

Cuestionario Prueba Selectiva

ENFERMERO/A DEL TRABAJO 1 O.L.

ATENCIÓN

LAS PREGUNTAS DEL BLOQUE DE RESERVA DEBERÁN RESPONDERSE AL IGUAL QUE EL RESTO DEL CUESTIONARIO, PERO SOLO SERÁN OBJETO DE VALORACIÓN EN EL SUPUESTO DE QUE ALGUNAS DE LAS PREGUNTAS TITULARES RESULTARA INVALIDADA

Titulares: 1 A 90

Reserva: 1 A 15

1 . - El instrumento más utilizado para la evaluación del Burnout es:

- A.- Test de Goldberg.**
- B.- Cuestionario GHQ-28.**
- C.- Inventario de Maslach.**
- D.- Cuestionario ISTAS21.**

2 . - Un trabajador inmunodeprimido, contacto estrecho de un caso de tuberculosis pulmonar activa; presenta una PT de 4 mm (prueba cutánea de la tuberculina) e IGRA negativo (ensayos de liberación de interferón g), ¿cuál es la actuación correcta?

- A.- Indicar quimioprofilaxis si a las 8 semanas la PT es de 6 mm y el IGRA es positivo.**
- B.- Indicar quimioprofilaxis, repetir PT e IGRA a las 8 semanas y, si ambas pruebas siguen siendo negativas, suspenderla.**
- C.- Iniciar quimioprofilaxis si a las 8 semanas la PT continúa en 4 mm y el IGRA es positivo.**
- D.- Ninguna de las anteriores.**

3 . - Respecto a las intervenciones sobre consumo de alcohol en el ámbito de la prevención y promoción de la salud, señale la afirmación correcta:

- A.- El cribado sistemático del consumo de alcohol debe realizarse exclusivamente cuando existan signos clínicos compatibles con dependencia alcohólica.**
- B.- El cuestionario AUDIT-C permite establecer por sí solo el diagnóstico de trastorno por consumo de alcohol.**
- C.- El cribado mediante cuestionarios validados permite identificar consumos de riesgo o perjudiciales, pero el diagnóstico de un trastorno por consumo de alcohol requiere una valoración clínica posterior.**
- D.- La intervención breve únicamente ha demostrado eficacia en pacientes con dependencia alcohólica grave.**

4 . - ¿Cómo se articulan las directivas específicas de la Unión Europea en materia de seguridad y salud con respecto a la Directiva Marco 89/391/CEE?

- A.- Son independientes y pueden contradecir los principios de la Directiva Marco si la actividad económica de la empresa es muy rentable.**
- B.- Son normas que prohíben totalmente el uso de cualquier tipo de maquinaria industrial en el territorio comunitario.**
- C.- Desarrollan y complementan las disposiciones de la Directiva Marco para riesgos específicos o sectores concretos (como pantallas de visualización, agentes químicos o biológicos), manteniendo siempre sus principios generales.**
- D.- Únicamente regulan los horarios comerciales y los periodos de vacaciones de los trabajadores europeos.**

5 . - ¿Cuál es la especialidad o disciplina preventiva no sanitaria que se encarga del estudio y control de los contaminantes ambientales en el lugar de trabajo para evitar que los empleados municipales contraigan enfermedades profesionales?

- A.- La Seguridad en el Trabajo.**
- B.- La Higiene Industrial.**
- C.- La Psicosociología Aplicada.**
- D.- La Medicina del Trabajo.**

-
- 6 . - Tras una picadura de abeja en un trabajador, se observa el aguijón clavado en la piel, ¿cuál es la maniobra inicial de elección para la retirada del aguijón de forma segura?
- A.- Sujetar firmemente el saco de veneno con unas pinzas con dientes y tirar con fuerza de manera perpendicular a la piel.
 - B.- Aplicar un torniquete en la zona proximal de la extremidad antes de manipular el aguijón para evitar la dispersión sistémica del veneno.
 - C.- Raspar la base del aguijón de forma lateral utilizando un objeto plano y rígido, como el borde de una tarjeta, evitando presionar el saco de veneno.
 - D.- Presionar de forma bimanual los bordes de la herida para exprimir el veneno inoculado junto con el aguijón, aplicando calor local inmediato.
-

- 7 . - Los estudios epidemiológicos longitudinales pueden ser:

- A.- Transversales.
 - B.- Ecológicos.
 - C.- Series de casos.
 - D.- De cohortes.
-

- 8 . - Según la Ley 10/2014, de Salud de la Comunitat Valenciana, señale la respuesta correcta:

- A.- La calidad asistencial constituye un objetivo exclusivo de los centros hospitalarios.
- B.- La evaluación de la calidad corresponde únicamente a la Inspección Sanitaria de la Generalitat.
- C.- La calidad del Sistema Valenciano de Salud se fundamenta exclusivamente en la competencia científico-técnica de los profesionales.
- D.- La calidad constituye un principio transversal del Sistema Valenciano de Salud que debe impregnar la planificación, la gestión, la evaluación y la prestación de los servicios sanitarios.

9 . - ¿Cómo se clasifica a aquellos estudios en los que se selecciona a un grupo de trabajadores que ya padecen una enfermedad y se compara con otro grupo similar que no la padece, para investigar retrospectivamente su exposición a un riesgo?

- A.- Estudio Experimental Aleatorizado.
- B.- Estudio de Cohortes.
- C.- Estudio de Casos y Controles.
- D.- Ensayo Clínico.

10 . - Señale la respuesta correcta de conformidad al art.123 de la Ley 39/15. Los actos administrativos que pongan fin a la vía administrativa podrán ser recurridos potestativamente:

- A.- En alzada ante el mismo órgano que los hubiera dictado o ser impugnados directamente ante el orden jurisdiccional contencioso-administrativo.
- B.- En reposición ante el órgano superior jerárquico que los hubiera dictado o ser impugnados directamente ante el orden jurisdiccional contencioso-administrativo.
- C.- En alzada ante el órgano superior jerárquico que los hubiera dictado o ser impugnados directamente ante el orden jurisdiccional contencioso-administrativo.
- D.- En reposición ante el mismo órgano que los hubiera dictado o ser impugnados directamente ante el orden jurisdiccional contencioso-administrativo.

