

ACCIÓ COMUNITÀRIA

TALLERS SOCIALS

Curs
2026-2027



Del 15 d'octubre

2026

Fins al 18 de juny

2027

www.elche.es/animacion-sociocultural

Termini de preinscripció de l'1 de setembre
al 21 de setembre



Excel·lentíssim
AJUNTAMENT
— D'ELX —



Excel·lentíssim
AJUNTAMENT
— D'ELX —

Preinscripció

La preinscripció als tallers socials de duració anual se realitzarà a través del web municipal www.elche.es/animacion-sociocultural, desde el 1 al 21 de septiembre.

S'oferirà suport a les preinscripcions del 7 al 21 de setembre en horari de 9:00 a 13:00 h en els següents centres socials:

Centre social Plaça Barcelona:

Dilluns 7 i dimarts 8 de setembre

Centre social Valverde:

Dimarts 8 de setembre

Centre social Maria Teresa Sempere (antic polivalent Carrús):

Del dimecres 9 al divendres 11 de setembre

Centre social Perleta:

Divendres 11 de setembre

Centre social Torrellano:

Dilluns 14 de setembre

La Llotja Altabix:

Dilluns 14 i dimarts 15 de setembre

Centre social Estrella de les mars (els Arenals del Sol):

Dimarts 15 de setembre

Centre social Salvador Allende:

Dimecres 16 i dijuns 17 de setembre

Centre social La Marina:

Dijous 17 de setembre

Centre social El Raval:

Divendres 18 de setembre

Centre social "Paco el Panaer" La Baia:

Divendres 18 de setembre

Centre social La Foia:

Dilluns 21 de setembre

Centre social l'Altet:

Dilluns 21 de setembre



Requisits per a preinscripció

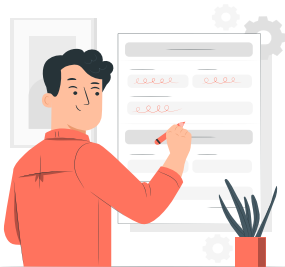
- Estar empadronat en el municipi d'Elx.
- Ser major d'edat. Excepcionalment, i només per al taller de gimnàstica, les persones interessades han de ser majors de 60 anys, o de 55 de anys si tenen reconeguda una discapacitat d'almenys, un 33%.
- Cada persona podrà triar dos tallers podent ser admesa, després de sorteig, en un d'ells.



Consulta persones admeses i en espera

Finalizat el període de preinscripció i una vegada realitzat el sorteig, els llistats de persones admeses i en llista d'espera estaran disponibles per a la seua consulta tant en la pàgina web municipal com en els centres socials.

Serà responsabilitat de cada participant consultar el llistat d'admesos, que es publicarà el dia 5 d'octubre. En cas que una persona no s'incorpore al taller dins dels 10 dies posteriors a l'inici, s'entendrà per desistida la seua sol·licitud i es contactarà amb la següent persona en orde segons la llista d'espera.



Calendari

Termini de preinscripció:

de l'1 de setembre al 21 de setembre online

Consulta persones admeses i en espera:

5 d'octubre

Inicio del curso:

15 d'octubre

Vacances de Nadal:

del 21 de desembre al 6 de gener, tots dos inclosos

Setmana Santa:

del 23 de març al 5 d'abril, tots dos inclosos

Fi de curs:

18 de juny

Publicación de plazas vacantesi:

5 d'octubre

Inscripció en tallers trimestrals (ús del mòbil i risoteràpia):

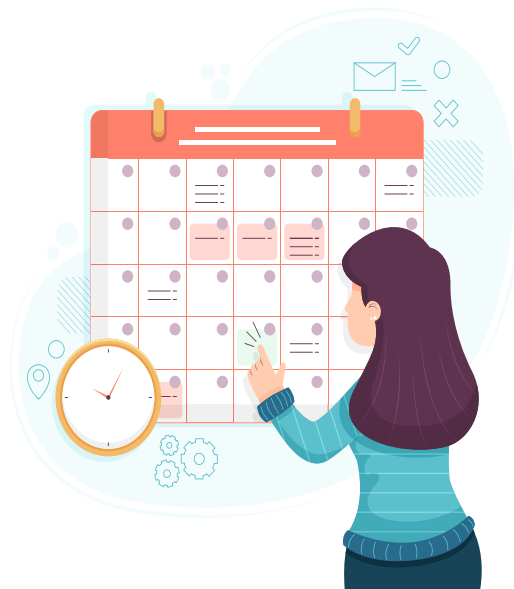
A. 5 d'octubre (primer trimestre, del 15 d'octubre al 18 de desembre)

B. 14 de desembre (segon trimestre, del 7 de gener al 23 de març)

C. 23 de març (tercer trimestre, del 6 d'abril al 18 de juny)

“

Les dates, horaris
i espais podran
modificar-se per
necessitats del
servei.



