



Uso responsable de videojuegos



Conoce normas PEGI

Infórmate sobre el contenido de los videojuegos y edades recomendadas de uso.



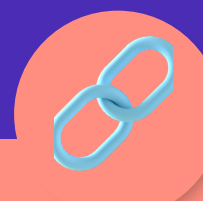
Compra en tiendas oficiales

Evita riesgos y asegúrate de adquirir videojuegos legítimos y seguros.



También videojuegos educativos

Elige juegos que estimulen la creatividad o fomenten la lectura. No deben ser solo por diversión, sino también para aprender.



Muestra interés y juega con ellos/as

Descubre sus gustos, comparte tiempo con ellos/as. Te ayudará a comprender sus factores de atracción y valorar aspectos negativos y positivos de su uso.



Supervisa su tiempo libre

Es importante que no usen todo su tiempo de ocio con videojuegos. También con los amigos/as y que diversifiquen sus actividades.



Enséñales a controlar el tiempo de uso

Establece horario y límites de uso. Hay sistemas de aviso de tiempo de uso.



Activa los controles parentales

Protege a tus hijos/as no solo del contenido en línea sino de conversaciones con desconocidos/as y de juegos con contenido inapropiado.



Hacerles parar si se están poniendo nerviosos/as

Haz que descansen del juego realizando otra actividad; es preferible que no jueguen o que reanuden el juego más tarde y más tranquilos/as.



Ten en cuenta los riesgos de contactar con otros/as

Jugar online conlleva que nuestro hijo/a está hablando con desconocidos/as, por lo tanto, hay que explicarle el riesgo al que se expone.



No utilices las videoconsolas como recompensa o castigo

No es recomendable ya que, se les otorga más valor del que tienen.