11 . - Según el art.6 de la Ley 3/2007 para la igualdad efectiva de mujeres y hombres, la situación en que se encuentra una persona que sea, haya sido o pudiera ser tratada, en atención a su sexo, de manera menos favorable que otra en situación comparable es:

- A.- Discriminación directa.
- B.- Discriminación indirecta.
- C.- Acoso sexual.
- D.- Acoso por razón de sexo.

-
- 12 . - El artículo 19 de la LPRL regula la formación de los trabajadores. En el ámbito de la Administración Pública de la Generalitat Valenciana, ¿cuál de las siguientes afirmaciones se ajusta estrictamente a los requisitos legales de dicha formación?
- A.- Debe ser teórica, suficiente y adecuada, con conceptos generales, impartirse, siempre que sea posible, dentro de la jornada laboral y su coste puede ser deducido proporcionalmente de la nómina del empleado si se realiza fuera de la jornada laboral.
 - B.- Debe ser práctica, suficiente y adecuada, centrada específicamente en el puesto/función, impartirse, si es posible, dentro de jornada laboral; si es fuera de ella, el tiempo se descontará de la jornada y su coste nunca recaerá sobre el trabajador.
 - C.- Debe ser teórica, práctica, suficiente y adecuada, centrada específicamente en el puesto/función, impartirse, si es posible, dentro de jornada laboral; si es fuera de ella, el tiempo se descontará de la jornada y su coste no recaerá sobre los trabajadores.
 - D.- Debe ser teórica y práctica, suficiente y adecuada, no estar centrada específicamente en el puesto de trabajo o función, el tiempo dedicado se descontará de la jornada de trabajo y su coste recaerá sobre los trabajadores.
-
- 13 . - ¿Qué organismo público en España es el encargado de elaborar, publicar y actualizar los "Protocolos Específicos de Vigilancia de la Salud" que deben aplicar los médicos y enfermeros del trabajo según los riesgos de cada puesto?
- A.- El Ministerio de Sanidad (en colaboración con las Comunidades Autónomas).
 - B.- El Tribunal Supremo.
 - C.- El Ayuntamiento donde preste servicios el trabajador.
 - D.- Las mutuas colaboradoras con la Seguridad Social de forma unilateral.
-
- 14 . - En relación con las personas con discapacidad, según el RD Legislativo 1/2013, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social, no es un principio de la ley:
- A.- La vida independiente.
 - B.- La no discriminación.
 - C.- La igualdad entre mujeres y hombres.
 - D.- El derecho a la descendencia.

15 . - En el diseño de programas de salud laboral, el principio de equidad implica:

- A.- Ofrecer las mismas acciones a todos sin excepción.
- B.- Adaptar las intervenciones a las necesidades específicas de los grupos.
- C.- Priorizar trabajadores sanos.
- D.- Eliminar la evaluación diferenciada.

16 . - ¿Cuál de los siguientes cambios fisiológicos del embarazo justifica principalmente la limitación de tareas con bipedestación prolongada?

- A.- Disminución del retorno venoso por compresión de la vena cava inferior.
- B.- Disminución del gasto cardíaco.
- C.- Aumento de la presión oncótica plasmática.
- D.- Disminución del volumen sanguíneo circulante.

17 . - Atendiendo a las normas de almacenamiento interno en el Decreto 240/1994, ¿cuál es el plazo máximo de almacenamiento de los residuos sanitarios, dentro del centro que los ha generado, si no se dispone de un sistema de refrigeración autorizado?

- A.- 24 horas.
- B.- 48 horas.
- C.- 72 horas.
- D.- 7 días.

18 . - Según los fundamentos de la Salud Laboral, ¿cuál es el objetivo principal y prioritario de la Prevención de Riesgos Laborales en el entorno de trabajo?

- A.- Indemnizar económicamente al trabajador una vez que se ha consolidado el daño o la enfermedad laboral.
- B.- Evitar o disminuir los riesgos derivados del trabajo antes de que se materialicen en daños para la salud.
- C.- Sancionar a los trabajadores que muestren síntomas de fatiga física o mental durante su jornada laboral.
- D.- Maximizar la productividad de la administración pública independientemente de las condiciones ambientales.

19 . - Según la clasificación de Klockhoff modificada por la Clínica del Lavoro de Milán (NTP 194), ¿cuál de las siguientes categorías no forma parte de dicha clasificación?

- A.- Hipoacusia leve.
- B.- Hipoacusia moderada.
- C.- Hipoacusia avanzada.
- D.- Hipoacusia grave.

20 . - Durante la vigilancia de la salud, la enfermera propone realizar anualmente varias pruebas complementarias (rx tórax, espirometría) a todos los trabajadores de una empresa sin exposición específica. Preventivamente, esta actuación vulnera el principio de:

- A.- Prevención primaria.
- B.- Prevención secundaria.
- C.- Prevención terciaria.
- D.- Prevención cuaternaria.

21 . - Es un dominio clasificatorio en la Taxonomía II de NANDA:

- A.- Función urinaria.
- B.- Función respiratoria.
- C.- Manejo de salud.
- D.- Promoción de la salud.

22 . - Según el art. 44 del Real Decreto 1372/1986, de 13 de junio, por el que se aprueba el Reglamento de Bienes de las Entidades Locales, señale cual de las siguientes potestades no corresponde a los Municipios en relación con sus bienes:

- A.- La potestad de investigación.
- B.- La potestad de deslinde.
- C.- La potestad de ocupación.
- D.- La potestad de desahucio administrativo.

23 . - ¿Cuál de las siguientes puntuaciones de la Escala de Glasgow se considera indicativa de traumatismo craneoencefálico grave?

- A.- 13-15 puntos.
- B.- 9-12 puntos.
- C.- ≤ 8 puntos.
- D.- ≤ 12 puntos.