Informació complementària

- Si en algun taller no se cobrira, almenys, un 40% del total de les places oferides, l'Ajuntament d'Elx es reserva el dret de cancel·lar-lo, sin obligació de reubicar a les persones en un altre taller.
- Si durant els dos primers dies de curs el nombre de participants d'un taller fora inferior al 20% de su seua capacitat, l'Ayuntamiento d'Elx podrà acordar la suspensió o cancel·lació d'eixe taller.
- El primer dia de classe cada participant portarà su DNI per a ser identificat pel monitor.
- Es donarà e baixa a una persona si acumula un 30% de faltes sense justificar en un mes, sense necessitat de comunicació prèvia per part parte del Ajuntament d'Elx.
- Es donarà prioritat al fet que cada persona participant en el programa, puga realitzar almenys un taller, no podent assistir a més de dos tallers en el mateix curs.
- L'hora de finalització del taller serà 10 minuts abans de l'horari d'eixida per a contribuir al bon funcionament d'estos.
- La inscripció als tallers de duració trimestral es realitzarà per orde d'entrada fins a cobrir el total de les places oferides, en les dates indicades en l'apartat "Calendari".
- Per a qualsevol consulta pot enviar un correu electrònic a talleressociales@elche.es
- El material d'ús individual serà aportat per les persones participants en els Tallers Socials



Centre cívic L'ALGODA	8
Centre cívic ASPRELLA	8
Centre cívic LES ATZAVARES	9
Centre cívic ELS BASSARS	9
Centre cívic DAIMÉS	9
Centre cívic EL DERRAMADOR	10
Centre cívic JUBALCOI - LES SALADES	10
Centre cívic LA GÀLLIA	10
Centre cívic PLA DE SANT JOSEP	11
Centre cívic MAITINO	11
Centre cívic MATOLA	11
Centre cívic LA PENYA DE LES ÀGUILLES	12
Centre cívic SANTA ANNA	12
Centre cívic TORRELLANO BAIX	12-13
Centre-museu PUÇOL	13
Centro social I DE MAIG	13
Centre social L'ALTET	13-14
Centre social EL RAVAL	15-16
Centre social ESTRELLA DE LES MARS (ELS ARENALS DEL SOL)	16
Centre social FRANCESC CANTÓ	17
Centre social LA FOIA	18
Centre social LA MARINA	19
Centre sociocultural MANUEL CANALES ESPINOSA (ANTIC C.S. ALTABIX)	20-21
Centre social MARIA DEL CARMEN MARTINEZ ROMERO	22
(ANTIC PALMERARS)	22
Centre social MARIA TERESA SEMPERE (ANTIC POLIVALENT CARRÚS)	22-24
Centre social PACO EL PANAER (LA BAIA)	24-25
Centre social PERLETA	25
Centre social PLA DE SANT JOSEP (ANTICS BOMBERS)	26
Centre social PLA - SECTOR V	27
Centre social PLAÇA BARCELONA	27-29
Centre social POETA MIGUEL HERNÁNDEZ	29-30
Centre social SALVADOR ALLENDE	30-31
Centre social SAN ANTONI	31
Centre social SANT ANTONI - TRAVALON	31-32
Centre social TORRELLANO	32-34
Centre social VALVERDE	34
Centre social VICTORIA KENT	35

Centre cívic L'ALGODA

ESCOLA UNITÀRIA LA PALMERA

Camí sense nom entre el camí de la Via i el camí de la Palmera, l'Algoda



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL



DILLUNS
19:30-21:00 h.



ZUMBA



DIJOUS
17:30-18:30 h.

PARRÒQUIA MARIA AUXILIADORA

Carrer Algoda (CV 875), davant del supermercat Dialprix (carrer Algoda, 35), Matola



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS
9:30-10:30 h.

