

ACCIÓN COMUNITARIA

TALLERES SOCIALES

Curso
2026-2027



Del 15 de octubre

2026

Hasta el 18 de junio

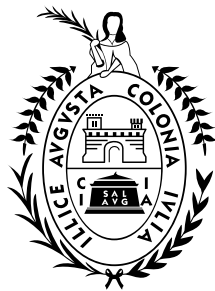
2027

www.elche.es/animacion-sociocultural

Plazo de preinscripción del 1 de septiembre
al 21 de septiembre



Excelentísimo
AYUNTAMIENTO
— de ELCHE —



Excelentísimo
AYUNTAMIENTO
— de ELCHE —

Preinscripción

La preinscripción a los talleres sociales de duración anual se realizará a través de la web municipal www.elche.es/animacion-sociocultural, desde el 1 al 21 de septiembre.

Se ofrecerá apoyo a las preinscripciones del 7 al 21 de septiembre en horario de 9:00 a 13:00 h en los siguientes centros sociales:

Centro social Plaza Barcelona:

Lunes 7 y martes 8 de septiembre

Centro social Valverde:

Martes 8 de septiembre

Centro social M^a Teresa Sempere (antiguo polivalente Carrús):

Del miércoles 9 al viernes 11 de septiembre

Centro social Perleta:

Viernes 11 de septiembre

Centro social Torrellano:

Lunes 14 de septiembre

La Llotja Altabix:

Lunes 14 y martes 15 de septiembre

Centro social Estrella de los mares (Arenales del Sol):

Martes 15 de septiembre

Centro social Salvador Allende:

Miércoles 16 y jueves 17 de septiembre

Centro social La Marina:

Jueves 17 de septiembre

Centro social El Raval:

Viernes 18 de septiembre

Centro social Paco el Panaer (Las Bayas)

Viernes 18 de septiembre

Centro social La Hoya:

Lunes 21 de septiembre

Centro social El Altet:

Lunes 21 de septiembre



Cada persona podrá elegir dos talleres pudiendo ser admitida, tras sorteo, en uno de ellos.



Requisitos para la preinscripción

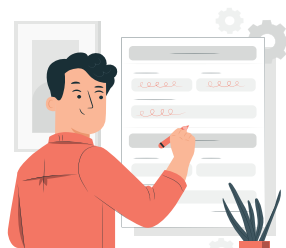
- Estar empadronado en el municipio de Elche.
- Ser mayor de edad. Excepcionalmente, y sólo para el taller de gimnasia, las personas interesadas tienen que ser mayores de 60 años, o más de 55 de años si tuvieran reconocida una discapacidad de, al menos, un 33%.
- Cada persona podrá elegir dos talleres pudiendo ser admitida, tras sorteo, en uno de ellos.



Consulta personas admitidas y en espera

Finalizado el período de preinscripción y realizado el sorteo, los listados de personas admitidas y en lista de espera estarán disponibles para su consulta tanto en la página web municipal como en los centros sociales.

Será responsabilidad de cada participante consultar el listado de admitidos, que se publicará el día 5 de octubre. En caso de que una persona no se incorpore al taller dentro de los 10 días posteriores al inicio, se entenderá por desistida su solicitud y se contactará con la siguiente persona en orden según la lista de espera.



Calendario

Plazo de preinscripción:

del 1 de septiembre al 21 de septiembre online

Consulta personas admitidas y en espera:

5 de octubre

Inicio del curso:

15 de octubre

Vacaciones de Navidad:

del 21 de diciembre al 6 de enero, ambos incluidos

Vacaciones de Semana Santa:

del 23 de marzo al 5 de abril, ambos incluidos

Fin de curso:

18 de junio

Publicación de plazas vacantesi:

5 de octubre

Inscripciones en talleres trimestrales (uso del móvil y risoterapia):

A. 5 de octubre (primer trimestre, del 15 de octubre al 18 de diciembre)

B. 14 de diciembre (segundo trimestre, del 7 de enero al 23 de marzo)

C. 23 de marzo (tercer trimestre, del 6 de abril al 18 de junio)

“

Las fechas, horarios y espacios podrán ser modificados por necesidades del servicio.