24 . - Según el procedimiento descrito en la NTP 992 del INSST para la protección de la trabajadora embarazada o en período de lactancia natural, la comunicación de la situación de embarazo debe realizarse:

- A.- Por cualquier vía.
- B.- Mediante escrito libre dirigido a su superior.
- C.- Mediante el modelo normalizado de comunicación dirigido al superior jerárquico, si no tiene servicio de prevención propio.
- D.- Exclusivamente al Servicio de Prevención.

25 . - A la hora de seleccionar un Equipo de Protección Individual, ¿cuál es un requisito técnico indispensable que debe cumplir el equipo para poder ser comercializado y utilizado en la Unión Europea?

- A.- Disponer obligatoriamente del marcado "CE".
- B.- Ser de color azul o verde corporativo del Ayuntamiento.
- C.- Haber sido fabricado exclusivamente en el propio municipio.
- D.- Tener una garantía de caducidad superior a los 50 años.

26 . - ¿Quién debe custodiar y garantizar la confidencialidad de las historias clínico-laborales de los trabajadores en un Servicio de Prevención, de acuerdo con la normativa de prevención de riesgos laborales?

- A.- El concejal delegado de Prevención y Salud Laboral.
- B.- El Administrativo encargado del archivo general del consistorio.
- C.- El personal sanitario que dirija o integre el Servicio de Prevención (médicos y enfermeros del trabajo).
- D.- El Inspector de Trabajo y Seguridad Social asignado a la provincia de Alicante.

27 . - De acuerdo con el Real Decreto 843/2011, que establece los criterios básicos sobre la organización de recursos para la actividad sanitaria de los servicios de prevención, ¿cómo está compuesta la dotación mínima de una Unidad Básica Sanitaria?

- A.- Un médico especialista en Medicina del Trabajo o diplomado en Medicina de Empresa, y un enfermero especialista en Enfermería del Trabajo o diplomado en Enfermería de Empresa.
- B.- Dos médicos generalistas y un auxiliar de enfermería de jornada reducida.
- C.- Un técnico superior de prevención de riesgos laborales y un médico de familia de atención primaria.
- D.- Un enfermero del trabajo en exclusividad, sin necesidad de contar con personal médico en el servicio.

28 . - En los modelos evolutivos del Burnout, la fase inicial suele caracterizarse por:

- A.- Aislamiento emocional extremo.
- B.- Entusiasmo e implicación excesiva en el trabajo.
- C.- Despersonalización severa.
- D.- Absentismo laboral prolongado.

29 . - Según la normativa vigente en prevención, ¿cómo se define el concepto de "Riesgo Laboral"?

- A.- La certeza absoluta de que un trabajador va a contraer una enfermedad profesional de forma inmediata.
- B.- La posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño derivado del trabajo.
- C.- El coste económico que suponen los días de baja de un empleado para la Administración Pública.
- D.- El estado de salud previo con el que el trabajador ingresa en su puesto de trabajo.

30 . - ¿Cuál de los siguientes no constituye un indicador demográfico básico reconocido?

- A.- Tasa neta de natalidad.
- B.- Esperanza de vida al nacimiento.
- C.- Tasa bruta de nupcialidad.
- D.- Indicador coyuntural de fecundidad.

31 . - La clasificación actual de diagnósticos enfermeros NANDA es elaborada por:

- A.- Una organización científica internacional dedicada al desarrollo, validación y estandarización de los diagnósticos enfermeros.
- B.- El American College of Nursing.
- C.- La Organización Mundial de la Salud.
- D.- Ninguna de las anteriores.

32 . - Dentro de las obligaciones de los trabajadores contenidas en la normativa de EPIs, ¿cuál de las siguientes afirmaciones es correcta?

- A.- El trabajador puede modificar el diseño del EPI por su cuenta para estar más cómodo.
- B.- El trabajador debe utilizar y cuidar correctamente los equipos de protección individual facilitados por la administración local.
- C.- El trabajador es el responsable de financiar y comprar sus propios EPIs de trabajo.
- D.- El trabajador debe vender el EPI al finalizar su jornada de trabajo.

33 . - La violencia ocupacional tipo I se caracteriza por:

- A.- Existencia de relación laboral entre agresor y víctima.
- B.- No existir relación laboral ni trato directo previo con el agresor.
- C.- Ser exclusivamente violencia psicológica.
- D.- Ser ejercida solo por mandos intermedios.

34 . - ¿Qué organismo de la Generalitat Valenciana es el órgano científico-técnico encargado de la ejecución de la política de prevención de riesgos laborales y de la promoción de la seguridad y salud en el trabajo en la Comunidad Valenciana?

- A.- El Instituto Valenciano de Seguridad y Salud en el Trabajo (INVASSAT).
- B.- La Inspección de Trabajo y Seguridad Social de Madrid.
- C.- El Servicio Valenciano de Empleo y Formación (LABORA).
- D.- El Tribunal de Cuentas de la Comunidad Valenciana.

35 . - Según al art.168 TRLHL, el presidente de la entidad formará el presupuesto general y lo remitirá informado por la Intervención con los anexos y documentación complementaria al Pleno de la corporación para su aprobación enmienda o devolución antes del día:

- A.- 31 de diciembre.
- B.- 15 de octubre.
- C.- 1 de enero.
- D.- 15 de septiembre.

36 . - ¿Cuál es una de las funciones y competencias específicas de la Enfermería del Trabajo en el ámbito de la vigilancia de la salud de una administración municipal?

- A.- Redactar las ordenanzas fiscales y de presupuestos del Ayuntamiento.
- B.- Imponer sanciones de suspensión de empleo y sueldo a los empleados municipales.
- C.- Participar en la realización de los exámenes médicos y controles de salud específicos de los empleados públicos, así como en la promoción de la salud en el lugar de trabajo.
- D.- Diseñar los planos arquitectónicos de las nuevas dependencias municipales.

37 . - Según el INSST, en relación con el embarazo, lactancia y trabajo, se aconseja la vigilancia médica de la mujer embarazada:

- A.- Cuando la trabajadora lo comunica.
- B.- En embarazos de más de tres meses de evolución.
- C.- En embarazos de más de seis meses de evolución.
- D.- Si la trabajadora solicita un Subsidio de Riesgo por embarazo.