ANTIGUES ESCOLES DE MATOLA

Camí de l'Ermita, Pol. 3, núm. 3079, Matola, 03296



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMECRES
11:30-13:30 h.

Centre cívic ASPRELLA

ANTIGUES ESCOLES D'ASPRELLA

Camí de Don Fèlix. Asprella, polígon 2 núm. 6, 03292



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS
18:30-19:30 h.



ZUMBA



DIMARTS
19:30-20:30 h.



Centre cívic LES ATZAVARES

Partida de les Atzavares Altes. Camí de la Nau, Pol. 1, núm. 1127, 03290



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS
10:15-11:15 h.



IOGA



DIMARTS I DIJOUS
18:00-19:00 h.



ZUMBA



DIMARTS I DIVENDRES
16:00-17:00 h.

Centre cívic ELS BASSARS

Antigues escoles els Bassars, Elx, 03195



IOGA



DILLUNS I DIMECRES
18:30-19:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS
17:15-18:15 h.

Centro cívico DAIMÉS

Pedania de Daimés, núm. 1.152 (carretera de Dolors) Elx-03294



ZUMBA



DILLUNS I DIMECRES
19:30-20:30 h.



IOGA



DIMARTS I DIJOUS
19:30-20:30 h.



Centre cívic EL DERRAMADOR

Camí de les Antiques Escoles - camí de Quico el Meloner. Pol. 1, núm. 1115 A, Elx,



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DILLUNS I DIMECRES
11:30-12:30 h.



PILATES



DIMARTS I DIJOUS
9:45-10:45 h.

Centre cívic JUBALCOI - LES SALADES

Partida de Jubalcoi. Camí de les Salades. Pol. 2, núm. 2036, Elx, 03295



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES
10:30-11:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES
17:00-18:00 h.



ZUMBA



DIJOURS
19:00-20:00 h.

TALLER TRIMESTRAL:

Ús de mòbil 2 - gener a març
dimarts 16:30-18:00 h.

Centre cívic LA GÀL-LIA

Partida d'Altavix. Camí de l'Alcoraia. Pol. 1, núm. 1176, 03207, Elx, 03207



MANUALITATS



DIJOURS
17:30-19:30 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA



DIJOURS
20:30-22:00 h.



Centre cívic PLA DE SANT JOSEP

Pedania del Pla de Sant Josep, núm. 3024 (camí de la Caseta Alta amb camí de Sevilla)
Elx, 03293



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS
9:30-10:30 h.

Centre cívic MAITINO

Camí de les antigues escoles de Maitino



IOGA



DIMARTS I DIJOUS
20:00-21:00 h.

Centre cívic MATOLA

ESCOLA UNITÀRIA LA PALMERA

Camí sense nom entre el camí de la Via i el camí de la Palmera, l'Algoda



TAIXÍ



DIMECRES
19:30-20:30 h.

ANTIGUES ESCOLES DE MATOLA

Camí de l'Ermida, Pol. 3, núm. 3079, Matola, 03296



ZUMBA



DIMARTS
10:00-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS
11:00-12:00 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMECRES
9:30-11:30 h.

***COMENÇA GENER 2027**



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL



DILLUNS
18:30-19:30 h.

TALLER TRIMESTRAL:

Risoteràpia 1 - Octubre a Desembre
dilluns 18:30-19:30 h.

Centre cívic LA PENYA DE LES ÀGUILLES

Parc de Sant Jaume, camí Vell de Crevillent, la Penya de les Àgules



IOGA



DIMARTS I DIJOUS
18:30-19:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS
17:15-18:15 h.



TAIXÍ



DIMECRES
19:30-17:30 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL



DIMECRES
18:45-20:15 h.

Centre cívic SANTA ANNA

COMISSIÓ DE FESTES SANTA ANNA

Partida de Santa Anna, 16, 03113 Elx, Alacant



IOGA



DILLUNS I DIMECRES
16:15-17:15 h.



ZUMBA



DILLUNS I DIMECRES
18:00-19:00 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL



DIMARTS
17:30-19:00 h.

Centre cívic TORRELLANO BAIX

Camí de les Escoles de Torrellano



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMECRES
9:30-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS
11:15-12:15 h.