Información complementaria

- Si en algún taller no se cubriera, al menos, un 40% del total de las plazas ofertadas, el Ayuntamiento de Elche se reserva el derecho de cancelarlo, sin obligación de reubicar a las personas en otro taller.
- Si durante los dos días primeros días de curso el número de participantes de un taller fuera inferior al 20% de su capacidad, el Ayuntamiento de Elche podrá acordar la suspensión o cancelación de ese taller.
- El primer día de clase cada participante llevará su DNI para ser identificado por el monitor.
- Se procederá a dar de baja a una persona si acumula un 30% de faltas sin justificar en un mes, aunque no sean consecutivas y necesidad de comunicación previa por parte del Ayuntamiento de Elche.
- Se dará prioridad a que cada persona participante en el programa, pueda realizar al menos un taller, no pudiendo asistir a más de dos talleres en el mismo curso.
- La hora de finalización del taller será 10 minutos antes del horario de salida para contribuir al buen funcionamiento de los mismos.
- La inscripción a los talleres de duración trimestral se realizará por orden de entrada hasta cubrir el total de las plazas ofertadas, en las fechas indicadas en el apartado “Calendario”.
- Para cualquier consulta puede enviar un correo electrónico a talleressociales@elche.es
- El material de uso individual será aportado por las personas participantes en los Talleres Sociales



Centro cívico ALGODA	8
Centro cívico ASPRILLAS	8
Centro cívico ATZAVARES	9
Centro cívico BALSARES	9
Centro cívico DAIMÉS	9
Centro cívico DERRAMADOR	10
Centro cívico JUBALCOY-SALADAS	10
Centro cívico LA GALIA	10
Centro cívico LLANO DE SAN JOSÉ	11
Centro cívico MAITINO	11
Centro cívico MATOLA	11
Centro cívico PEÑA DE LAS AGUILAS	12
Centro cívico SANTA ANA	12
Centro cívico TORRELLANO BAJO	12-13
Centro museo PUÇOL	13
Centro social 1 DE MAYO	13
Centro social EL ALTET	13-14
Centro social EL RAVAL	15-16
Centro social ESTRELLA DE LOS MARES (LOS ARENALES)	16
Centro social FRANCESC CANTÓ	17
Centro social LA HOYA	18
Centro social LA MARINA	19
Centro social MANUEL CANALES ESPINOSA (ANTIGUO ALTABIX)	20-21
Centro social MARIA DEL CARMEN MARTINEZ ROMERO	
(ANTIGUO PALMERALES)	22
Centro social MARIA TERESA SEMPERE (ANTIGUO POLIVALENTE CARRÚS)	22-24
Centro social PACO EL PANAER (LAS BAYAS)	24-25
Centro cívico PERLETA	25
Centro social PLA DE SAN JOSÉ (ANTIGUOS BOMBEROS)	26
Centro social PLA SECTOR-V	27
Centro social PLAZA BARCELONA	27-29
Centro social POETA MIGUEL HERNÁNDEZ	29-30
Centro social SALVADOR ALLENDE	30-31
Centro social SAN ANTÓN	31
Centro social SAN ANTÓN - TRAVALÓN	31-32
Centro social TORRELLANO	32-34
Centro cívico VALVERDE	34
Centro social VICTORIA KENT	35

Centro cívico ALGODA

ESCUELA UNITARIA LA PALMERA

Camino sin nombre entre el Camino de la Vía y el Camino de La Palmera, Algoda



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL



Lunes
19:30-21:00 h.



ZUMBA



Jueves
17:30-18:30 h.

PARROQUIA MARÍA AUXILIADORA

Calle Algoda (CV 875), enfrente del Supermercado Dialprix (Calle Algoda, 35), Matola



GIMNASIA PARA MAYORES



Martes y jueves
9:30-10:30 h.

ANTIGUAS ESCUELAS DE MATOLA

Camí de L'Ermite, Pol. 3, núm. 3079, Matola, 03296



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Miércoles
11:30-13:30 h.

Centro cívico ASPRILLAS

ANTIGUAS ESCUELAS DE ASPRILLAS

Camino de Don Felix. Asprillas, Poligono 2 num 6, 03292



GIMNASIA PARA MAYORES



Martes y jueves
18:30-19:30 h.



ZUMBA



Martes
19:30-20:30 h.

