



## Barranquismo/Barranquisme

<b>Descripción</b> <i>Descripció</i>	Taller formativo de barranquismo acuático en Anna, incluye fotos y videos de la actividad.	<i>Taller formatiu de barranquisme aquàtic a Anna, hi inclou fotos i vídeos de l'activitat.</i>
<b>Edades</b> <i>Edats</i>	De 18 a 30 años	<i>De 18 a 30 anys</i>
<b>Plazas</b> <i>Places</i>	20	<i>20</i>
<b>Fechas y horario</b> <i>Dates i horari</i>	Domingo, 12 de mayo, de 9:00 a 13:30h	<i>Diumenge, 12 maig, de 09.00 h a 13.30h</i>
<b>Lugar</b> <i>Lloc</i>	Anna	<i>Anna</i>
<b>Requisitos</b> <i>Requisits</i>	Agua + Snack, bocadillo o fruta -Calzado deportivo cómodo o botas de montaña (no CANGREJERAS) -Bañador o bikini puesto de casa -Bolsa de plástico para guardar la ropa mojada al terminar la actividad -Muda seca una vez finalizada la actividad -Gorra o crema solar -Mochila personal -Calzado deportivo cómodo o botas de montaña -Camiseta técnica-deportiva + Pantalón largo o mallas (ropa adecuada a temporada) - Medicina personal (si se requiere).	<i>Aigua + snack, entrepà o fruita -Calçat esportiu còmode o botes de muntanya (no sandàlies d'aigua) -Vestit de bany o bikini posat de casa -Bossa de plàstic per a guardar la roba mullada en acabar l'activitat -Muda seca una vegada finalitzada l'activitat -Gorra o crema solar -Motxilla personal -Calçat esportiu còmode o botes de muntanya -Samarreta tècnica-esportiva + Pantalons llargs o malles (roba adequada a temporada) - Medicina personal (si es requerix).</i>