38 . - Respecto a los criterios de calidad en investigación cualitativa, señale la respuesta correcta:

- A.- La fiabilidad se garantiza exclusivamente mediante el incremento del tamaño muestral.
- B.- La significación estadística constituye el principal criterio de validez interna.
- C.- La credibilidad, la transferibilidad, la dependencia y la confirmabilidad constituyen criterios fundamentales para evaluar el rigor metodológico de la investigación cualitativa.
- D.- La precisión de las estimaciones se expresa mediante intervalos de confianza al 95 %.

39 . - Según la Guía ESC 204, de la Sociedad Española de Cardiología, sobre manejo de presión arterial elevada e hipertensión, una persona con una tensión arterial sistólica en consulta ≥ 120 -139 mmHg o diastólica de 70-89 mmHg tiene una tensión arterial:

- A.- Normal.
- B.- Límite.
- C.- Elevada.
- D.- Ninguna de las anteriores.

40 . - Durante la utilización de un desfibrilador externo automatizado (DEA) en un trabajador inconsciente en parada cardiorrespiratoria, ¿cuál de las siguientes actuaciones es incorrecta?

- A.- Asegurarse de que nadie toca a la víctima durante el análisis.**
- B.- Retirar parches de medicación transdérmica situados donde se colocarán los electrodos.**
- C.- Secar el tórax si está excesivamente mojado.**
- D.- Mantener las compresiones torácicas mientras el DEA administra la descarga para reducir interrupciones.**

41 . - ¿Cuál es la principal hormona que se libera primero en la fase aguda del estrés?

- A.- Cortisol.**
- B.- Insulina.**
- C.- Adrenalina.**
- D.- Tiroxina.**

42 . - Con carácter general, ¿cuál es el plazo legal establecido para que la empresa cumplimente y transmita el Parte de Accidente Leve de Trabajo con baja médica a través del sistema Delt@?

- A.- 24 horas desde que se produce el accidente.**
- B.- 5 días hábiles contados desde la fecha en que ocurrió el accidente o desde la fecha de la baja médica.**
- C.- 3 días naturales desde que el trabajador entrega el parte de baja médico en papel.**
- D.- 3 días hábiles contados desde la fecha en que ocurrió el accidente o desde la fecha de la baja médica.**

43 . - En virtud del art.121 de la Ley 7/1985, se considera municipio de gran población:

- A.- A los municipios cuya población supere los 200.000 habitantes.**
- B.- A los municipios capitales de provincia cuya población sea superior a los 150.000 habitantes.**
- C.- A los municipios cuya población supere los 50.000 habitantes, que presenten circunstancias económicas, sociales, históricas o culturales especiales.**
- D.- A los municipios que sean capitales de provincia, capitales autonómicas o sedes de las instituciones autonómicas.**

44 . - ¿En qué fase del Proceso de Atención de Enfermería (PAE) se establecen las prioridades de cuidado, se fijan los objetivos o resultados esperados (NOC) y se determinan las intervenciones o actividades (NIC) que se van a realizar?

- A.- Fase de Valoración.**
- B.- Fase de Planificación.**
- C.- Fase de Diagnóstico.**
- D.- Fase de Evaluación.**

45 . - Según la NTP 218 del INSST, una de las primeras manifestaciones espirométricas del tabaquismo, relacionada con la afectación de las pequeñas vías aéreas, se identifica mediante el FEF25-75 %, ¿cuál es el valor considerado límite inferior de la normalidad?

- A.- 65 %.**
- B.- 60 %.**
- C.- 55 %.**
- D.- 50 %.**

46 . - Según el Reglamento de Residuos Sanitarios de la Comunitat Valenciana, las gasas y algodones manchados con sangre procedentes de un paciente sin patologías infecciosas transmisibles declaradas se clasifican como:

- A.- Residuos del Grupo I.
- B.- Residuos sanitarios específicos o de riesgo (Grupo III).
- C.- Residuos sanitarios asimilables a urbanos (Grupo II).
- D.- Residuos químicos singulares (Grupo IV).

47 . - Dentro de las técnicas preventivas, ¿cuál de ellas tiene como objetivo actuar sobre el entorno físico del trabajo para evitar que se materialicen los accidentes laborales, centrándose principalmente en las máquinas, herramientas e instalaciones?

- A.- La Ergonomía.
- B.- La Medicina del Trabajo.
- C.- La Seguridad en el Trabajo.
- D.- La Higiene Industrial.

48 . - Las extrasístoles ventriculares se caracterizan por:

- A.- Complejos QRS estrechos y regulares.
- B.- Complejos QRS anchos y prematuros.
- C.- Ondas P siempre visibles antes del QRS.
- D.- Ritmo completamente regular.

49 . - Según el artículo 16 de la Ley 4/2021 de Función Pública Valenciana, indique qué categoría no se corresponde con el personal empleado público:

- A.- Personal directivo profesional.
- B.- Personal funcionario interino.
- C.- Personal laboral, ya sea fijo, por tiempo indefinido o temporal.
- D.- Personal eventual.

50 . - Ante una quemadura ocular por ácido en el trabajo, la primera actuación es:

- A.- Analgesia y derivación.
- B.- Instilar colirios antibióticos.
- C.- Lavado ocular inmediato y abundante.
- D.- Ocluir el ojo.

51 . - Dentro del carácter multidisciplinar de los Servicios de Prevención, ¿a cuál de las siguientes disciplinas preventivas pertenece específicamente el área de actuación de la Enfermería del Trabajo?

- A.- Seguridad en el Trabajo.
- B.- Higiene Industrial.
- C.- Ergonomía y Psicología Aplicada.
- D.- Medicina del Trabajo.

52 . - De acuerdo al art.16 de la Ley 9/2017 de Contratos del Sector Público, ¿qué tipo de contrato es aquél que tiene por objeto la adquisición, el arrendamiento financiero, o el arrendamiento, con o sin opción de compra, de productos o bienes muebles?