Centro cívico ATZAVARES

Partida d'Atzavares Alt. Camí de la Nave, Pol. 1, núm. 1127, 03290



GIMNASIA PARA MAYORES

☐

Martes y Jueves
10:15-11:15 h.



YOGA

☐

Martes y jueves
18:00-19:00 h.



ZUMBA

☐

Martes y viernes
16:00-17:00 h.

Centro cívico BALSARES

Antigues Escoles els Bassars, Elx, 03195



YOGA

☐

Lunes y miércoles
18:30-19:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES

☐

Martes y jueves
17:15-18:15 h.

Centro cívico DAIMÉS

Pedania de Daimés, núm. 1.152 (Carretera de Dolors) Elx-03294



ZUMBA

☐

Lunes y miércoles
19:30-20:30 h.



YOGA

☐

Martes y jueves
19:30-20:30 h.



Centro cívico DERRAMADOR

Camí de les Antiques Escoles - camí de Quico el Melonero. Pol. 1, núm. 1115 A, Elx, 03290



GIMNASIA PARA MAYORES



Lunes y miércoles
11:30-12:30 h.



PILATES



Martes y jueves
9:45-10:45 h.

Centro cívico JUBALCOY - SALADES

Partida de Jubalcoi. Camí de Salades. Pol. 2, núm. 2036, Elx, 03295



GIMNASIA PARA MAYORES 1



Lunes y miércoles
10:30-11:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2



Lunes y miércoles
17:00-18:00 h.



ZUMBA



Jueves
19:00-20:00 h.

■ TALLER TRIMESTRAL: ■

Uso de móvil 2 - enero a marzo
martes 16:30-18:00 h.

Centro cívico LA GALIA

Partida d'Altàbix. Camí de l'Alcoraia. Pol. 1, núm. 1176, 03207, Elx, 03207



MANUALIDADES



Jueves
17:30-19:30 h.



BAILES DE SALÓN EN PAREJA



Jueves
20:30-22:00 h.

Centro cívico LLANO DE SAN JOSÉ

Pedania del Pla de Sant Josep, núm. 3024 (camí de la Caseta Alta cantó amb camí de Sevilla) Elx, 03293



GIMNASIA PARA MAYORES



Martes y Jueves
9:30-10:30 h.

Centro cívico MAITINO

Camino de las antiguas escuelas de Maitino



YOGA



Martes y jueves
20:00-21:00 h.

Centro cívico MATOLA

ESCUELA UNITARIA LA PALMERA

Camino sin nombre entre el Camino de la Vía y el Camino de La Palmera, Algoda



TAICHÍ



Miércoles
19:30-20:30 h.

ANTIGUAS ESCUELAS DE MATOLA

Camí de L'Ermita, Pol. 3, núm. 3079, Matola, 03296



ZUMBA



Martes
10:00-11:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES



Martes y Jueves
11:00-12:00 h.



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Miércoles
9:30-11:30 h.

***EMPIEZA ENERO 2027**



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL



Lunes
18:30-19:30 h.

TALLER TRIMESTRAL:

Risoterapia 1 - Octubre a Diciembre
lunes 18:30-19:30 h.

Centro cívico PEÑA LAS AGUILAS

Parque de San Jaime, Camino Viejo de Crevillente, Peña de las Águilas



YOGA



Martes y jueves
18:30-19:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES



Martes y jueves
17:15-18:15 h.



TAICHÍ



Miércoles
16:30-17:30 h.



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL



Miércoles
18:45-20:15 h.

Centro cívico SANTA ANA

COMISIÓN DE FIESTAS SANTA ANA

Partida de Sta. Ana, 16, 03113 Elche, Alicante



YOGA



Lunes y miércoles
16:15-17:15 h.



ZUMBA



Lunes y miércoles
18:00-19:00 h.



BAILE INDIVIDUAL



Martes
17:30-19:00 h.

Centro cívico TORRELLANO BAJO

Camino de las Escuelas de Torrellano



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Miércoles
9:30-11:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES



Martes y jueves
11:15-12:15 h.





TAICHÍ



Miércoles
11:30-12:30 h.

TALLER TRIMESTRAL:

Inicio uso de aplicaciones de móviles 1

octubre a diciembre - miércoles 18:30 - 20:00 h.

