

MONITOR/A 1 COL

EJERCICIO PRÁCTICO

Se tendrán en cuenta las faltas de ortografía o redacción inconexa/incoherente hasta 0,50 puntos del total del examen.

Supuesto 1

El Ayuntamiento de un municipio de aproximadamente 20 000 habitantes, a través del Centro Social municipal, que integra un Centro de Mayores y un Centro Juvenil, desea poner en marcha un proyecto de dinamización comunitaria para favorecer la convivencia, la participación y el aprendizaje mutuo entre generaciones.

Como monitor/a polivalente del centro, formas parte del equipo responsable de diseñar, desarrollar y evaluar el proyecto. El proyecto tendrá una duración de tres meses.

El grupo estará formado por 20 participantes, entre ellos:

- Raquel, de 74 años, con movilidad reducida (utiliza andador), mantiene plena autonomía en las actividades de la vida diaria.
- Pedro, de 17 años, con diagnóstico de esquizofrenia, que presenta dificultades en la interacción social.
- Chris, de 16 años, llegada recientemente al municipio, nivel básico de español, lo que dificulta su comunicación y participación en el grupo.

El Ayuntamiento solicita que el proyecto se desarrolle conforme a los principios de inclusión, igualdad de oportunidades, accesibilidad universal, participación activa, respeto a la diversidad y perspectiva comunitaria, garantizando la implicación de todas las personas participantes.

Responda a las siguientes respetando el espacio tasado para cada una de ellas.

1. Enumera y justifica qué técnicas e instrumentos cualitativos y cuantitativos de recogida de información utilizarías para realizar el diagnóstico inicial (1 punto).

.....

.....

.....

.....

.....

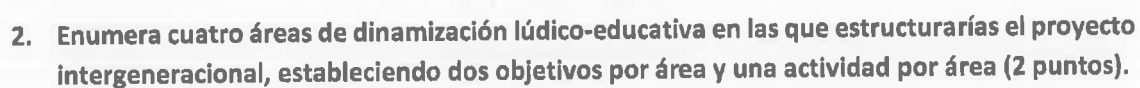
.....

.....

.....

.....

.....

[illegible]

3. Enumera y justifica cuatro métodos o instrumentos de evaluación que emplearías (1 punto).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

4. Propón estrategias de dinamización para involucrar de manera activa a las familias de los participantes, al Centro de Mayores, al Centro Juvenil y a otros agentes locales del municipio (1 punto).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Supuesto 2

La Concejalía de Infancia, Familia y Mayores del Ayuntamiento de Elche, en colaboración con el Área de Sanidad, observa un incremento del aislamiento social, de la brecha digital y de patologías crónicas derivadas del sedentarismo (como hipertensión, diabetes tipo II, artrosis u obesidad) en la población mayor de 65 años de los barrios periféricos del municipio. Como monitor/a polivalente, formas parte del equipo responsable del diseño y ejecución de un programa de dinamización comunitaria, envejecimiento activo y salud integral. Las actividades se desarrollarán por las mañanas en las instalaciones de un centro municipal. El proyecto debe fomentar la autonomía, las relaciones interpersonales, la estimulación cognitiva y la mejora de enfermedades crónicas por medio del ejercicio físico adaptado.

1. **Propón un título apropiado para el programa que identifique su naturaleza y a la vez motive a participar (0,1 punto).**

.....

2. **Enumera tres objetivos, por área, que puedan ser desarrollados durante las sesiones establecidas en el programa:**

- **Área física/salud (0,3 puntos)**

.....
.....
.....
.....
.....

- **Área psicosocial (0,3 puntos)**

.....
.....
.....
.....
.....



3. Diseña un cronograma de actividades tipo para una semana laboral (de lunes a viernes en horario de mañana), del área física/salud dirigido a la mejora de patologías crónicas prevalentes en las personas mayores. Desarrolla brevemente el contenido de las sesiones (1,5 puntos).

4. Durante las primeras sesiones, observas que varias personas usuarias presentan diferentes grados de movilidad reducida (uso de bastón o andador) y dos tienen principios de hipoacusia (pérdida auditiva). ¿Qué adaptaciones aplicarías para garantizar su plena participación? (1,25 puntos).

5. En el transcurso de un taller de memoria, una usuaria de 74 años empieza a manifestar desorientación repentina, dificultad severa para hablar y debilidad en el brazo derecho. ¿Cómo debes proceder como responsable de la actividad? (1,25 puntos).

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....