

CONTENIDOS AUDIOVISUALES PARA FAVORECER EL USO RESPONSABLE DE LA TECNOLOGÍA EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES



Ajuntament d'Elx

UPCCA

UNITAT PREVENCIÓ COMUNITÀRIA
DE CONDUCTES ADDICTIVES ELX



CONTENIDOS AUDIOVISUALES PARA FAVORECER EL USO RESPONSABLE DE LA TECNOLOGÍA EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES



Niños, niñas y adolescentes: grandes desconocidos

En este vídeo hablamos sobre los aspectos más relevantes relacionados con la conducta de niños, niñas y adolescentes. ¿Por qué se comporta así mi hijo o hija? ¿Cómo reaccionar cuando pierde el control o se desborda emocionalmente ante algún estímulo?



Conocemos la importancia de la etapa del desarrollo psicosocial para la elección de estrategias y el papel de las estructuras cerebrales en relación a la toma de decisiones, razonamiento y comportamiento.

Aprendiendo a crecer con las pantallas

En este vídeo hablamos de la presencia de la tecnología en nuestras vidas y el efecto que puede tener según la etapa del desarrollo en la que se introduzca.



Reflexionamos sobre el efecto estimulante de la tecnología en función de sus características de diseño y funcionamiento, realizando recomendaciones de uso en función de la edad.

Además, analizamos el papel de los influencers y creadores de contenido en la socialización, aprendizaje de conductas y construcción de actitudes en los niños, niñas y adolescentes, destacando indicadores de alerta y factores de riesgo.

Emociones y uso de tecnología en niños, niñas y adolescentes

En este vídeo hablamos sobre las emociones y su papel en el uso de la tecnología. Aprendemos la diferencia entre emociones, sentimientos y estados de ánimo para facilitar su identificación y regulación en situaciones de consumo tecnológico.



Analizamos el efecto que tienen las pantallas e internet sobre el cerebro en relación con la adquisición, mantenimiento y desarrollo de conductas que pueden acabar siendo abusivas.

También subrayamos la importancia de una adecuada atención y regulación emocional por parte de las personas adultas responsables de la educación emocional de los niños, niñas y adolescentes.



Ajuntament d'Elx

UPCCA
UNITAT PREVENCIÓ COMUNITÀRIA
DE CONDUCTES ADDICTIVES ELX

@upccaelx 

CONTENIDOS AUDIOVISUALES PARA FAVORECER EL USO RESPONSABLE DE LA TECNOLOGÍA EN NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

Apego y estilos parentales. Construyendo un hogar tecnológico saludable

En este vídeo hablamos sobre la importancia de crear un buen clima familiar en el hogar para afrontar de forma saludable la introducción de la tecnología en la vida de los niños, niñas y adolescentes.



Tratamos el concepto de apego, así como los diferentes tipos que generan distintos vínculos con hijos e hijas, analizando sus características y posibles consecuencias.

Por último, conocemos la relación entre los estilos parentales y el vínculo emocional desarrollado por el apego, así como las claves para desarrollar un hogar tecnológico saludable en un entorno de confianza y seguridad familiar.

Normas, límites y tecnología. Técnicas y herramientas para aplicar en familia

En este vídeo hablamos sobre técnicas y herramientas básicas basadas en la evidencia para mejorar el clima familiar, empoderar a los padres, madres y educadores.



Reflexionamos sobre la importancia de la negociación como estrategia clave de introducción de normas y límites en el hogar en relación a la tecnología e internet, así como las pautas para una comunicación eficaz, desde el estilo asertivo, para afrontar adecuadamente las respuestas conductuales y emocionales de los niños, niñas y adolescentes.

Además, conoceremos tres técnicas secuenciales para aplicar en situaciones de conflicto familiar que nos permitirán mantener el control y reducir posibles consecuencias negativas que afecten a la relación con nuestros hijos e hijas.



Ajuntament d'Elx

UPCCA

UNITAT PREVENCIÓ COMUNITÀRIA
DE CONDUCTES ADDICTIVES ELX

@upccaex