TAIXÍ



DIMECRES
11:30-12:30 h.

TALLER TRIMESTRAL:

Inicie ús d'aplicacions de mòbilss 1

octubre a desembre - dimecres 18:30 - 20:00 h.

Centre-museo PUÇOL

Partida de Puçol, 8, 03296 Elx, Alacant



GIMNÀSTICA PER A MAJORS

DILLUNS I DIMECRES
18:30-19:30 h.



GUIARRA



DILLUNS
19:30-21:00 h.

Centre social 1 DE MAIG

Pl. Primer de Maig, Elx 03206



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DILLUNS
9:00-10:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS
9:00-10:00 h.

Centre social L'ALTET

C/ València, 22 Elx, Alacant 03195



CUSTOMIZACIÓ



DILLUNS
16:00-18:00 h.



HABILITATS PERSONALS: AFRONTAMENT DE L'ESTRÉS



DILLUNS
18:00-19:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DIMARTS I DIJOUS
9:00-10:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DIMARTS I DIJOUS
10:00-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 3



DIMARTS I DIJOUS
11:00-12:00 h.



IOGA 1



DILLUNS I DIMECRES
10:30-11:30h.



IOGA 2



DILLUNS I DIMECRES
20:00-21:00 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMECRES
16:00-17:30 h.



MANUALITATS



DIMECRES
18:00-20:00 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA



DIJOUS
19:45-21:15 h.

ANTIGUES ESCOLES
Av. Dama d'Elx s/n



PINTURA



DIMECRES
17:00-19:00 h.



TALLERS TRIMESTRALS:



Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

octubre a desembre
dijous 11:15-12:45 h.

Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

gener a març
dijous 11:15-12:45 h.

Inici ús d'aplicacions de mòbils 3

abril a juny
dijous 11:15-12:45 h.



IOGA 1



DILLUNS I DIMECRES
10:00-11:00 h.



IOGA 2



DIMARTS I DIJOUS
16:30-17:30 h.



IOGA 3



DIMARTS I DIJOUS
17:30-18:30 h.



IOGA 4



DIMARTS I DIJOUS
18:30-19:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES
11:30-12:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES
12:30-13:30 h.



HABILITATS PERSONALS: PSICOLOGIA POSITIVA



DILLUNS
17:00-18:30 h.



ZUMBA



DIMARTS
11:30-12:30 h.



BOIXETS



DIMARTS
16:00-18:00 h.



MANUALITATS



DIMARTS
18:00-20:00 h.



GUIARRA



DIMECRES
17:30-19:00 h.



PINTURA 1



DIMECRES
10:00-12:00 h.



PINTURA 2



DIVENDRES
16:30-18:30 h.



MEMÒRIA 1: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIJOUS
9:30-11:00 h.



MEMÒRIA 2: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIJOUS
11:00-12:30 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL 1



DIJOUS
11:30-13:00 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL 2



DIVENDRES
19:00-20:30 h.

Centre social ESTRELLA DE LES MARS (ELS ARENALS DEL SOL)

Av. San Bartolomé de Tirajana, 44A, Elx, Alacant. 03195



IOGA 1



DILLUNS I DIMECRES
18:00-19:0 h.



IOGA 2



DIMARTS I DIVENDRES
11:30-12:30 h.



GIMNÀSTICA MAJORS



DILLUNS I DIMECRES
16:30-17:30 h.



PINTURA



DIMECRES
10:00-12:00 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL



DILLUNS
17:45-19:15 h.

Centre social FRANCESC CANTÓ

C/ Pedro Moreno Sastre, 36, Elx - 03205



IOGA 1

☐

DILLUNS I DIMECRES
15:30-16:30 h.



IOGA 2

☐

DIMARTS I DIVENDRES
9:00-10:00 h.



IOGA 3

☐

DIMARTS I DIVENDRES
10:00-11:00 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL 1

☐

DILLUNS
19:30-21:00 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL 2

☐

DIJOUS
9:30-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1

☐

DILLUNS I DIMECRES
9:00-10:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2

☐

DILLUNS I DIMECRES
10:00-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 3

☐

DILLUNS I DIMECRES
11:00-12:00 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA

☐

DIMARTS
20:45-22:15 h.



GUIITARRA

☐

DIMECRES
19:30-21:00 h.