Centro-museo PUÇOL

Partida de Puçol, 8, 03296 Elx, Alicante



GINNASIA PARA MAYORES



Lunes y miércoles
18:30-19:30 h.



GUIARRA



Lunes
19:30-21:00 h.

Centro social 1 DE MAYO

Pl. Primero de Mayo, Elche 03206



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Lunes
9:00-10:30 h.



GINNASIA PARA MAYORES



Martes y jueves
9:00-10:00 h.

Centro social EL ALTET

C/ Valencia, 22 Elx, Alicante 03195



CUSTOMIZACIÓN



Lunes
16:00-18:00 h.



HABILIDADES PERSONALES: AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS



Lunes
18:00-19:30 h.



GINNASIA PARA MAYORES 1



Martes y jueves
9:00-10:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2



Martes y jueves
10:00-11:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 3



Martes y jueves
11:00-12:00 h.



YOGA 1



Lunes y miércoles
10:30-11:30h.



YOGA 2



Lunes y miércoles
20:00-21:00 h.



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Miércoles
16:00-17:30 h.



MANUALIDADES



Miércoles
18:00-20:00 h.



BAILES DE SALÓN EN PAREJA



Jueves
19:45-21:15 h.

ANTIGUAS ESCUELAS

Avda. Dama de Elche s/n



PINTURA



Miércoles
17:00-19:00 h.

TALLERES TRIMESTRALES:

Inicio uso de aplicaciones de móviles 1

octubre a diciembre
jueves 11:15-12:45 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 2

enero a marzo
jueves 11:15-12:45 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 3

abril a junio
jueves 11:15-12:45 h.



YOGA 1



Lunes y miércoles
10:00-11:00 h.



YOGA 2



Martes y jueves
16:30-17:30 h.



YOGA 3



Martes y jueves
17:30-18:30 h.



YOGA 4



Martes y jueves
18:30-19:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 1



Lunes y miércoles
11:30-12:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2



Lunes y miércoles
12:30-13:30 h.



HABILIDADES PERSONALES: PSICOLOGÍA POSITIVA



Lunes
17:00-18:30 h.



ZUMBA



Martes
11:30-12:30 h.



BOLILLOS



Martes
16:00-18:00 h.



MANUALIDADES



Martes
18:00-20:00 h.



GUIARRA



Miércoles
17:30-19:00 h.



PINTURA 1



Miércoles
10:00-12:00 h.



PINTURA 2



Viernes
16:30-18:30 h.



MEMORIA 1: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Jueves
9:30-11:00 h.



MEMORIA2: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Jueves
11:00-12:30 h.



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL 1



Jueves
11:30-13:00 h.



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL 2



Viernes
19:00-20:30 h.

Centro social ESTRELLA DE LOS MARES (ARENALES DEL SOL)

Av. S Bartolome Tir, 44A, Elx, Alacant. 03195



YOGA 1



Lunes y miércoles
18:00-19:0 h.



YOGA 2



Martes y viernes
11:30-12:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES



Lunes y miércoles
16:30-17:30 h.



PINTURA



Miércoles
10:00-12:00 h.



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL



Jueves
17:45-19:15 h.

Centro social FRANCESC CANTÓ

C/ Pedro Moreno Sastre, 36, Elche-03205



YOGA 1

☐

Lunes y miércoles
15:30-16:30 h.



YOGA 2

☐

Martes y viernes
9:00-10:00 h.



YOGA 3

☐

Martes y viernes
10:00-11:00 h.



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL 1

☐

Lunes
19:30-21:00 h.



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL 2

☐

Jueves
9:30-11:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 1

☐

Lunes y miércoles
9:00-10:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2

☐

Lunes y miércoles
10:00-11:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 3

☐

Lunes y miércoles
11:00-12:00 h.



BAILES DE SALÓN EN PAREJA

☐

Martes
20:45-22:15 h.



GUIARRA

☐

Miércoles
19:30-21:00 h.

Centro social LA HOYA

TORRE DEL GALLO

Av. de Sant Andreu, 25, Elx, Alicante. 03294



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Lunes
16:00-18:00 h.



PINTURA



Jueves
16:00-18:00 h.

CENTRO JUVENIL LA HOYA

C/ Transformador s/n



BAILES INDIVIDUAL



Lunes
17:30-19:00 h.