- A.- Contrato de servicios.
- B.- Contrato de suministro.
- C.- Contrato de concesión de servicios.
- D.- Contrato de concesión de suministros.

53 . - ¿Dónde se recoge que la Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo consistía en “aunar los esfuerzos de los empresarios, los trabajadores y la sociedad para mejorar la salud y el bienestar de las personas en el lugar de trabajo”

- A.- La Declaración de Luxemburgo.
- B.- La OMS.
- C.- La Declaración de Alma Ata.
- D.- Ninguna es correcta.

54 . - Para la evaluación de la visión cromática podremos utilizar:

- A.- Test de Farnsworth Munsell.
- B.- Adaptómetro de Goldman Haag Streit.
- C.- Test de Jaeger.
- D.- Ninguno de los anteriores.

55 . - ¿Cuál de los siguientes elementos pertenece a la fase de planificación operativa?

- A.- Diagnóstico de salud.
- B.- Definición de objetivos generales.
- C.- Cronograma de actividades y asignación de recursos.
- D.- Identificación de problemas de salud.

56 . - De acuerdo al art.37 de la Ley 39/15 indique la respuesta correcta:

- A.- Las resoluciones administrativas de carácter particular no podrán vulnerar lo establecido en una disposición de carácter general, aunque aquéllas procedan de un órgano de igual o superior jerarquía al que dictó la disposición general.
- B.- Las resoluciones administrativas de carácter particular no podrán vulnerar lo establecido en una disposición de carácter general, excepto cuando aquéllas procedan de un órgano de igual o superior jerarquía al que dictó la disposición general.
- C.- Las resoluciones administrativas de carácter particular podrán vulnerar lo establecido en una disposición de carácter general, aunque aquéllas procedan de un órgano de igual o superior jerarquía al que dictó la disposición general.
- D.- Las resoluciones administrativas de carácter particular no podrán vulnerar lo establecido en una disposición de carácter general, excepto cuando aquéllas procedan de un órgano superior jerarquico al que dictó la disposición general.

57 . - ¿Qué reconocimiento administrativo constituye requisito para acceder a la protección prevista en el artículo 25 de la Ley 31/1995?

- A.- Ninguno.
- B.- Grado de discapacidad ≥ 33 %.
- C.- Incapacidad permanente.
- D.- Incapacidad temporal.

58 . - ¿En qué fase del método epidemiológico se formulan hipótesis sobre la posible relación causa-efecto entre una exposición laboral (por ejemplo, el uso de un producto de limpieza) y un efecto en la salud (por ejemplo, dermatitis de contacto)?

- A.- Epidemiología Descriptiva.
- B.- Epidemiología Analítica.
- C.- Epidemiología Administrativa.
- D.- Epidemiología Judicial.

59 . - Un trabajador presenta tos intensa tras atragantarse con un alimento. Está consciente, habla entrecortadamente y realiza tos eficaz, ¿cuál es la actuación más adecuada?

- A.- Realizar inmediatamente la maniobra de Heimlich.
- B.- Aplicar cinco golpes interescapulares.
- C.- Iniciar compresiones torácicas.
- D.- Animar a continuar tosiendo y vigilar su evolución.

60 . - Respecto a la prevención cardiovascular en adultos aparentemente sanos, señale la afirmación correcta:

- A.- La ausencia de hipertensión arterial excluye la necesidad de valorar el riesgo cardiovascular global.**
- B.- El tratamiento farmacológico de la dislipemia debe iniciarse exclusivamente en función de la cifra de colesterol total.**
- C.- La decisión terapéutica debe basarse en la estimación del riesgo cardiovascular global y no únicamente en la presencia aislada de un factor de riesgo.**
- D.- La diabetes mellitus únicamente incrementa el riesgo cardiovascular cuando coexiste obesidad.**

61 . - La satisfacción del usuario es un indicador clave de la calidad percibida en los servicios de enfermería, ¿cuál es el instrumento metodológico más utilizado, válido y fiable para medir esta dimensión en una campaña de salud laboral municipal?

- A.- El registro de bajas laborales por contingencia común.**
- B.- La realización de una entrevista clínica no estructurada al finalizar el año.**
- C.- Las encuestas de opinión cumplimentadas de forma anónima por los trabajadores.**
- D.- El recuento del número de quejas presentadas formalmente ante el registro general del Ayuntamiento.**

62 . - En el ámbito de la prevención de riesgos, un trastorno músculo-esquelético derivado de la realización de movimientos repetitivos y posturas forzadas de forma continuada en el tiempo, se clasifica como una consecuencia debida a:

- A.- Factores de riesgo de seguridad, manifestados en forma de accidente de trabajo.**
- B.- Factores de riesgo ergonómicos (carga de trabajo), manifestados generalmente en forma de enfermedad profesional u otras patologías derivadas.**
- C.- Factores de riesgo físicos ambientales, manifestados exclusivamente como accidente in itinere.**
- D.- Factores psicosociales puros, manifestados como el síndrome de desgaste profesional (burnout).**

63 . - Según la clasificación habitual de la violencia laboral utilizada en prevención de riesgos laborales, una conducta de violencia ejercida por un superior jerárquico sobre un trabajador de su unidad constituye un ejemplo de:

- A.- Violencia externa tipo I.**
- B.- Violencia externa tipo II.**
- C.- Violencia interna horizontal.**
- D.- Violencia interna vertical descendente.**

64 . - ¿Cuál es la alteración metabólica considerada más precoz en la obesidad?

- A.- Hiperglucemia en ayunas.**
- B.- Resistencia a la insulina.**
- C.- Diabetes mellitus tipo 2.**
- D.- Hipertrigliceridemia.**

65 . - ¿Cuál es el síntoma más característico del golpe de calor?

- A.- Hipotermia.**
- B.- Piel fría y sudorosa.**
- C.- Hipertermia y alteración del nivel de conciencia.**
- D.- Bradicardia leve.**

66 . - Según el RD 488/1997, el conductor de una excavadora que dispone de pantallas para el control y visualización de información, ¿se considera usuario de pantallas de visualización de datos a efectos de dicho Real Decreto?

