

ACCIÓ COMUNITÀRIA

Curs
2025-2026

TALLERS SOCIALS

Del 15 d'octubre **2025**

Fins al 19 de juny **2026**

Termini d'inscripció:
de l'1 al 26 de setembre de 2025



Excel·lentíssim
AJUNTAMENT
— D'ELX —



ELCHE, EL CIELO
EN LA TIERRA
AÑO JUBILAR 2024/2025

Més info:
www.elche.es/animacion-sociocultural
talleressociales@elche.es





Excel·lentíssim
AJUNTAMENT
— D'ELX —

Preinscripció

La preinscripció als tallers socials de duració anual es realitzarà a través del web municipal

www.elche.es/animacion-sociocultural

S'oferirà suport a les preinscripcions del 8 al 23 de setembre en horari de 9:00 h a 13:00 h en els següents centres socials:

Centre social Plaça de Barcelona

Dilluns 8 i dimarts 9 de setembre

Centre social M^a Teresa Sempere (antic polivalent Carrús):

Del dimecres 10 al divendres 12 de setembre

La Llotja Altabix:

Dilluns 15 i dimarts 16 de setembre

Centre social El Raval:

Dimecres 17 de setembre

Centre social Salvador Allende:

Dijous 18 i divendres 19 de setembre

Centre social la Foia:

Dilluns 22 de setembre

Centre social l'Altet:

Dimarts 23 de setembre

Centre social Francisco Pérez Soler "Paco el Panaer" (La Baia)

Dimecres 17 de setembre

Centre social Torrellano:

Dijous 18 de setembre

Centre social La Marina:

Divendres 19 de setembre

Centre social Estrella de los mares (els Arenals del Sol):

Dimarts 16 de setembre

Centre social Valverde:

Dilluns 15 de setembre

Centre social Perleta:

Divendres 12 de setembre



Requisits per a preinscripció

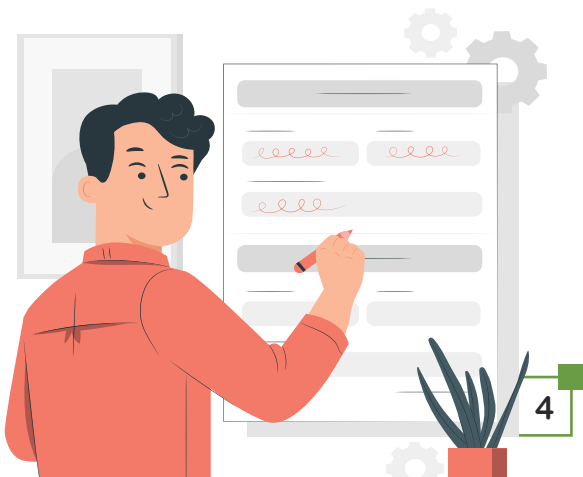
- Estar empadronat en el municipi d'Elx.
- Ser major d'edat. Excepcionalment, i només per al taller de gimnàstica, les persones interessades han de ser majors de 60 anys, o de 55 anys si tenen reconeguda una discapacitat d'almenys un 33%.



Consulta persones admeses i en espera

Finalitzat el període de preinscripció, i una vegada realitzat el sorteig, es podran consultar els llistats de persones admeses i en espera tant en el web municipal com en centres socials.

*Cada persona podrà triar dos tallers i podrà ser admesa, després del sorteig, en un d'ells.



Calendari

Termini de preinscripció:

De l'1 de setembre al 26 de setembre

Consulta persones admeses i en espera:

30 de setembre

Inici del curs:

15 de octubre

Vacances de Nadal:

del 20 de desembre al 6 de gener

Vacances de Setmana Santa:

del 2 al 13 d'abril, tots dos inclosos

Fi de curs:

19 de juny

Publicació de places vacants i inscripcions de tallers trimestrals:

A. 3 d'octubre (primer trimestre, del 13 d'octubre al 19 de desembre)

B. 1 de desembre (ssegon trimestre, del 7 de gener al 27 de març)

C. 23 de març (tercer trimestre, del 14 d'abril al 19 de juny)

“

Les dates, horaris i espais podran modificar-se per necessitats del servei.