Centre social LA FOIA

TORRE DEL GALL

Av. de Sant Andreu, 25, Elx, Alacant. 03294



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA

☐

DILLUNS
16:00-18:00 h.



PINTURA

☐

DIJOUS
16:00-18:00 h.

CENTRE JUVENIL LA FOIA

C/ Transformador s/n



BALL INDIVIDUAL

☐

DILLUNS
17:30-19:00 h.



IOGA 1

☐

DILLUNS I DIMECRES
9:15-10:15 h.



IOGA 2

☐

DIMARTS I DIJOUS
19:30-20:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1

☐

DILLUNS I DIMECRES
16:30-17:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2

☐

DIMARTS I DIJOUS
11:30-12:30 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA (NIVELL D'INICIACIÓ)

☐

DIMECRES
18:00-19:30 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA (NIVELL MITJÀ)

☐

DIMECRES
19:30-21:00 h.



Centre social LA MARINA

Av. de l'Alegria, 72, Elx, Alacant. 03194



HABILITATS PERSONALS: PSICOLOGIA POSITIVA



DILLUNS
15:45-17:15 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES
16:00-17:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES
17:00-18:00 h.



IOGA 1



DIMARTS I DIJOUS
17:00-18:00 h.



IOGA 2



DIMARTS I DIJOUS
18:00-19:00 h.



BALL INDIVIDUAL



DIMECRES
19:30-21:00 h.



PINTURA



DIJOUS
18:00-20:00 h.



TALLER TRIMESTRAL

Inici ús d'aplicacions de mòbils 3

d'abril a juny - dimarts 11:30-13:00 h.



Centre sociocultural MANUEL CANALES ESPINOSA (ANTIC ALTABIX)

C/ Bernabé del Campo Latorre, 26, Elx - 03202



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL 1



DILLUNS
18:30-20:00 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL 2



DIMARTS
9:30-11:00 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL 3



DIVENDRES
9:30-11:00 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA



DIMECRES
19:00-20:30 h.



IOGA 1



DILLUNS I DIMECRES
11:30-12:30 h.



IOGA 2



DILLUNS I DIMECRES
12:30-13:30 h.



IOGA 3



DIMARTS I DIJOUS
19:30-20:30 h.



PILATES



DIMARTS I DIJOUS
18:00-19:00 h.



ZUMBA



DILLUNS
16:30-17:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES
9:00-10:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES
10:00-11:00 h.





GIMNÀSTICA PER A MAJORS 3



DIMARTS I DIJOUS
11:00-12:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 4



DIMARTS I DIJOUS
12:00-13:00 h.



PINTURA 1



DIMARTS
10:00-12:00 h.



PINTURA 2



DIMARTS
16:00-18:00 h.



HABILITATS PERSONALS: INTE·LIGÈNCIA EMOCIONAL



DIMARTS
16:00-17:30 h.



MANUALITATS



DIMECRES
15:30-17:30 h.



CUSTOMIZACIÓ



DIJOUS
16:00-18:00 h.



COSTURA



DIJOUS
18:00-20:00 h.



MEMÒRIA 1: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIVENDRES
9:30-11:00 h.



MEMÒRIA 2: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIVENDRES
11:00-12:30 h.

■ TALLERS TRIMESTRALS: ■

Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

octubre a desembre
dijous 16:00-18:00 h.

Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

gener a març
dijous 16:00-18:00 h.

Inici ús d'aplicacions de mòbils 3

abril a juny
dijous 16:00-18:00 h.

Centre social MARIA DEL CARMEN MARTÍNEZ ROMERO (ANTIC PALMERARS)

C/ Advocats d'Atocha, 39, Elx -03203



COSTURA



DIMARTS
15:15-16:45 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS
10:45-11:45 h.



SEVILLANES



DIVENDRES
11:30-13:00 h.

Centre social MARIA TERESA SEMPERE (ANTIC POLIVALENT CARRÚS)

C/ Antonio Brotons Pastor, 72, Elx - 03205



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES
9:00-10:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES
10:00-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 3



DIMARTS I DIJOUS
9:00-10:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 4



DIMARTS I DIJOUS
10:00-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 5



DIMARTS I DIJOUS
11:00-12:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 6



DIMARTS I DIJOUS
16:00-17:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 7



DIMARTS I DIJOUS
17:00-18:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 8



DIMARTS I DIJOUS
18:00-19:00 h.