- A.- Sí.**
- B.- No.**
- C.- Sólo cuando utiliza las pantallas durante más de cuatro horas diarias.**
- D.- Sólo cuando la pantalla es táctil.**

67 . - Dentro del Proceso de Atención de Enfermería (PAE), ¿cómo se denomina a la primera fase, de carácter sistemático y continuo, encargada de la recogida, organización y validación de los datos sobre el estado de salud del trabajador?

- A.- Diagnóstico.
- B.- Planificación.
- C.- Valoración.
- D.- Ejecución.

68 . - En relación con la educación para la salud en el ámbito de la salud laboral, señale la afirmación correcta:

- A.- La transmisión de información constituye por sí sola una intervención suficiente para modificar conductas relacionadas con la salud.
- B.- La educación para la salud tiene como objetivo principal incrementar el conocimiento científico del trabajador, independientemente de si dicho conocimiento produce cambios conductuales.
- C.- Las intervenciones educativas individuales son siempre más eficaces que las intervenciones grupales para modificar estilos de vida relacionados con el trabajo.
- D.- La educación para la salud persigue desarrollar conocimientos, habilidades y actitudes que permitan a las personas incrementar el control sobre los determinantes de su salud, utilizando metodologías participativas adaptadas al contexto laboral.

69 . - En un trabajador asintomático sometido a vigilancia de la salud, ¿qué cifra de glucemia plasmática en ayunas, confirmada mediante una segunda determinación o una prueba diagnóstica equivalente, permite establecer el diagnóstico de diabetes mellitus?

- A.- ≥ 110 mg/dL.
- B.- ≥ 126 mg/dL.
- C.- ≥ 140 mg/dL.
- D.- ≥ 200 mg/dL.

70 . - ¿Qué test evalúa la dependencia a la nicotina?

- A.- Richmond.
- B.- Fagerström.
- C.- Goldberg.
- D.- Zarit.

71 . - Según el Real Decreto 39/1997, por el que se aprueba el Reglamento de los Servicios de Prevención, ¿cuándo tendrá la obligación el empresario de constituir un Servicio de Prevención Propio?

- A.- Siempre que la empresa tenga más de 50 trabajadores, independientemente de la actividad.
- B.- Cuando la empresa cuente con más de 500 trabajadores, o bien entre 250 y 500 trabajadores si desarrolla alguna de las actividades catalogadas como de riesgo especial (Anexo I).
- C.- Únicamente si la empresa pertenece al sector de la hostelería y el turismo y supera los 100 trabajadores.
- D.- Cuando lo decida libremente el Comité de Empresa, sin importar el número de trabajadores ni la actividad.

72 . - ¿Cuál es la finalidad principal del test de la lente de +1 dioptría en la exploración visual?

- A.- Determinar la dominancia sensorial.
- B.- Valorar la acomodación.
- C.- Detectar forias horizontales.
- D.- Determinar la agudeza visual.

73 . - De entre las etapas del proceso de dejar de fumar, la intención de dejar de fumar en los próximos 30 días corresponde a la etapa de:

- A.- Contemplación.
- B.- Preparación.
- C.- Acción.
- D.- Mantenimiento.

74 . - Señale la respuesta correcta según el art.140 de la Constitución española. "La Constitución garantiza la autonomía de los municipios. Estos gozarán de:

- A.- Personalidad jurídica administrativa.
- B.- Personalidad jurídica propia.
- C.- Personalidad jurídica plena.
- D.- Personalidad jurídica total.

75 . - Respecto a los sistemas CEPROSS y PANOTRATSS, señale la respuesta correcta:

- A.- CEPROSS registra todas las enfermedades relacionadas con el trabajo, con independencia de que estén o no incluidas en el cuadro oficial de enfermedades profesionales.
- B.- PANOTRATSS registra exclusivamente los accidentes de trabajo sin baja médica comunicados por las mutuas colaboradoras.
- C.- CEPROSS recoge las enfermedades profesionales incluidas en el RD 1299/2006, mientras que PANOTRATSS registra las patologías no traumáticas causadas o agravadas por el trabajo que no tienen la consideración legal de enfermedad profesional.
- D.- Tanto CEPROSS como PANOTRATSS tienen como finalidad exclusiva la gestión de las prestaciones económicas derivadas de contingencias profesionales.

76 . - En la valoración acúmetrica auditiva, el equipo empleado es:

- A.- Vibrador de vía ósea.
- B.- Cascos de vía aérea.
- C.- Diapasón.
- D.- Ninguno de los anteriores.

77 . - ¿Qué droga presenta mayor riesgo de desarrollar un síndrome de abstinencia potencialmente mortal?

- A.- Cocaína.
- B.- Cannabis.
- C.- Benzodiacepinas.
- D.- Anfetaminas.

78 . - Se pretende evaluar si la exposición ocupacional al ruido > a 85 dB(A) se asocia con una mayor incidencia de hipoacusia neurosensorial en trabajadores durante un seguimiento de 10 años, ¿cuál es el diseño epidemiológico cuantitativo más adecuado?

- A.- Estudio transversal descriptivo.
- B.- Estudio de casos y controles.
- C.- Estudio de cohortes prospectivo.
- D.- Ensayo clínico aleatorizado.

79 . - La Ley 14/1986, General de Sanidad, establece una serie de actuaciones que las Administraciones Públicas deben realizar en salud laboral, ¿cuál de las siguientes opciones describe correctamente uno de sus objetivos principales en este ámbito?

- A.- Garantizar que las empresas no tengan que realizar exámenes de salud a sus trabajadores.
- B.- Promover la salud integral del trabajador y vigilar las condiciones de trabajo y los factores de riesgo que puedan afectar a su salud.
- C.- Limitar la asistencia sanitaria exclusivamente a los accidentes que ocurran fuera de la jornada de trabajo.
- D.- Sustituir por completo las mutuas de accidentes por el médico de cabecera de atención primaria para la gestión de bajas por contingencia profesional.