Informació complementària

Si en algun taller no es cobrira, almenys, un 40% del total de les places oferides, l'Ajuntament d'Elx es reserva el dret de cancel·lar-lo, sense obligació de reubicar les persones en un altre taller.

Si durant els dos primers dies de curs el nombre de participants d'un taller fora inferior al 20% de la seua capacitat, l'Ajuntament d'Elx podrà acordar la suspensió o cancel·lació d'eixe taller.

El primer dia de classe cada participant portarà el seu DNI per a ser identificat pel monitor.

Es donarà de baixa a una persona si acumula un 30% de faltes sense justificar en un mes, sense necessitat de comunicació prèvia per part de l'Ajuntament d'Elx.

La inscripció als **tallers de duració trimestral** es realitzarà per orde d'entrada fins a cobrir el total de les places oferides, en les dates indicades en l'apartat “**Calendari**”.

Per a qualsevol consulta podeu enviar un correu electrònic a talleressociales@elche.es.



Índex tallers per centre

Pàgina

Centre cívic L'ALGODA	8
Centre cívic ASPRELLA	8
Centre cívic ATZAVARES	8-9
Centre cívic ELS BASSARS	9
Centre cívic DAIMÉS	9
Centre cívic EL DERRAMADOR	9
Centre cívic JUBALCOI	10
Centre cívic LA GÀL·LIA	10
Centre cívic PLA DE SANT JOSEP	10
Centre cívic MATOLA	10-11
Centre cívic LA PENYA DE LES ÀGUILLES	11
Centre cívic SANTA ANNA	12
Centre cívic TORRELLANO BAIX	12
Centre museo PUÇOL	12
Centre social 1 DE MAIG	13
Centre social L'ALTET	13-14
Centre social EL RAVAL	14-15
Centre social ESTRELLA DE LOS MARES (ELS ARENALS DEL SOL)	17
Centre social FRANCESC CANTÓ	18
Centre social LA FOIA	19
Centre social LA MARINA	20
Centre social MANUEL CANALES ESPINOSA (ANTIC C.S. ALTABIX)	19-20-21
Centre social MARIA DEL CARMEN MARTINEZ ROMERO (ANTIC PALMERARS)	21
Centre social MARIA TERESA SEMPERE (ANTIC POLIVALENT CARRÚS)	22-23
Centre social PACO EL PANAER (ANTIC C.S. LA BAIA)	24
Centre social PERLETA	25
Centre social PLA DE SANT JOSEP (ANTICS BOMBERS)	26
Centre social PLA SECTOR-V	27
Centre social PLAÇA BARCELONA	27-28-29
Centre social POETA MIGUEL HERNÁNDEZ	29
Centre social SALVADOR ALLENDE	30-31
Centre social SANT ANTONI	31-32
Centre social TORRELLANO	32-33
Centre social VALVERDE	34
Centre social VICTORIA KENT	35



Centre cívic L'ALGODA



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL



DILLUNS
19:30-21:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS
9:30-10:30 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMECRES
9:30-11:30 h.



ZUMBA 1



DIJOUS
17:30-18:30 h.



ZUMBA 2



DIMECRES
11:45-12:45 h.

Centre cívic ASPRELLA



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS
18:30-19:30 h.



ZUMBA



DIMARTS
19:30-20:30 h.

Centre cívic ATZAVARES



IOGA



DILLUNS I DIMECRES
18:30-19:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS
10:15-11:15 h.



ZUMBA



DIMARTS I DIVENDRES
16:00-17:00 h.

TALLER TRIMESTRAL:

Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

de gener a abril - Dimarts 11:30-13:00 h.

Centre cívic ELS BASSARS



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS
17:15-18:15 h.



IOGA



DILLUNS I DIJOUS
16:30-17:30 h.

Centre cívic DAIMÉS



ZUMBA



DILLUNS I DIMECRES
19:30-20:30 h.



IOGA



DIMARTS I DIJOUS
19:30-20:30 h.

Centre cívic EL DERRAMADOR



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DILLUNS I DIMECRES
11:30-12:30 h.



ZUMBA



DIMARTS I DIJOUS
9:45-10:45 h.