TEATRE



DILLUNS
18:30-20:00 h.



MEMÒRIA 1: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DILLUNS
11:00-12:30 h.



MEMÒRIA 2: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMARTS
15:30-17:00 h.



MEMÒRIA 3: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMARTS
17:00-18:30 h.



HABILITATS PERSONALS: PSICOLOGIA POSITIVA



DIMARTS
15:30-17:00 h.



HABILITATS PERSONALS: AFRONTAMENT DE L'ESTRÉS



DIJOUS
15:30-17:00 h.



PINTURA



DIMECRES
18:15-20:15 h.



COSTURA



DIJOUS
16:30-18:30 h.



CUSTOMIZACIÓ



DIJOUS
18:30-20:30 h.



CLUB DE LECTURA



DIVENDRES
9:15-10:45 h.



MANUALITATS



DIVENDRES
9:30-11:30 h.



CERÀMICA



DIVENDRES
11:30-13:30 h.

**Inici ús d'aplicacions
de mòbils 1**

octubre a desembre
dimarts 9:30-11:00 h.

**Inici ús d'aplicacions
de mòbils 2**

gener a març
dimarts 9:30-11:00 h.

**Inici ús d'aplicacions
de mòbils 3**

abril a juny
dimarts 9:30-11:00 h.

Centre social PACO EL PANAER (LA BAIA)

C/ La Casella, 2, Elx, Alacant. 03292



PINTURA



DILLUNS
16:30-18:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES
9:00-10:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES
10:00-11:00 h.



IOGA 1



DILLUNS I DIMECRES
19:30-20:30 h.



IOGA 2



DILLUNS I DIMECRES
20:30-21:30 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA (NIVELL INICIACIÓ)



DIMARTS
18:00-19:30 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA (NIVELL MITJÀ)



DIMARTS
19:30-21:00 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMECRES
16:00-18:00 h.



BALL INDIVIDUAL



DIMECRES
17:30-19:00 h.



COSTURA



DIVENDRES
15:00-17:00 h.



TALLER TRIMESTRAL



Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

d'octubre a desembre - dimecres 18:00-19:30 h.

Centre social PERLETA

Av. de Perleta, 16, 03295 Elx, Alacant



PILATES



DILLUNS I DIMECRES
9:00-10:00 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA



DILLUNS
19:15-20:45 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DILLUNS I DIMECRES
16:00-17:00 h.



IOGA 1



DILLUNS I DIMECRES
17:00-18:00 h.



IOGA 2



DIMARTS I DIJOUS
9:15-10:15 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMARTS
16:30-18:30 h.



PINTURA



DIVENDRES
17:30-19:30 h.



TALLERS TRIMESTRALS:



Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

octubre a desembre
dimarts 11:30-13:00 h.

Centre social PLA DE SANT JOSEP (ANTICS BOMBERS)

C/ Manuel López Quereda, 2, Elx - 03204



ZUMBA



DILLUNS
16:00-17:00 h.



MANUALITATS



DILLUNS
17:00-19:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES
9:00-10:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DIMARTS I DIJOUS
9:00-10:00 h.



HABILITATS PERSONALS: AFRONTAMENT DE L'ESTRÉS



DIMECRES
11:30-13:00 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA



DIJOUS
18:45-20:15 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIVENDRES
17:00-18:30 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL



DIVENDRES
18:30-20:00 h.

TALLERS TRIMESTRALS:

Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

octubre a desembre
dilluns 11:30-13:00 h.

Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

gener a març
dilluns 11:30-13:00 h.

Inici ús d'aplicacions de mòbils 3

abril a juny
dilluns 11:30-13:00 h.

Centre social PLA - SECTOR V

Av. dels Llauradors, 1, Elx 03204



PINTURA



DILLUNS
17:30-19:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DIMARTS I DIJOUS
10:15-11:15 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DIMARTS I DIJOUS
11:15-12:15 h.



TAITXÍ



DIMECRES
10:00-11:00 h.



CORAL



DIVENDRES
10:00-12:00 h.



TALLERS TRIMESTRALS:



Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

gener a març
dimarts 11:30-13:00 h.

