

TALLER ACTIVIDAD: OLIMPIADA NÁUTICA II. EN ARENALES DEL SOL

TALLER ACTIVITAT: OLIMPIADA NÀUTICA II. ALS ARENALS DEL SOL

Descripción Descripció	– Competición por equipos, pensada como actividad para fomentar la participación y el espíritu de grupo. – Se realiza una enseñanza breve de tres deportes y finalmente una competición por equipos con pruebas adaptadas a cada disciplina. – Con entrega simbólica de premios.	– <i>Competició per equips, pensada com a activitat per a fomentar la participació i l'esperit de grup.</i> – <i>Es realitza un ensenyament breu de tres esports i, finalment, una competició per equips amb proves adaptades a cada disciplina.</i> – <i>Amb lliurament simbòlic de premis.</i>
Edades Edats	De 12 a 30 años	De 12 a 30 anys
Plazas Places	25	25
Fechas y horario Dates i horari	Lunes 27 de julio. De 17:00h. a 20:30h.	<i>Dilluns 17 de juliol</i> <i>De 17:00 h a 20:00 h</i>
Lugar Lloc	Arenales del Sol. Avda. San Bartolomé de Tirajana, 14	<i>Arenals del Sol</i> <i>Av. Sant Bartolomé de Tirajana, 14</i>
Requisitos Requisits	El traslado NO está incluido. • Saber nadar • No tener enfermedad o dolencia que impida actividad física. • No llevar joyería u objetos de valor extra. Recomendable traer: • Ropa de baño. • Calzado cómodo y/o Escarpines. • Crema solar. • Ropa cómoda. • Agua para hidratarse.	<i>El trasllat NO està inclòs.</i> • <i>Saber nadar</i> • <i>No tindre malaltia o dolença que impedisca activitat física.</i> • <i>No portar joieria o objectes de valor extra.</i> <i>Recomanable que porteu:</i> • <i>Roba de bany</i> • <i>Calçat còmode i/o escarpins</i> • <i>Crema solar</i> • <i>Roba còmoda</i> • <i>Aigua per a hidratar-vos</i>