Centre cívic JUBALCOI



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES
10:30-11:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES
17:45-18:45 h.



ZUMBA



DIJOUS
19:00-20:00 h.

TALLER TRIMESTRAL:

Inici ús d'aplicacions de mòbils 2
de gener a abril - Dimarts 16:30-18:00 h.

Centre cívic LA GÀL-LIA



BALLS DE SALÓ EN PARELLA



DIJOUS
20:30-22:00 h.



MANUALITATS



DIJOUS
17:30-19:30 h.

Centre cívic EL PLA DE SANT JOSEP



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS
9:30-10:30 h.

Centre cívic MATOLA



ZUMBA



DILLUNS
10:00-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS
11:00-12:00 h.





MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA

DIMECRES
11:30-13:30 h.



HP: PSICOLOGIA POSITIVA

DILLUNS
17:30-19:00 h.



TAITXÍ

DIMECRES
19:30-20:30 h.

Centre cívic LA PENYA DE LES ÀGUILLES



IOGA

DILLUNS I DIJOUS
18:00-19:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS

DILLUNS I DIJOUS
17:00-18:00 h.



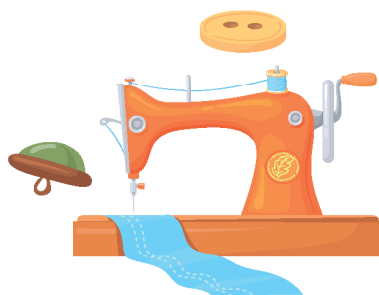
TAITXÍ

DIMECRES
16:30-17:30 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL

DIMECRES
19:00-20:30 h.



Centre cívic SANTA ANNA



ZUMBA



DILLUNS I DIMECRES
18:00-19:00 h.



BALL INDIVIDUAL



DIMARTS
17:30-19:00 h.



IOGA



DILLUNS I DIMECRES
16:15-17:15 h.

Centre cívic TORRELLANO BAIX



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMECRES
9:30-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS
11:15-12:15 h.



TAITXÍ



DIMECRES
11:30-12:30 h.

TALLER TRIMESTRAL:

Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

d'octubre a desembre - dimecres 18:30-20:00 h.

Centre-museu PUÇOL



GUITARRA



DILLUNS
19:30-21:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DILLUNS I DIMECRES
18:30-19:30 h.

Centre social 1 DE MAIG



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DILLUNS
9:00-10:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS
9:00-10:00 h.

Centre social L'ALTET



CUSTOMITZACIÓ



DILLUNS
16:00-18:00 h.



HABILITATS PERSONALS: AFRONTAMENT DE L'ESTRÉS



DILLUNS
18:00-19:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DIMARTS I DIJOUS
9:00-10:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DIMARTS I DIJOUS
10:00-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 3



DIMARTS I DIJOUS
11:00-12:00 h.



IOGA 1



DIMARTS I DIJOUS
16:00-17:00 h.



IOGA 2



DIMARTS I DIJOUS
17:00-18:00 h.



IOGA 3



DIMARTS I DIJOUS
18:00-19:00 h.



PINTURA



DIMECRES
17:00-19:00 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMECRES
16:00-17:30 h.



MANUALITATS



DIMECRES
18:00-20:00 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA



DIJOURS
19:45-21:15 h.

TALLERS TRIMESTRALS:

Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

octubre a desembre
dijous 11:15-12:45 h.

Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

gener a abril
dijous 11:15-12:45 h.

Inici ús d'aplicacions de mòbils 3

abril a juny
dijous 11:15-12:45 h.

Centre social EL RAVAL



IOGA 1



DILLUNS I DIMECRES
10:00-11:00 h.



IOGA 2



DIMARTS I DIJOURS
17:30-18:30 h.



IOGA 3



DIMARTS I DIJOURS
18:30-19:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES
11:30-12:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES
12:30-13:30 h.





HABILITATS PERSONALS: PSICOLOGIA POSITIVA

DILLUNS
17:00-18:30 h.



ZUMBA

DIMARTS
11:30-12:30 h.



MANUALIDADES

DIMARTS
18:00-20:00 h.