Centre social PLAÇA BARCELONA

C/ Mario Pastor Sempere, 43, Elx - 03206



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES
16:00-17:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES
17:00-18:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 3



DILLUNS I DIMECRES
18:00-19:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 4



DIMARTS I DIJOUS
16:00-17:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 5

☐

DIMARTS I DIJOUS
17:00-18:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 6

☐

DIMARTS I DIJOUS
18:00-19:00 h.



IOGA 1

☐

DILLUNS I DIMECRES
9:00-10:00 h.



IOGA 2

☐

DILLUNS I DIMECRES
10:00-11:00 h.



IOGA 3

☐

DIMARTS I DIJOUS
10:30-11:30 h.



COSTURA

☐

DILLUNS
15:30-17:30 h.



CUSTOMIZACIÓ

☐

DILLUNS
17:30-19:30 h.



ZUMBA 1

☐

DILLUNS
19:00-20:00 h.



ZUMBA 2

☐

DIMECRES
19:00-20:00 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL

☐

DIMARTS
9:00-10:30 h.



MEMÒRIA 1: ESTIMULACIÓ COGNITIVA

☐

DIMARTS
9:30-11:00 h.



MEMÒRIA 2: ESTIMULACIÓ COGNITIVA

☐

DIMARTS
11:00-12:30 h.



HABILITATS PERSONALS: INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL



DIMECRES
9:30-11:00 h.



PINTURA 1



DIMECRES
17:30-19:30 h.



PINTURA 2



DIJOUS
10:00-12:00 h.



CLUB DE LECTURA



DIVENDRES
11:15-12:45 h.



TALLERS TRIMESTRALS:



Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

octubre a desembre
dilluns 9:30-11:00 h.

Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

gener a març
dilluns 9:30-11:00 h.

Inici ús d'aplicacions de mòbils 3

abril a juny
dilluns 9:30-11:00 h.

Centre social POETA MIGUEL HERNÁNDEZ

C/ Torres Quevedo, 14, Elx - 03201



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES
16:00-17:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



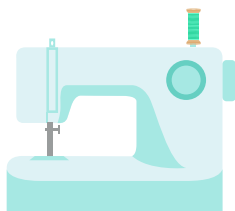
DILLUNS I DIMECRES
17:00-18:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 3



DILLUNS I DIMECRES
18:00-19:00 h.





GUITARRA



DIMARTS
17:45-19:15 h.



CANTAR OPERACIÓ VEU I GUITARRA



DIMARTS
19:15-20:45 h.



TALLERS TRIMESTRALS:



Risoterapia 2

gener a març - dimecres 19:00-20:00 h.

Centre social SALVADOR ALLENDE

C/ Espronceda, 98, Elche- 03204



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES
9:30-10:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES
10:30-11:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 3



DILLUNS I DIMECRES
11:30-12:30 h.



ZUMBA



DILLUNS
17:15-18:15 h.



IOGA 1



DIMARTS I DIJOUS
11:15-12:15 h.



IOGA 2



DIMARTS I DIJOUS
12:15-13:15 h.



PILATES



DIMARTS I DIJOUS
19:30-20:30 h.



MEMÒRIA 1: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMARTS
9:30-11:00 h.



MEMÒRIA 2: ESTIMULACIÓ COGNITIVA

☐

DIJOUS
9:30-11:00 h.



GUITARRA

☐

DIMARTS
16:00-17:30 h.



HABILITATS PERSONALS: PSICOLOGIA POSITIVA

☐

DIVENDRES
9:30-11:00 h.



DIBUIX

☐

DIVENDRES
16:00-18:00 h.



PINTURA

☐

DIVENDRES
18:00-20:00 h.

Centre social SANT ANTONI

C/ Joan Fuster, Elx - 03203



JARDINERIA

☐

DILLUNS
9:00-11:00 h.

Centre social SANT ANTONI - TRAVALON

C/ Marchena, 1 03203 Elx



TEATRE

☐

DILLUNS
16:30-18:00 h.



IOGA

☐

DIMARTS I DIVENDRES
10:00-11:00 h.



PINTURA

☐

DIMARTS
11:00-13:00 h.



PALMA BLANCA 1

☐

DIMARTS
10:00-12:00 h.



PALMA BLANCA 2

☐

DIMARTS
17:30-19:30 h.



PALMA BLANCA 3



DIMECRES
10:00-12:00 h.



MEMORIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIMARTS
15:45-17:15 h.



MANUALITATS



DIMECRES
17:30-19:30 h.



GUIITARRA (NIVELL INICIACIÓ)



DIMECRES
15:45-17:15 h.



GUIITARRA (NIVELL MITJÀ)



DIJOURS
18:30-20:00 h.



ESPART 1



DIJOURS
10:00-12:00 h.



ESPART 2



DIVENDRES
16:00-18:00 h.



BOIXETS



DIVENDRES
18:00-20:00 h.



TALLER TRIMESTRAL



Risoterapia 2

gener a març
divendres 9:30-10:30 h

Centre social TORRELLANO

C/ De la Pau, 77, Elx, Alacant 03320



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1



DILLUNS I DIMECRES
9:00-10:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2



DILLUNS I DIMECRES
10:00-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 3



DILLUNS I DIMECRES
11:00-12:00 h.



IOGA 1



DILLUNS I DIMECRES
12:00-13:00 h.



IOGA 2



DIMARTS I DIJOUS
11:00-12:00 h.



PALMA BLANCA



DILLUNS
15:30-17:30 h.



GUIITARRA



DILLUNS
17:30-19:00 h.



COSTURA



DIMARTS
17:30-19:30 h.



PINTURA



DIMARTS
17:30-19:30 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA



DIMARTS
19:30-21:00 h.



ZUMBA



DIMECRES
16:30-17:30 h.



ESPART



DIJOUS
15:30-17:30 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA



DIJOUS
16:00-18:00 h.



BOIXETS



DIJOUS
17:30-19:30 h.

TALLERS TRIMESTRALS:

Inici ús d'aplicacions de mòbils 1

octubre a desembre
dijous 9:30-11:00 h.

Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

gener a març
dijous 9:30-11:00 h.

Inici ús d'aplicacions de mòbils 3

abril a juny
dijous 9:30-11:00 h.

Centre social VALVERDE

Carrer de Paco Viudes, 26, Elx, 03195



HABILITATS PERSONALS: PSICOLOGIA POSITIVA



DILLUNS
17:30-19:00 h.



IOGA 1



DILLUNS I DIMECRES
19:30-20:30 h.



IOGA 2



DIMARTS I DIJOUS
9:30-10:30 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS



DIMARTS I DIJOUS
16:00-17:00 h.



TAITXÍ



DIMECRES
18:00-19:00 h.



BALLS DE SALÓ INDIVIDUAL



DIJOUS
19:30-21:00h.



PINTURA

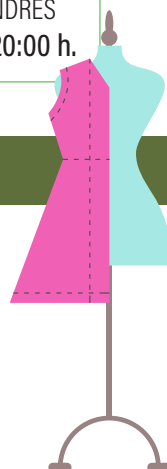


DIVENDRES
18:00-20:00 h.

TALLER TRIMESTRAL

Inici ús d'aplicacions de mòbils 2

gener a març
divendres 17:00-18:30 h



Centre social VICTORIA KENT

C/ José Javaloyes Orts, 80, Elx - 03205



MANUALITATS

☐

DILLUNS
10:00-12:00 h.



MEMÒRIA: ESTIMULACIÓ COGNITIVA

☐

DILLUNS
16:00-17:30 h.



IOGA 1

☐

DIMARTS I DIJOUS
10:00-11:00 h.



IOGA 2

☐

DIMARTS I DIJOUS
11:00-12:00 h.



PILATES

☐

DIMARTS I DIJOUS
12:00-13:00 h.



COSTURA

☐

DIMARTS
17:30-19:30 h.



PINTURA

☐

DIMECRES
16:00-18:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 1

☐

DIMECRES I DIVENDRES
10:00-11:00 h.



GIMNÀSTICA PER A MAJORS 2

☐

DIMECRES I DIVENDRES
11:00-12:00 h.



HABILITATS PERSONALS: PSICOLOGIA POSITIVA

☐

DIJOUS
17:30-19:00 h.



BALLS DE SALÓ EN PARELLA

☐

DIJOUS
20:30-22:00 h.

ACCIÓ COMUNITÀRIA

www.elche.es/animacion-sociocultural



Excel·lentíssim
AJUNTAMENT
— D'ELX —

Per a qualsevol consulta pots
enviar un correu electrònic



talleressociales@elche.es