YOGA 1



Lunes y miércoles
9:15-10:15 h.



YOGA 2



Martes y jueves
19:30-20:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 1



Lunes y miércoles
16:30-17:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2



Martes y jueves
11:30-12:30 h.



BAILES DE SALÓN EN PAREJA (NIVEL DE INICIACIÓN)



Miércoles
18:00-19:30 h.



BAILES DE SALÓN EN PAREJA 2 (NIVEL MEDIO)



Miércoles
19:30-21:00 h.

Centro social LA MARINA

Av. de l'Alegría, 72, Elx, Alicante. 03194



HABILIDADES PERSONALES: PSICOLOGÍA POSITIVA



Lunes
15:45-17:15 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 1



Lunes y miércoles
16:00-17:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2



Lunes y miércoles
17:00-18:00 h.



YOGA 1



Martes y jueves
17:00-18:00 h.



YOGA 2



Martes y jueves
18:00-19:00 h.



BAILE INDIVIDUAL



Miércoles
19:30-21:00 h.



PINTURA



Jueves
18:00-20:00 h.



TALLER TRIMESTRAL

**Inicio uso de aplicaciones
de móviles 3**

de abril a junio - martes 11:30-13:00 h.



Centro socio-cultural MANUEL CANALES ESPINOSA (ANTIGUO ALTABIX)

C/ Bernabé del Campo La Torre, 26, Elche - 03202



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL 1



Lunes
18:30-20:00 h.



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL 2



Martes
9:30-11:00 h.



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL 3



Viernes
9:30-11:00 h.



BAILES DE SALÓN EN PAREJA



Miércoles
19:00-20:30 h.



YOGA 1



Lunes y miércoles
11:30-12:30 h.



YOGA 2



Lunes y miércoles
12:30-13:30 h.



YOGA 3



Martes y jueves
19:30-20:30 h.



PILATES



Martes y jueves
18:00-19:00 h.



ZUMBA



Lunes
16:30-17:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 1



Lunes y miércoles
9:00-10:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2



Lunes y miércoles
10:00-11:00 h.





GIMNASIA PARA MAYORES 3

☐

Martes y jueves
11:00-12:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 4

☐

Martes y jueves
12:00-13:00 h.



PINTURA 1

☐

Martes
10:00-12:00 h.



PINTURA 2

☐

Martes
16:00-18:00 h.



HABILIDADES PERSONALES: INTELIGENCIA EMOCIONAL

☐

Martes
16:00-17:30 h.



MANUALIDADES

☐

Miércoles
15:30-17:30 h.



CUSTOMIZACIÓN

☐

Jueves
16:00-18:00 h.



COSTURA

☐

Jueves
18:00-20:00 h.



MEMORIA 1: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

☐

Viernes
9:30-11:00 h.



MEMORIA 2: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

☐

Viernes
11:00-12:30 h.

TALLERES TRIMESTRALES:

Inicio uso de aplicaciones de móviles 1

de octubre a diciembre
jueves 16:00-18:00 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 2

enero a abril
jueves 16:00-18:00 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 3

abril a junio
jueves 16:00-18:00 h.

Centro social MARIA DEL CARMEN MARTINEZ ROMERO (ANTIGUO PALMERALES)

C/ Abogados de Atocha, 39, Elche - 03203



COSTURA



Martes
15:15-16:45 h.



GIMNASIA PARA MAYORES



Martes y jueves
10:45-11:45 h.



SEVILLANAS



Viernes
11:30-13:00 h.

Centro social MARIA TERESA SEMPERE (ANTIGUO POLIVALENTE CARRÚS)

C/ Antonio Brotons Pastor, 72, Elche - 03205



GIMNASIA PARA MAYORES 1



Lunes y miércoles
9:00-10:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2



Lunes y miércoles
10:00-11:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 3



Martes y jueves
9:00-10:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 4



Martes y jueves
10:00-11:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 5



Martes y jueves
11:00-12:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 6



Martes y jueves
16:00-17:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 7



Martes y jueves
17:00-18:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 8

☐

Martes y jueves
18:00-19:00 h.



TEATRO

☐

Lunes
18:30-20:00 h.



MEMORIA 1: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

☐

Lunes
11:00-12:30 h.