BOLILLOS

DIMARTS
16:00-18:00 h.



CLUB DE LECTURA

DIJOUS
15:30-17:00 h.



GUITARRA

DIMECRES
17:30-19:00 h.



PINTURA 1

DIMECRES
10:00-12:00 h.



PINTURA 2

DIVENDRES
16:30-18:30 h.



MEMÒRIA 1: ESTIMULACIÓ COGNITIVA

DIJOUS
9:30-11:00 h.



MEMÒRIA 2: ESTIMULACIÓ COGNITIVA

DIJOUS
11:00-12:30 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL 1

DIJOUS
11:30-13:00 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL 2

DIVENDRES
19:00-20:30 h.

Centre social ESTRELLA DE LOS MARES (ELS ARENALS DEL SOL)



IOGA 1



DIMARTS I DIVENDRES
11:30-12:30 h.



IOGA 2



DILLUNS I DIMECRES
18:00-19:00 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL



DIJOUS
17:45-19:15 h.



GIMNÀSTICA MAJORS



DILLUNS I DIMECRES
16:30-17:30 h.



PINTURA



DIMECRES
10:00-12:00 h.



Centre social FRANCESC CANTÓ



IOGA 1

DILLUNS I DIMECRES
15:30-16:30 h.



IOGA 2

DIMARTS I DIVENDRES
9:00-10:00 h.



IOGA 3

DIMARTS I DIVENDRES
10:00-11:00 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL 1

DILLUNS
19:45-21:15 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL 2

DIJOUS
9:30-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1

DILLUNS I DIMECRES
9:00-10:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2

DILLUNS I DIMECRES
10:00-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 3

DILLUNS I DIMECRES
11:00-12:00 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA

DIMARTS
20:45-22:15 h.



GUITARRA

DIMECRES
19:45-21:15 h.



CLUB DE LECTURA

DIVENDRES
12:00-13:30 h.

Centre social LA FOIA



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DILLUNS
16:00-18:00 h.



IOGA 1



DILLUNS I DIMECRES
9:15-10:15 h.



IOGA 2



DIMARTS I DIJOUS
19:30-20:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES
16:30-17:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DIMARTS I DIJOUS
11:30-12:30 h.



BALL INDIVIDUAL



DIMECRES
17:30-19:00 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA (NIVELL D'INICIACIÓ)



DIMECRES
19:00-20:30 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA (NIVELL MITJÀ)



DIMECRES
20:30-22:00 h.



PINTURA



DIJOUS
16:00-18:00 h.



TALLER TRIMESTRAL



Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

gener a abril - dilluns 18:00 19:30 h.

Centre social LA MARINA



HABILITATS PERSONALS: PSICOLOGIA POSITIVA



DILLUNS
15:45-17:15 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES
16:15-17:15 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES
17:15-18:15 h.



IOGA 1



DIMARTS I DIJOUS
17:00-18:00 h.



IOGA 2



DIMARTS I DIJOUS
18:00-19:00 h.



BALL INDIVIDUAL



DIMECRES
19:30-21:00 h.



FITNESS



DILLUNS I DIMECRES
18:30-19:30 h.



TALLER TRIMESTRAL



Inici ús d'aplicacions de mòbils 3

d'abril a juny - dimarts 11:30-13:00 h.

Centre social MANUEL CANALES ESPINOSA (ALTABIX)



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL 1



DILLUNS
18:30-20:00 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL 2



DIMARTS
9:30-11:00 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL 3



DIVENDRES
9:30-11:00 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA



DIMECRES
19:00-20:30 h.



IOGA 1



DILLUNS I DIMECRES
11:30-12:30 h.



IOGA 2



DILLUNS I DIMECRES
12:30-13:30 h.



IOGA 3



DIMARTS I DIJOUS
19:45-20:45 h.



PILATES



DIMARTS I DIJOUS
18:00-19:00 h.



ZUMBA



DILLUNS
16:30-17:30 h.



GINNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES
9:00-10:00 h.



GINNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES
10:00-11:00 h.



GINNÀSTICA PER A MAJORS 3



DIMARTS I DIJOUS
11:00-12:00 h.