80 . - Indique de acuerdo con la Ley 40/15 cual de los siguientes no es uno de los principios de la potestad sancionadora:

- A.- Legalidad.
- B.- Tipicidad.
- C.- Retroactividad.
- D.- Responsabilidad.

81 . - Señale la respuesta que no corresponda con uno de los factores de riesgo psicosocial que contempla el método de evaluación FPSICO del INSST:

- A.- Participación/supervisión.
- B.- Doble presencia/familia y trabajo.
- C.- Interés por el trabajador/compensación.
- D.- Desempeño del rol.

82 . - Los fibratos se utilizan principalmente para el tratamiento de:

- A.- HDL bajo.
- B.- Hipercolesterolemia familiar.
- C.- Hipertrigliceridemia.
- D.- Hipertensión arterial.

83 . - ¿Qué órgano de la Generalitat Valenciana tiene como función principal la participación de los trabajadores y la consulta de los planes de prevención dentro de la Administración de la Generalitat?

- A.- El Comité Central de Seguridad y Salud en el Trabajo de la Generalitat.
- B.- La Junta Electoral de la Comunitat Valenciana.
- C.- El Consell Valencià de Cultura.
- D.- La Abogacía General de la Generalitat.

84 . - Durante la RCP de un paciente obeso en PCR, el reanimador debe modificar la técnica estándar aplicando:

- A.- Mayor fuerza para lograr una profundidad obligatoria > 6 cm.
- B.- Una secuencia modificada con relación de compresión 15:2.
- C.- Exactamente los mismos parámetros que en el paciente normopeso.
- D.- Compresiones continuas a 120 por minuto prescindiendo de ventilaciones.

85 . - ¿En qué situación presentan una utilidad especialmente relevante los estudios de cohortes?

- A.- En el estudio de enfermedades con largo período de latencia.
- B.- En la estimación de una prevalencia puntual.
- C.- En la descripción de series de casos.
- D.- En los estudios ecológicos.

86 . - Antes de una espirometría forzada debe descartarse, por estar contraindicada la prueba, todas menos una de las siguiente situaciones:

- A.- Neumotórax activo.
- B.- Desprendimiento de retina reciente.
- C.- Infarto de miocardio reciente (hasta 7 días).
- D.- Hipertensión arterial.

87 . - Para la señalización, en presencia de personas de mayor edad, se debe garantizar un contraste adecuado fijando símbolos de color amarillo sobre fondo de color:

- A.- Azul oscuro.
- B.- Amarillo.
- C.- Blanco.
- D.- Negro.

88 . - ¿Qué marcador se altera primero en la nefropatía diabética?

- A.- Creatinina sérica.
- B.- Filtrado glomerular.
- C.- Albuminuria.
- D.- Urea plasmática.

89 . - Según el INSST, en su guía para la gestión de la salud, del bienestar y de la adaptación del puesto de trabajo en trabajadores de mayor edad, el nivel de iluminación en > 60 años para mantener su rendimiento, en puestos de administración, deberá ser de:

- A.- 400 luxes.
- B.- 500 luxes.
- C.- 600 luxes.
- D.- 800 luxes.

90 . - ¿En qué momentos específicos determina el artículo 19 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales que el empresario debe garantizar que cada trabajador reciba una formación teórica y práctica, suficiente y adecuada?

- A.- Únicamente cuando el trabajador cumpla una antigüedad mínima de 5 años en la empresa o cambie de categoría profesional.
- B.- En el momento de su contratación, cualquiera que sea la modalidad o duración de esta, y cuando se produzcan cambios en las funciones que desempeñe o se introduzcan nuevas tecnologías o cambios en los equipos de trabajo.
- C.- Exclusivamente cuando la empresa sufra un accidente de trabajo calificado legalmente como grave o mortal.
- D.- Cada vez que el Comité de Seguridad y Salud modifique la composición de sus miembros delegados.

ATENCIÓN

LAS PREGUNTAS DEL BLOQUE DE RESERVA DEBERÁN RESPONDERSE AL IGUAL QUE EL RESTO DEL CUESTIONARIO, PERO SOLO SERÁN OBJETO DE VALORACIÓN EN EL SUPUESTO DE QUE ALGUNAS DE LAS PREGUNTAS TITULARES RESULTARA INVALIDADA

Titulares: 1 A 90

Reserva: 1 A 15

1 . - ¿Cuál de las siguientes herramientas de evaluación de riesgos psicosociales fue desarrollada por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (INSST)?

- A.- Método CoPsoQ-Istas21.
- B.- Escala de Clima Social en el Trabajo (WES).
- C.- LIPT (Leymann Inventory of Psychological Terrorization).
- D.- Método FPSICO.

2 . - Para una correcta toma de la tensión arterial, el ancho de la cámara inflable del manguito debe medir:

- A.- Del 24 al 34 % de la circunferencia del brazo.
- B.- Del 35 al 50 % de la circunferencia del brazo.
- C.- Del 51 al 60 % de la circunferencia del brazo.
- D.- Será mayor del 60 % de la circunferencia del brazo.

3 . - Durante una actividad de promoción de salud laboral, la enfermera utiliza los umbrales recomendados por Ministerio de Sanidad para identificar consumo de riesgo de alcohol. ¿A partir de qué consumo medio diario se considera riesgo en mujeres y hombres?

- A.- Mujeres: más de 20 g/día; Hombres: más de 30 g/día.
- B.- Mujeres: más de 10 g/día; Hombres: más de 20 g/día.
- C.- Mujeres: más de 30 g/día; Hombres: más de 40 g/día.
- D.- Mujeres: más de 5 g/día; Hombres: más de 10 g/día.

4 . - De acuerdo con la Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales, ¿cuál es el principio fundamental en el que se basa el derecho de los trabajadores a una protección eficaz en materia de seguridad y salud en el trabajo?