MEMORIA 2: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

☐

Martes
15:30-17:00 h.



MEMORIA 3: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

☐

Martes
17:00-18:30 h.



HABILIDADES PERSONALES: PSICOLOGÍA POSITIVA

☐

Martes
15:30-17:00 h.



HABILIDADES PERSONALES: AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS

☐

Jueves
15:30-17:00 h.



PINTURA

☐

Miércoles
18:15-20:15 h.



COSTURA

☐

Jueves
16:30-18:30 h.



CUSTOMIZACIÓN

☐

Jueves
18:30-20:30 h.



CLUB DE LECTURA

☐

Viernes
9:15-10:45 h.



MANUALIDADES

☐

Viernes
9:30-11:30 h.



CERÁMICA

☐

Viernes
11:30-13:30 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 1

octubre a diciembre
martes 9:30-11:00 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 2

enero a marzo
martes 9:30-11:00 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 3

abril a junio
martes 9:30-11:00 h.

PACO EL PANAER (LAS BAYAS)

C/ La Casilla, 2, Elx, Alacant. 03292



PINTURA



Lunes
16:30-18:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 1



Lunes y miércoles
9:00-10:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2



Lunes y miércoles
10:00-11:00 h.



YOGA 1



Lunes y miércoles
19:30-20:30 h.



YOGA 2



Lunes y miércoles
20:30-21:30 h.



BAILES DE SALÓN EN PAREJA (NIVEL INICIACIÓN)



Martes
18:00-19:30 h.



BAILES DE SALÓN EN PAREJA (NIVEL MEDIO)



Martes
19:30-21:00 h.



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Miércoles
16:00-18:00 h.



BAILE INDIVIDUAL



Miércoles
17:30-19:00 h.



COSTURA



Viernes
15:00-17:00 h.



TALLER TRIMESTRAL



Inicio uso de aplicaciones de móviles 1

de octubre a diciembre - miércoles 18:00-19:30 h.

Centro social PERLETA

Av. de Perleta, 16, 03295 Elx, Alicante



PILATES



Lunes y miércoles
9:00-10:00 h.



BAILES DE SALÓN EN PAREJA



Lunes
19:15-20:45 h.



GIMNASIA PARA MAYORES



Lunes y miércoles
16:00-17:00 h.



YOGA 1



Lunes y miércoles
17:00-18:00 h.



YOGA 2



martes y jueves
9:15-10:15 h.



MEMORIA 1: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Martes
16:30-18:30 h.



PINTURA



Viernes
17:30-19:30 h.



TALLERES TRIMESTRALES:



Inicio uso de aplicaciones de móviles 1

octubre a diciembre
martes 11:30-13:00 h.

Centro social PLA DE SAN JOSÉ (ANTIGUOS BOMBEROS)

C/ Manuel López Quereda, 2, Elche- 03204



ZUMBA

☐

Lunes
16:00-17:00 h.



MANUALIDADES

☐

Lunes
17:00-19:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 1

☐

Lunes y miércoles
9:00-10:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2

☐

Martes y jueves
9:00-10:00 h.



HABILIDADES PERSONALES: AFRONTAMIENTO DEL ESTRÉS

☐

Miércoles
11:30-13:00 h.



BAILES DE SALÓN EN PAREJA

☐

Jueves
18:45-20:15 h.



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

☐

Viernes
17:00-18:30 h.



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL

☐

Viernes
18:30-20:00 h.

TALLERES TRIMESTRALES:

Inicio uso de aplicaciones de móviles 1

octubre a diciembre
lunes 11:30-13:00 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 2

enero a marzo
lunes 11:30-13:00 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 3

abril a junio
lunes 11:30-13:00 h.

Centro social PLA SECTOR-V

Av. dels Llauradors, 1, Elche 03204



PINTURA



Lunes
17:30-19:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 1



Martes y jueves
10:15-11:15 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2



Martes y jueves
11:15-12:15 h.



TAICHÍ



Miércoles
10:00-11:00 h.



CORAL



Viernes
10:00-12:00 h.

TALLERES TRIMESTRALES:

Inicio uso de aplicaciones de móviles 2

enero a marzo
martes 11:30-13:00 h.