GINNÀSTICA PER A MAJORS 4



DIMARTS I DIJOUS
12:00-13:00 h.



PINTURA 1



DIMARTS
10:00-12:00 h.



PINTURA 2



DIMARTS
16:00-18:00 h.



HABILITATS PERSONALS: INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL



DIMARTS
16:00-17:30 h.



MANUALITATS



DIMECRES
15:30-17:30 h.



CUSTOMIZACIÓ



DIJOUS
16:00-18:00 h.



COSTURA



DIJOUS
18:00-20:00 h.



MEMÒRIA 1: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIVENDRES
9:30-11:00 h.



MEMÒRIA 2: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIVENDRES
11:00-12:30 h.

TALLERS TRIMESTRALS:

Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

octubre a desembre
dijous 16:00-18:00 h.

Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

gener a abril
dijous 16:00-18:00 h.

Inici ús d'aplicacions de mòbils 3

abril a juny
dijous 16:00-18:00 h.

Centre social MARIA DEL CARMEN MARTINEZ ROMERO (ANTIC PALMERARS)



COSTURA



DIMARTS
15:15-16:45 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS
10:45-11:45 h.



SEVILLANES



DIVENDRES
11:30-13:00 h.

Centre social MARIA TERESA SEMPERE (ANTIC POLIVALENT CARRÚS)



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1

DILLUNS I DIMECRES
9:00-10:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2

DILLUNS I DIMECRES
10:00-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 3

DIMARTS I DIJOUS
9:00-10:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 4

DIMARTS I DIJOUS
10:00-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 5

DIMARTS I DIJOUS
11:00-12:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 6

DIMARTS I DIJOUS
16:00-17:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 7

DIMARTS I DIJOUS
17:00-18:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 8

DIMARTS I DIJOUS
18:00-19:00 h.



TEATRE

DILLUNS
18:30-20:00 h.



MEMÒRIA 1: ESTIMULACIÓ COGNITIVA

DILLUNS
11:00-12:30 h.





MEMÒRIA 2: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMARTS
15:30-17:00 h.



MEMÒRIA 3: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMARTS
17:00-18:30 h.



HABILITATS PERSONALS: PSICOLOGIA POSITIVA



DIMARTS
15:30-17:00 h.



HABILITATS PERSONALS: AFRONTAMENT DE L'ESTRÉS



DIJOUS
15:30-17:00 h.



PINTURA



DIMECRES
18:15-20:15 h.



COSTURA



DIJOUS
16:30-18:30 h.



CUSTOMITZACIÓ



DIJOUS
18:30-20:30 h.



MANUALITATS



DIVENDRES
9:30-11:30 h.



CERÀMICA



DIVENDRES
11:30-13:30 h.

TALLERS TRIMESTRALS:

Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

octubre a desembre
dimarts 9:30-11:00 h.

Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

gener a abril
dimarts 9:30-11:00 h.

Inici ús d'aplicacions de mòbils 3

abril a juny
dimarts 9:30-11:00 h.



Centre social PACO EL PANAEER (LA BAIÀ)



PINTURA



DILLUNS
16:30-18:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES
9:00-10:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES
10:00-11:00 h.



IOGA 1



DILLUNS I DIMECRES
19:30-20:30 h.



IOGA 2



DILLUNS I DIMECRES
20:30-21:30 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA (NIVELL INICIACIÓ)



DIMARTS
19:00-20:30 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA (NIVELL MITJÀ)



DIMARTS
20:30-22:00 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMECRES
16:00-18:00 h.



BALL INDIVIDUAL



DIMECRES
17:30-19:00 h.



COSTURA



DIVENDRES
15:00-17:00 h.



TALLER TRIMESTRAL



Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

d'octubre a desembre - dimecres 18:00-19:30 h.



Centre social PERLETA



BALLS DE SALÓ EN PARELLA



DILLUNS
19:00-20:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DILLUNS I DIMECRES
16:00-17:00 h.



IOGA 1



DILLUNS I DIMECRES
17:00-18:00 h.



IOGA 2



DIMARTS I DIJOUS
9:00-10:00 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMARTS
16:30-18:30 h.



PINTURA



DIVENDRES
17:30-19:30 h.