- A.- Es un derecho exclusivo de los trabajadores de empresas públicas, quedando excluidas las privadas.
- B.- Supone un deber correlativo del empresario de protección de los trabajadores frente a los riesgos laborales.
- C.- Es una facultad opcional que el empresario puede aplicar si el presupuesto de la empresa lo permite.
- D.- Corresponde única y exclusivamente al propio trabajador velar por su seguridad mediante su seguro privado.

5 . - ¿Cuál de las especialidades de la Prevención de Riesgos Laborales tiene la condición de ser estrictamente una "disciplina sanitaria" y se encarga de realizar la vigilancia de la salud individual y colectiva de los trabajadores?

- A.- La Ergonomía.
- B.- La Seguridad en el Trabajo.
- C.- La Higiene Industrial.
- D.- La Medicina del Trabajo.

6 . - Respecto a la aplicación de la gamificación en programas de promoción de la salud en el trabajo, señale la afirmación correcta:

- A.- La eficacia de la gamificación depende exclusivamente del sistema de recompensas utilizado.
- B.- La utilización de elementos competitivos garantiza por sí misma cambios sostenibles en los comportamientos relacionados con la salud.
- C.- La gamificación constituye una alternativa a la evaluación de los programas de promoción de la salud, al disminuir la motivación de los participantes.
- D.- La gamificación resulta más eficaz cuando se integra en un programa estructurado de promoción de la salud, alineando las mecánicas de juego con objetivos conductuales claramente definidos y con un sistema de evaluación de resultados.

7 . - El puesto de trabajo de una persona que desarrolla su actividad visualizando microfichas mediante una pantalla de tecnología electrónica, ¿está incluido en el ámbito de aplicación del protocolo de vigilancia de la salud para PVD?

- A.- Sí.
- B.- No.
- C.- Sólo si la iluminación del entorno es inferior a 500 lux.
- D.- Ninguna de las anteriores.

8 . - De las siguientes, ¿cuál no es una institución consultiva y normativa de la Generalitat?

- A.- El Síndic de Greuges.
- B.- El Consell Valencià de Cultura.
- C.- El Comité Econòmic i social.
- D.- El Consell Jurídic Consultiu.

9 . - Respecto a la comunicación de la información derivada de la vigilancia de la salud al empresario, señale la respuesta correcta:

- A.- El empresario podrá conocer el diagnóstico médico cuando resulte imprescindible para adoptar medidas preventivas.
- B.- El empresario podrá acceder a los resultados analíticos cuando el trabajador haya sido declarado apto con limitaciones.
- C.- El empresario únicamente podrá recibir información sobre las conclusiones de aptitud y sobre la necesidad de introducir medidas preventivas o adaptar el puesto de trabajo, preservándose en todo caso la confidencialidad de los datos clínicos.
- D.- El empresario podrá conocer los antecedentes médicos relacionados con el riesgo laboral evaluado, siempre que no los comunique a terceros.

10 . - En relación con la epidemiología, la proporción de personas que desarrollan la enfermedad en un periodo de tiempo determinado hace referencia a:

- A.- Incidencia acumulada.
- B.- Tasa de prevalencia.
- C.- Riesgo atribuible.
- D.- Tasa sintética de morbilidad atribuible.

11 . - Como regla general establecida en la normativa de prevención de riesgos laborales, ¿cuál es el carácter que tiene la vigilancia de la salud (los exámenes médicos) para el trabajador?

- A.- Obligatoria en todos los casos, independientemente del puesto de trabajo.
- B.- Voluntaria, requiriendo el consentimiento previo y por escrito del propio trabajador.
- C.- Se realiza de forma aleatoria mediante un sorteo anual en el Ayuntamiento.
- D.- Obligatoria solo para los trabajadores menores de 25 años.

12 . - En el contexto de la Salud Laboral, ¿cuál de las siguientes opciones define correctamente el concepto de "Gamificación"?

- A.- La introducción de pausas activas mediante videojuegos recreativos durante la jornada laboral para disminuir el estrés tecnológico.
- B.- El uso de mecánicas, elementos y dinámicas propias de los juegos en entornos profesionales y no lúdicos para modificar conductas y aumentar la motivación.
- C.- El diseño de planes de incentivos económicos basados exclusivamente en la competitividad y el rendimiento físico de los trabajadores.
- D.- La simulación digital obligatoria de accidentes de trabajo graves para generar un impacto punitivo y disuasorio en la plantilla.

13 . - ¿En qué año fue adoptada la Declaración de Luxemburgo sobre la Promoción de la Salud en el Lugar de Trabajo?

- A.- 1989.
- B.- 1995.
- C.- 1997.
- D.- 2002.

14 . - En relación con la gestión de los residuos biosanitarios específicos y los principios de bioseguridad aplicables en los centros sanitarios de la Comunitat Valenciana, señale la afirmación incorrecta:

- A.- Los residuos punzantes y cortantes deberán eliminarse inmediatamente después de su utilización en recipientes homologados, rígidos, resistentes a perforación y correctamente identificados, sin proceder a su reencapsulado.**
- B.- La segregación de los residuos sanitarios debe realizarse en el mismo lugar donde se generan, utilizando recipientes adecuados a la naturaleza del residuo, con el fin de minimizar el riesgo biológico y evitar contaminaciones cruzadas.**
- C.- El productor inicial de los residuos sanitarios mantiene la responsabilidad de su correcta clasificación, segregación, envasado, almacenamiento y entrega a un gestor autorizado, en los términos establecidos por la normativa vigente.**
- D.- Una vez que los residuos sanitarios han sido retirados por un gestor autorizado, el productor inicial queda automáticamente exento de cualquier responsabilidad relacionada con la correcta gestión de dichos residuos.**

15 . - Según la Ley 31/1995, cuando exista riesgo durante la lactancia natural y no sea posible adaptar o cambiar el puesto de trabajo, ¿quién debe certificar la existencia del riesgo a efectos de la suspensión del contrato?

- A.- El especialista que atiende a la trabajadora.**
- B.- El personal sanitario del Servicio de Prevención.**
- C.- El médico del Servicio Público de Salud.**
- D.- Los servicios médicos del INSS o de la mutua colaboradora con la Seguridad Social.**