Centro social PLAZA BARCELONA

C/ Mario Pastor Sempere, 43, Elche- 03206



GIMNASIA PARA MAYORES 1



Lunes y miércoles
16:00-17:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2



Lunes y miércoles
17:00-18:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 3



Lunes y miércoles
18:00-19:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 4



Martes y jueves
16:00-17:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 5

☐

Martes y jueves
17:00-18:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 6

☐

Martes y jueves
18:00-19:00 h.



YOGA 1

☐

Lunes y miércoles
9:00-10:00 h.



YOGA 2

☐

Lunes y miércoles
10:00-11:00 h.



YOGA 3

☐

Martes y jueves
10:30-11:30 h.



COSTURA

☐

Lunes
15:30-17:30 h.



CUSTOMIZACIÓN

☐

Lunes
17:30-19:30 h.



ZUMBA 1

☐

Lunes
19:00-20:00 h.



ZUMBA 2

☐

Miércoles
19:00-20:00 h.



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL

☐

Martes
9:00-10:30 h.



MEMORIA 1: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

☐

Martes
9:30-11:00 h.



MEMORIA 2: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

☐

Martes
11:00-12:30 h.



HABILIDADES PERSONALES: INTELIGENCIA EMOCIONAL



**Miércoles
9:30-11:00 h.**



PINTURA 1



**Miércoles
17:30-19:30 h.**



PINTURA 2



**Jueves
10:00-12:00 h.**



CLUB DE LECTURA



**Viernes
11:15-12:45 h.**

TALLERES TRIMESTRALES:

Inicio uso de aplicaciones de móviles 1

octubre a diciembre
lunes 9:30-11:00 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 2

enero a marzo
lunes 9:30-11:00 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 3

abril a junio
lunes 9:30-11:00 h.

Centro social POETA MIGUEL HERNÁNDEZ

C/ Torres Quevedo, 14, Elche- 03201



GIMNASIA PARA MAYORES 1



**Lunes y miércoles
16:00-17:00 h.**



GIMNASIA PARA MAYORES 2



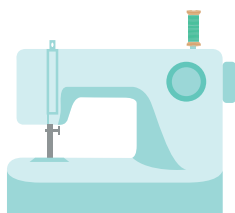
**Lunes y miércoles
17:00-18:00 h.**



GIMNASIA PARA MAYORES 3



**Lunes y miércoles
18:00-19:00 h.**





GUITARRA



Martes
17:45-19:15 h.



CANTAR OPERACIÓN VOZ Y GUITARRA



Martes
19:15-20:45 h.

■ TALLERES TRIMESTRALES: ■

Risoterapia 2

enero a marzo - miércoles 19:00-20:00 h.

Centro social SALVADOR ALLENDE

C/ Espronceda, 98, Elche- 03204



GIMNASIA PARA MAYORES 1



Lunes y miércoles
9:30-10:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2



Lunes y miércoles
10:30-11:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 3



Lunes y miércoles
11:30-12:30 h.



ZUMBA



Lunes
17:15-18:15 h.



YOGA 1



Martes y jueves
11:15-12:15 h.



YOGA 2



Martes y jueves
12:15-13:15 h.



PILATES



Martes y jueves
19:30-20:30 h.



MEMORIA 1: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Martes
9:30-11:00 h.



MEMORIA 2: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

☐

Jueves
9:30-11:00 h.



GUITARRA

☐

Martes
16:00-17:30 h.



HABILIDADES PERSONALES: PSICOLOGÍA POSITIVA

☐

Viernes
9:30-11:00 h.



DIBUJO

☐

Viernes
16:00-18:00 h.



PINTURA

☐

Viernes
18:00-20:00 h.

Centro social SAN ANTON

C/ Joan Fuster, Elche-03203



JARDINERÍA

☐

Lunes
9:00-11:00 h.

Centro social SAN ANTON-TRAVALÓN

C/ Marchena, 1 03203 Elche



TEATRO

☐

Lunes
16:30-18:00 h.



YOGA

☐

Martes y viernes
10:00-11:00 h.



PINTURA

☐

Martes
11:00-13:00 h.



PALMA BLANCA 1

☐

Martes
10:00-12:00 h.



PALMA BLANCA 2

☐

Martes
17:30-19:30 h.