PILATES



DILLUNS I DIMECRES
9:00-10:00 h.



TALLER TRIMESTRAL



Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

d'octubre a desembre - dimarts 11:30-13:00 h.



Centre social PLA DE SANT JOSEP (ANTICS BOMBERS)



ZUMBA



DILLUNS
16:00-17:00 h.



MANUALITATS



DILLUNS
17:00-19:00 h.



HABILITATS PERSONALS: AFRONTAMENT DE L'ESTRÉS



DILLUNS
10:00-11:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DIMARTS I DIJOUS
9:00-10:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES
9:00-10:00 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA



DIJOUS
18:45-20:15 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIVENDRES
17:00-18:30 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL



DIVENDRES
18:30-20:00 h.

TALLERS TRIMESTRALS:

Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

octubre a desembre
dimecres 9:30-11:00 h.

Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

gener a abril
dimecres 9:30-11:00 h.

Inici ús d'aplicacions de mòbils 3

abril a juny
dimecres 9:30-11:00 h.

Centre social PLA SECTOR-V



PINTURA

DILLUNS
18:00-20:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1

DIMARTS I DIJOUS
10:15-11:15 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2

DIMARTS I DIJOUS
11:15-12:15 h.



CORAL

DIVENDRES
10:00-12:00 h.

Centre social PLAÇA BARCELONA



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1

DILLUNS I DIMECRES
16:00-17:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2

DILLUNS I DIMECRES
17:00-18:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 3

DILLUNS I DIMECRES
18:00-19:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 4

DIMARTS I DIJOUS
16:00-17:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 5

DIMARTS I DIJOUS
17:00-18:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 6

DIMARTS I DIJOUS
18:00-19:00 h.



IOGA 1

DILLUNS I DIMECRES
9:00-10:00 h.



IOGA 2

DILLUNS I DIMECRES
10:00-11:00 h.



IOGA 3

DIMARTS I DIJOUS
10:30-11:30 h.



ZUMBA 1

DILLUNS
19:00-20:00 h.



ZUMBA 2

DIMECRES
19:00-20:00 h.



COSTURA

DILLUNS
15:30-17:30 h.



CUSTOMITZACIÓ

DILLUNS
17:30-19:30 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL

DIMARTS
9:00-10:30 h.



MEMÒRIA 1: ESTIMULACIÓ COGNITIVA

DIMARTS
9:30-11:00 h.



MEMÒRIA 2: ESTIMULACIÓ COGNITIVA

DIMARTS
11:00-12:30 h.



HABILITATS PERSONALS: INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL

DIMECRES
9:00-11:00 h.



PINTURA 1



DIJOUS
10:00-12:00 h.



PINTURA 2



DIMECRES
17:30-19:30 h.



CLUB DE LECTURA



DIVENDRES
10:00-11:30 h.



TALLERS TRIMESTRALS:



Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

octubre a desembre
dimecres 11:30-13:00 h.

Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

gener a abril
dimecres 11:30-13:00 h.

Inici ús d'aplicacions de mòbils 3

abril a juny
dimecres 11:30-13:00 h.

Centre social POETA MIGUEL HERNÁNDEZ



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES
16:00-17:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES
17:00-18:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 3



DILLUNS I DIMECRES
18:00-19:00 h.



GUIARRA



DIMARTS
17:45-19:15 h.



CANTAR OPERACIÓ VEU I GUITARRA



DIMARTS
19:15-20:45 h.



Centre social SALVADOR ALLENDE



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1

DILLUNS I DIMECRES
9:30-10:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2

DILLUNS I DIMECRES
10:30-11:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 3

DILLUNS I DIMECRES
11:30-12:30 h.



ZUMBA

DILLUNS
17:15-18:15 h.



IOGA 1

DIMARTS I DIJOUS
11:15-12:15 h.



IOGA 2

DIMARTS I DIJOUS
12:15-13:15 h.



PILATES

DIMARTS I DIJOUS
19:30-20:30 h.



MEMÒRIA 1: ESTIMULACIÓ COGNITIVA

DIMARTS
9:30-11:00 h.



