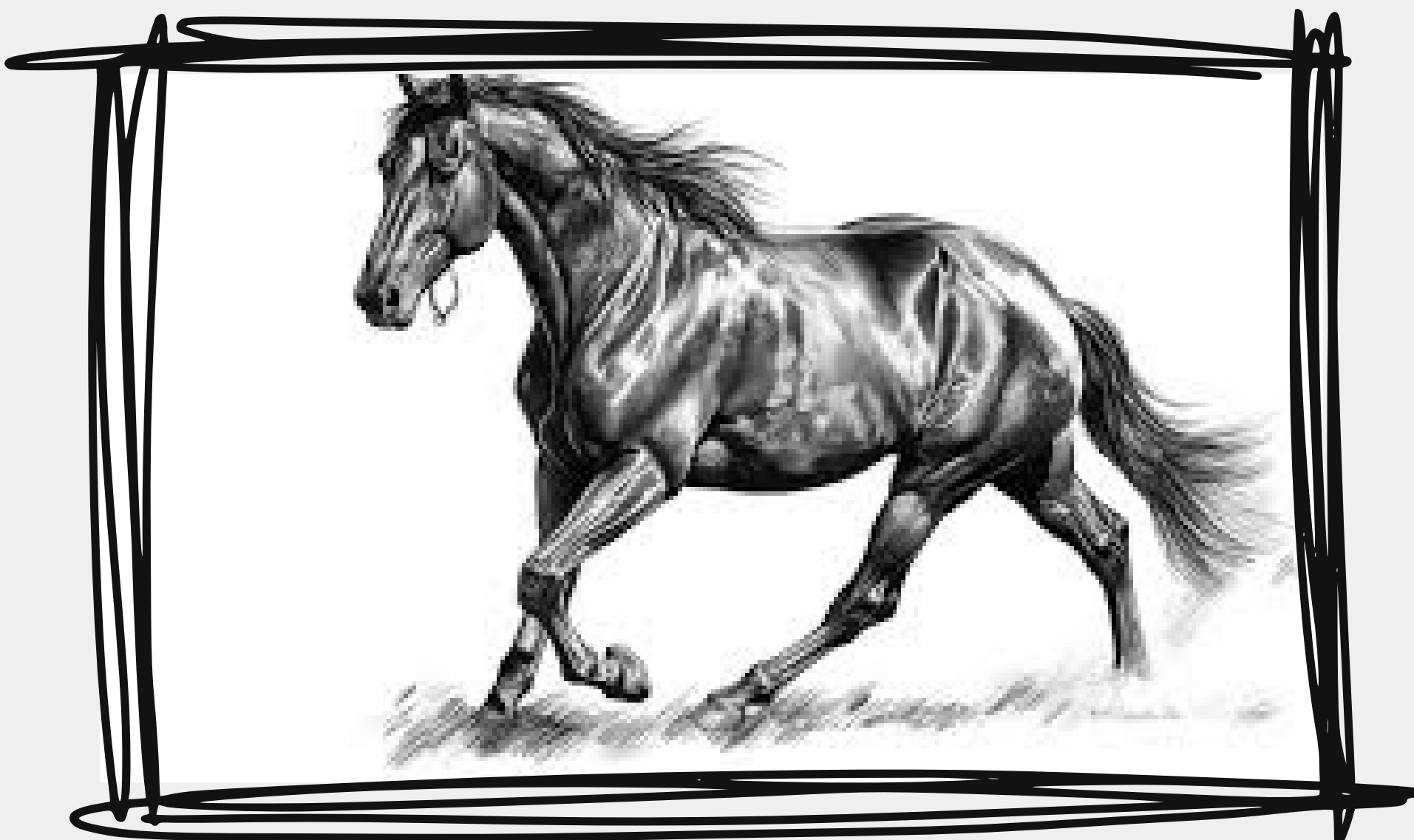
Y para finalizar se realizarán unos juegos lúdicos.





# EQUITACIÓN

La actividad se realizará en las instalaciones del Club Hípico "Los Árabes" (Partida de Valverde) donde se hará un recorrido por las instalaciones, además de montar a caballo, aprenderán distintos conceptos sobre los equinos.



---

## CAMPAÑA CONOCE 2023/2024

### INFORMACIÓN SOBRE LAS ACTIVIDADES PROPUESTAS

---

#### Introducción

Iniciamos nueva temporada 2023/24 y volvemos a ofertar más actividades incluidas dentro de los programas "Conoce..." de la concejalía de deportes del ayuntamiento de Elche.

La campaña conoce tienen como objetivo acercar el deporte y la actividad física dentro de una gama de actividades diversas, donde se pretende que los alumnos/as practiquen, conozcan, aprendan y disfruten del deporte y la actividad física.

Estas campañas van dirigidas a los centros educativos de la ciudad de Elche y pedanías y engloba a todos los alumnos/as que cursan primaria o secundaria.

Esta temporada realizaremos actividades en el medio natural, actividades deportivas colectivas e individuales, todo ello bajo la supervisión de los monitores deportivos del ayuntamiento de Elche y el trabajo de ellos junto a monitores titulados y monitores especialistas en la actividad.

Una campaña conoce que liga estrechamente el deporte y la salud con la materia educativa.