PALMA BLANCA 3



Miércoles
10:00-12:00 h.



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Martes
15:45-17:15 h.



MANUALIDADES



Miércoles
17:30-19:30 h.



GUIARRA (NIVEL INICIACIÓN)



Miércoles
15:45-17:15 h.



GUIARRA (NIVEL MEDIO)



Jueves
18:30-20:00 h.



ESPARTO 1



Jueves
10:00-12:00 h.



ESPARTO 2



Viernes
16:00-18:00 h.



BOLILLOS



Viernes
18:00-20:00 h.



TALLER TRIMESTRAL



Risoterapia 2

enero a marzo

Viernes 9:30-10:30 h

Centro social TORRELLANO

C/ De la Pau, 77, Elx, Alacant 03320



GIMNASIA PARA MAYORES 1



Lunes y miércoles
9:00-10:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2

☐

Lunes y miércoles
10:00-11:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 3

☐

Lunes a miércoles
11:00-12:00 h.



YOGA 1

☐

Lunes y miércoles
12:00-13:00 h.



YOGA 2

☐

Martes y jueves
11:00-12:00 h.



PALMA BLANCA

☐

Lunes
15:30-17:30 h.



GUIARRA

☐

Lunes
17:30-19:00 h.



COSTURA

☐

Martes
17:30-19:30 h.



PINTURA

☐

Martes
17:30-19:30 h.



BAILES DE SALÓN EN PAREJA

☐

Martes
19:30-21:00 h.



ZUMBA

☐

Miércoles
16:30-17:30 h.



ESPARTO

☐

Jueves
15:30-17:30 h.



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA

☐

Jueves
16:00-18:00 h.



BOLILLOS

☐

Jueves
17:30-19:30 h.

TALLERES TRIMESTRALES:

Inicio uso de aplicaciones de móviles 1

octubre a diciembre
jueves 9:30-11:00 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 2

enero a marzo
jueves 9:30-11:00 h.

Inicio uso de aplicaciones de móviles 3

abril a junio
jueves 9:30-11:00 h.

Centro social VALVERDE

Carrer de Paco Viudes, 26, Elx, 03195



HABILIDADES PERSONALES: PSICOLOGÍA POSITIVA



Lunes
17:30-19:00 h.



YOGA 1



Lunes y miércoles
19:30-20:30 h.



YOGA 2



Martes y jueves
9:30-10:30 h.



GIMNASIA PARA MAYORES



Martes y jueves
16:00-17:00 h.



TAICHÍ



Miércoles
18:00-19:00 h.



BAILES DE SALÓN INDIVIDUAL



Jueves
19:30-21:00h.



PINTURA

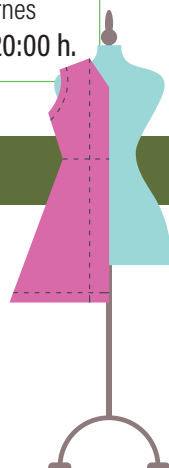


Viernes
18:00-20:00 h.

TALLER TRIMESTRAL

Inicio uso de aplicaciones de móviles 2

enero a marzo
Viernes 17:00-18:30 h



Centro social VICTORIA KENT

C/ José Javaloyes Orts, 80, Elche-03205



MANUALIDADES



Lunes
10:00-12:00 h.



MEMORIA: ESTIMULACIÓN COGNITIVA



Lunes
16:00-17:30 h.



YOGA 1



Martes y jueves
10:00-11:00 h.



YOGA 2



Martes y jueves
11:00-12:00 h.



PILATES



Martes y jueves
12:00-13:00 h.



COSTURA



Martes
17:30-19:30 h.



PINTURA



Miércoles
16:00-18:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 1



Miércoles y viernes
10:00-11:00 h.



GIMNASIA PARA MAYORES 2



Miércoles y viernes
11:00-12:00 h.



HABILIDADES PERSONALES: PSICOLOGÍA POSITIVA



Jueves
17:30-19:00 h.



BAILES DE SALON EN PAREJA



Jueves
20:30-22:00 h.

ACCIÓN COMUNITARIA

www.elche.es/animacion-sociocultural



Excelentísimo
AYUNTAMIENTO
de ELCHE

Para cualquier consulta puedes
enviar un correo electrónico



talleressociales@elche.es