MEMÒRIA 2: ESTIMULACIÓ COGNITIVA

DIJOUS
9:30-11:00 h.



GUITARRA

DIMARTS
16:00-17:30 h.



HABILITATS PERSONALS: PSICOLOGIA POSITIVA

DIVENDRES
9:30-11:00 h.



DIBUIX



DIVENDRES
16:00-18:00 h.



PINTURA



DIVENDRES
18:00-20:00 h.



Centre social SANT ANTONI



TEATRE



DILLUNS
16:30-18:00 h.



IOGA



DIMARTS I DIVENDRES
10:00-11:00 h.



PINTURA



DIMARTS
11:00-13:00 h.



PALMA BLANCA 1



DIMARTS
10:00-12:00 h.



PALMA BLANCA 2



DIMARTS
17:30-19:30 h.



PALMA BLANCA 3



DIMECRES
10:00-12:00 h.



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

DIMARTS
15:45-17:15 h.



MANUALITATS

DIMECRES
17:30-19:30 h.



GUITARRA (NIVELL INICIACIÓ)

DIMECRES
15:45-17:15 h.



GUITARRA (NIVELL MITJÀ)

DIJOUS
18:30-20:00 h.



JARDINERIA

DILLUNS
9:00-11:00 h.



ESPART 1

DIJOUS
10:00-12:00 h.



ESPART 2

DIVENDRES
16:00-18:00 h.



BOIXETS

DIVENDRES
18:00-20:00 h.

Centre social TORRELLANO



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1

DILLUNS I DIMECRES
9.00-10.00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2

DILLUNS I DIMECRES
10:00-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 3

DILLUNS I DIMECRES
11:00-12:00 h.



GUITARRA

DILLUNS
17:30-19:00 h.



COSTURA



DIMARTS
17:30-19:30 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA



DIMARTS
19:30-21:00 h.



MANUALITATS



DIMARTS
15:30-17:30 h.



PINTURA



DIMARTS
17:30-19:30 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIJOUS
16:00-18:00 h.



BOIXETS



DIJOUS
17:00-19:00 h.



PALMA BLANCA



DILLUNS
15:30-17:30 h.



IOGA 1



DILLUNS I DIMECRES
12:00-13:00 h.



IOGA 2



DIMARTS I DIJOUS
11:00-12:00 h.

TALLERS TRIMESTRALS:

Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

octubre a desembre
dijous 9:30-11:00 h.

Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

gener a abril
dijous 9:30-11:00 h.

Inici ús d'aplicacions de mòbils 3

maig a juny
dijous 9:30-11:00 h.



Centre social VALVERDE



HABILITATS PERSONALS: PSICOLOGIA POSITIVA



DILLUNS
17:30-19:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS
16:00-17:00 h.



TAITXÍ



DIMECRES
18:00-19:00 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL



DIJOUS
19:30-21:00 h.



PINTURA



DIVENDRES
18:00-20:00 h.



IOGA 1



DIMARTS I DIJOUS
9:30-10:30 h.



IOGA 2



DILLUNS I DIMECRES
19:30-20:30 h.



TALLER TRIMESTRAL



Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

de gener a abril - divendres 17:00-18:30 h.



Centre social VICTORIA KENT



MANUALITATS

DILLUNS
10:00-12:00 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA

DILLUNS
16:00-17:30 h.



IOGA 1

DIMARTS I DIJOUS
10:00-11:00 h.



IOGA 2

DIMARTS I DIJOUS
11:00-12:00 h.



PILATES

DIMARTS I DIJOUS
12:00-13:00 h.



COSTURA

DIMARTS
17:30-19:30 h.



PINTURA

DIMECRES
16:00-18:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1

DIMECRES I DIVENDRES
10:00-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2

DIMECRES I DIVENDRES
11:00-12:00 h.



HABILITATS PERSONALS: PSICOLOGIA POSITIVA

DIJOUS
17:30-19:00 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA

DIJOUS
20:30-22:00 h.





Més info:
www.elche.es/animacion-sociocultural
talleressociales@elche.es



Excel·lentíssim
AJUNTAMENT
— D'ELX —



ELCHE, EL CIELO
EN LA TIERRA
AÑO JUBILAR 2024/2025