A continuación, os presentamos **la jornada Lúdica – Deportiva y Equitación**. Unas jornadas que se desarrollaran en un entorno donde los alumnos/as podrán disfrutar de una mezcla de deporte, actividad física y naturaleza, donde conocerán y practicarán diversas actividades.

## JORNADA LÚDICA - DEPORTIVA Y EQUITACIÓN

Desde la concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Elche le informamos, de esta actividad lúdica, físico-deportiva, incluida en el programa de las campañas "Conoce..." de la concejalía de deportes

- Estas campañas se llevaban a cabo los **viernes** y van dirigidas a los alumnos de **3º, 4º, 5º y 6º de Primaria y 1º y 2º de ESO**.
- La actividad se oferta de octubre de 2023 hasta junio de 2024.



## **"CONOCE ... JORNADA LUDICA-DEPORTIVA Y DEPORTES ALTERNATIVOS"**

**Dirigida para alumnos/as de 4º, 5º y 6º de Primaria y 1º, 2º ESO.**

Esta actividad se realizará los **VIERNES** en las Instalaciones de la Ciudad Deportiva de Elche, a excepción de junio que será todos los días.

### **INICIACIÓN AL DUATLÓN:**

Consistirá en un mini Duatlón adaptado a la edad y capacidad del alumno.

Aprendizaje de habilidades para mejorar la técnica con la bicicleta y la carrera a pie.

Se complementa con la realización de una carrera de orientación, juegos de dinámica y escalada, realizando una pequeña travesía horizontal.

## **"CONOCE... LA EQUITACIÓN"**

Dirigida para alumnos/as de **3º, 4º, 5º y 6º de Primaria y 1º, 2º ESO**

La actividad se realizará los **VIERNES** en las instalaciones del **CLUB HÍPICO "LOS ÁRABES"** (Partida de Valverde) donde se hará un recorrido por las instalaciones y además de montar a caballo, aprenderán distintos conceptos sobre los equinos tales como:

- Cuidados.
- Comportamientos.
- Como tratarlos, etc.

**Las fechas para realizar estas actividades son las siguientes:**

### **JORNADA LÚDICA DEPORTIVA Y EQUITACIÓN.**

- **OCTUBRE:** 13, 20, 27.
- **NOVIEMBRE:** 3, 10, 17, 24.
- **DICIEMBRE:** 1, 15.
- **ENERO:** 12, 19, 26.
- **FEBRERO:** 2, 9, 23.
- **MARZO:** 1, 8, 15, 22.
- **ABRIL:** 12, 19, 26.
- **MAYO:** 3, 10, 17, 24, 31.
- **JUNIO:** 7, 14. (Equitación)
- **JUNIO:** 3, 4, 5, 6, 7, 10, 11, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 20. (Lúdica)




## **MUY IMPORTANTE:**

Para realizar esta actividad se tendrá en cuenta:

Material Necesario	Recomendaciones
<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Ropa deportiva.</li><li>✓ Calzado adecuado para la actividad.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Llevar almuerzo para la actividad y agua en abundancia.</li><li>✓ Se recomienda ir bien desayunados.</li><li>✓ Si hace mucho sol, gorra y protector solar.</li></ul>

Esta campaña se rige por las siguientes condiciones:

- 1) **Los profesores responsables de cada grupo deberán estar en todo momento durante el desarrollo de la actividad.**
- 2) El grupo que asista a estas actividades no deberá ser inferior a 30 (equitación), ni superior a 50 alumnos. En cualquier otro caso consultar con la concejalía de deportes. (Telf.966658122 - Ext. 2912/2665).
- 3) Para poder solicitar dichas actividades, será necesario cumplimentar el formulario del enlace que aparece a continuación: 
- 4) **Una vez recibidas todas las solicitudes, se asignará como máximo, cuatro actividades por centro.**
- 5) **La elección de la fecha para cada centro se realizará por riguroso orden de llegada, siendo la fecha de inscripción a partir de la recepción del formulario.**
- 6) La confirmación de la fecha asignada se comunicará a través del correo electrónico del centro, si no se recibiera la confirmación de la actividad por parte de la concejalía de deportes en diez días desde el envío del formulario de inscripción, el centro deberá ponerse en contacto con el responsable de las Campañas Conoce.
- 7) La confirmación por parte del centro se realizará dos semanas antes de la actividad al siguiente correo: [programasconoce@elche.es](mailto:programasconoce@elche.es). Si en alguna de las fechas asignadas, no se pudieran realizar dicha actividad, **rogamos avisen con la suficiente antelación a la concejalía, con el fin de asignarle esa fecha a los posibles centros que estén en lista de espera.**
- 8) El colegio tendrá que **gestionarse el desplazamiento** de la actividad, de ser en autobús, les rogamos tener previsión.
- 9) El horario de la actividad se realizará de **09:30 horas aprox. a las 13:30 horas.**
- 10) **EQUITACIÓN:** Se deberá abonar **6€** por alumno. El pago se realizará en efectivo en el momento de realizar la actividad en la Escuela de Equitación "LOS ÁRABES".
- 11) **Las fechas de inscripción serán del 4 al 29 de septiembre.**
- 12) Una vez finalizado el plazo de inscripción, se publicarán las fechas libres para aquellos centros que no hayan solicitado aún actividad.

**ÚLTIMO DÍA DE RECEPCIÓN DE INSCRIPCIONES 29 DE SEPTIEMBRE DE 2023.**