



Ajuntament d'Elx



CAMPAÑA "VEN A LA PISTA DE ATLETISMO"

"Conoce la pista de atletismo" consiste en una actividad donde a los alumnos se les dará una explicación sobre la instalación con sus áreas de disciplinas y las distintas normativas y reglamentos. Conocerán los materiales utilizados en la competición y en cada modalidad, práctica de tres de estas y juegos relacionados con cada prueba.



MODALIDADES DEL ATLETISMO

LANZAMIENTOS



Los alumnos se familiarizarán con el material adaptado a la edad e iniciación, siendo fundamental las explicaciones y el aprendizaje de los movimientos básicos de lanzamiento explicado por profesionales del club. Realizarán especialmente lanzamiento de jabalina y lanzamiento de peso



CARRERA



En esta disciplina las actividades a desarrollar incluyen carreras de corta distancia, media distancia, larga distancia más relevos con la utilización de materiales como el testigo, tacos de salida y vallas. La velocidad y la resistencia son los aspectos más importantes para la formación en estas disciplinas, por los que los niños disfrutarán en equipo de una de las actividades más entretenidas para la finalización de la actividad.



SALTOS



En la actividad los niños podrán disfrutar de dos tipos de saltos: altura y longitud. A través de la explicación y demostración de los monitores y deportistas de élite, podrán conocer las características fundamentales de ambos saltos y su ejecución básica como primera toma de contacto, permitiendo que los alumnos adquieran conocimientos básicos de manera teórica y práctica sobre esta modalidad.



CAMPAÑA CONOCE 2023/2024

INFORMACIÓN SOBRE LA ACTIVIDAD PROPUESTA

Introducción

Comenzamos la temporada 2023/24 y volvemos a ofrecer, una de las actividades deportivas de la concejalía de deportes del ayuntamiento de Elche.

Las campañas "Conoce..." tiene como objetivo acercar el deporte y la actividad física dentro de una gama de actividades diversas, donde se pretende que los alumnos/as practiquen, conozcan, aprendan y disfruten del deporte y la actividad física.

Estas campañas van dirigidas a los centros educativos de la ciudad de Elche y pedanías y engloba a todos los alumnos/as que cursan primaria o secundaria.

Esta temporada realizaremos actividades en el medio natural, actividades deportivas colectivas e individuales, todo ello bajo la supervisión de los monitores deportivos del ayuntamiento de Elche y el trabajo de ellos junto a monitores titulados y monitores especialistas en la actividad. Una campaña conoce que liga estrechamente el deporte y la salud con la materia educativa.

A continuación, os presentamos la campaña "**Ven a la pista de Atletismo**", donde los alumnos/as podrán disfrutar de este deporte en su entorno real, no solo conocerán y practicarán actividades de las diversas modalidades del Atletismo, sino que también conocerán los elementos necesarios para desarrollarla.

VEN A LA PISTA DE ATLETISMO

CAMPAÑA VEN A LA PISTA DE ATLETISMO.

Desde la concejalía de Deportes del Ayuntamiento de Elche le informamos, de esta actividad físico-deportiva, incluida en el programa de las campañas "Conoce..." de la concejalía de deportes, pretende que los niños de segundo y tercer ciclo de Primaria (3º, 4º, 5º y 6º de Primaria), conozcan el atletismo con las distintas modalidades que se practican en este deporte.

- La actividad se oferta de octubre de 2023 hasta junio de 2024 los martes y jueves.



“Conoce la pista de Atletismo”

- En esta actividad se les dará una explicación de la instalación con sus áreas de disciplinas y las distintas normativas y reglamentos.
- El conocer los materiales utilizados en la competición y en cada modalidad.
- Practica de cada disciplina.
- Juegos relacionados con cada prueba.

ESTA ACTIVIDAD SE REALIZARÁ LOS MARTES Y JUEVES.

Las fechas para realizar esta actividad son las siguientes:

ATLETISMO

- **OCTUBRE:** 10, 17, 19, 24, 26, 31.
- **NOVIEMBRE:** 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30.
- **DICIEMBRE:** 5, 12, 14, 19, 21.
- **ENERO:** 9, 11, 16, 18, 23, 25, 30.
- **FEBRERO:** 1, 6, 8, 13, 15, 20, 22, 27, 29.
- **MARZO:** 5, 7, 12, 14, 21, 26.
- **ABRIL:** 9, 11, 16, 18, 23, 25, 30.
- **MAYO:** 2, 7, 9, 14, 16, 21, 23, 28, 30.
- **JUNIO:** 4, 6, 11, 13, 18, 20.


A TENER EN CUENTA MUY IMPORTANTE.

En esta actividad se tendrá en cuenta lo siguiente:

Material necesario	Recomendaciones
<ul style="list-style-type: none">➤ Ropa deportiva.➤ Zapatillas de deporte.➤ Gorra.	<ul style="list-style-type: none">➤ Llevar almuerzo para la actividad (bocadillo, agua, etc.)➤ Ir bien desayunados.



Esta Campaña debe regirse por las siguientes condiciones:

- 1) **Los profesores responsables de cada grupo deberán estar en todo momento durante el desarrollo de la actividad.**
- 2) El grupo que asista a estas actividades, no deberá ser inferior a 25 ni superior a 50 alumnos. En cualquier otro caso consultar con la concejalía de deportes. **(Telf.966659215 - Ext. 2912/5823/2665).**
- 3) Para poder solicitar dichas actividades, será necesario cumplimentar el formulario del enlace que aparece a continuación.

- 4) **Una vez recibidas todas las solicitudes, se asignará como máximo, cuatro actividades por centro.**
- 5) **La elección de la fecha para cada centro, se realizará por riguroso orden de llegada, siendo la fecha de inscripción a partir de la recepción del formulario.**
- 6) La confirmación de la fecha asignada se comunicará a través del correo electrónico del centro, si no se recibiera la confirmación de la actividad por parte de la concejalía de deportes en diez días desde el envío del formulario de inscripción, el centro deberá ponerse en contacto con el responsable de las Campañas Conoce.
- 7) **La confirmación por parte del centro se realizará dos semanas antes de la actividad en el siguiente correo: programasconoce@elche.es.** Si en alguna de las fechas asignadas, no se pudieran realizar dicha actividad, **rogamos avisen con la suficiente antelación a la concejalía, con el fin de asignarle esa fecha a los posibles centros que estén en lista de espera.**
- 8) Para dichas actividades, la concejalía de deportes aporta tanto la instalación como el personal encargado de llevar a cabo la actividad.
- 9) El colegio tendrá que **gestionarse el desplazamiento** de la actividad, de ser en autobús, les rogamos tener previsión.
- 10) El horario de la actividad se realizará de **09:30 horas aprox. a las 13:30 horas.**
- 11) **Las fechas de inscripción será del 4 al 29 de septiembre.**
- 12) Una vez finalizado el plazo de inscripción, se publicarán las fechas libres para aquellos centros que no hayan solicitado aún actividad.

ÚLTIMO DÍA DE RECEPCIÓN DE INSCRIPCIONES 29 DE SEPTIEMBRE DE 2023.